



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG17600	<b>ImageGroup:</b>	I1KG17991
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	རོང་ལུགས་གཏོར་བསྐྱང། ngor lugs gtor bskang /
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	kathmandu
<b>Publisher:</b>	sachen international, guru lama
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2014







ཏྲ

ཐྱུ་ཡུ་

ཏྲ

༄༅། །རྡོ་ལུགས་གཏོར་བསྐྱང་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།

༡། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ།

༡   "   ༡༥

༢། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་གསོ་ལ།

༡༩   "   ༢༡༤

༣། ལྷ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱང་བ་ལ།

༢༡༥   "   ༢༢༤

༤། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དཔག་ཟེར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱང་བ་ལ།

༢༢༥   "   ༢༤༣

༥། ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ལ།

༡༩༩༣ ~ ༡༩༩༦ བཅས་བཞུགས་སོ།།

དཀར་ཆེན་

I thanks to Mr, Ong Lye Seng, Ong Cher Cheng, New Leong Boon, & their relatives. Mrs, Thoe Teck Yen, Yong Kong, Mr, Ng Goo Teck, Mr, Dave Cheng, Yong Hiang, Mr. Hsu Wan Shan, and Mr, Tan Ah Hock for their continuing moral support for our publishing projects. Guru Lama, Sachen International, Nepal. 2014

༢

ལྟུང་				
གཞི			༡༡། །དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ལྟུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།	
འདུལ་				1

༄།      ཁ་མོ་གུ་རུ་བྱུང་།    དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ།    བདག་གི་སྦྱི་བོར་པརྒྱའི་གདན་བཞུགས་ནས།    །  
 བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་ས་རྩེས་བཟུང་སྟེ།    སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།    རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བྱུང་བདག་རྩོ་  
 རྩེ་འཆང་།    གསང་བའི་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།    སྦྱང་ན་མེད་དཔལ་དོན་ཡོད་རྩོ་རྩེ་ལ།    གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་



འབྲུང་

གཞི་

འདུལ་

༄༅། །རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །རིན་ཆེན་གྲགས་དང་བཅུ་ཆེན་སྟོང་པོའི་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ་  
དང་། །ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་རྣམ་རྒྱལ་དོན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། །ཤེས་རབ་སེངྒེ་གཞོན་ནུ་  
ཚུལ་བྲིམས་ཞབས། །ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ། །

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། ། ལྷ་མཆོག་སེངྒེ་བུ་སྒྲིལ་མི་ཉ་དང་། ། བྱང་ཉི་པ་དང་ནམ་  
 མཁའ་སངས་རྒྱས་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། ། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་  
 ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་ཐེ། ། རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དང་། ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲོ་བྲོས་སྦྱིང་པོའི་ཞབས། ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། ། རྗེ་  
 འཆང་དངོས་གཞན་ཕན་སྦྱིང་པོ་སོགས། ། རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་དང་དངོས་སུ་གདམས་པ་ཡིས། ། བདག་སྒྲོ་ཆེམ་མཛད་སྤྱེམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་

ལྷོ	༄༅། །བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཙུ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །མཁུན་བཙེ་རུས་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་གཟིགས་ནས། །མཐའ་ཡས་	
གསུམ་	འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱབ་ཕྱིར། །བདག་གི་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟོན་འགྲོའི་ཚོས་གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །སྤྱད་འཁོར་དབུས་སུ་པད་ཟླར་ རྩྱུ་ཡིག་གི། །འཕྲོ་འདུ་ལས་གྲུབ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་ལ་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །སྦྱུ་མཆོག་བསྟོམ་པས་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྦྱུ་ཡི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འཁོར་བའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྦྱུ་མཆོག་སྦྱུ་ལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །གསུང་མཆོག་བཞུས་པས་	5
ལྷོ	དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་གི་གསང་བ་མཆོག། །བདག་གིས་ཐོས་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ལ། །རང་རང་སྒྲིམ་གྱིས་དམ་ཆོས་སྟོན་པར་	

འོག་ ཟུགས་མཚོག་བསྒྲོམ་པས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་སྤངས་ནས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་མཚོག་ །བདག་གིས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི། །སེམས་  
 རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱར་བར་འོག་ །དེ་ལྟར་གསང་གསུམ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། །ཉམ་ཐག་གཞན་གྱི་ནད་གཏོན་བར་གཅོད་རྣམས། །བདག་གིས་མཐོང་ཐོས་  
 རེག་པས་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བདེ་ལ་སྦྱར་བར་འོག་ །མདོར་ན་བདག་གི་ལས་ཉོན་ངེ་མའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་དག་ནས་གསང་བའི་བདག་པོའི་ཞལ། །  
 མདོན་སུམ་མཐོང་ནས་ལུས་ཉོན་འདི་ཉིད་ལ། །བྱང་འདུག་དྲི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་འོག་ །ཅེས་དོན་དམ་བཞིན་པའི་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་སྐྱམ་འདི་  
 རྣམས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསང་བའི་བདག་པོའི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །བྱམ་མོང་བ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡི་དམ་འདི་ལ་མོས་ཤིང་སྐྱབ་པ་



अथ

ལུ་མ་ཆི་ལོ། ཅི་རུས་དང། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི་ལོ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། ཞེས་ཅི་རུས་བཅོམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་  
 རྩོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ། རང་གི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་རུས་  
 པའི་འོད་ཟེར་ཡང་དག་པར་འབྱིགས་པའི་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྣམ་པ་ཅན་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྩ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོྩ་ ཞེས་པས་སྐྱོན་བྱངས། ཨོྩ་བྱ་ཏྲ་མ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྩ་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཨཱཱྀ་ ཨོྩ་ ཨོྩ་བཟླ་ལྷ་ཨོྩ་ཨཱཱྀ་ ཨོྩ་ ཨོྩ་

ལྷོ	༄༅། །བརྩ་ཕྱེ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལོ་བརྩ་རྩུ་པེ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལོ་བརྩ་ཡུལ་ལོ་ཀེ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལོ་བརྩ་ལྷ་རྩུ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལོ་བརྩ་རྩེ་མི་ཏེ་ཡུལ་རྩྱུ་། ལོ་བརྩ་འཕྲ་ཡུལ་རྩྱུ་། ཅེས་	
ལྷ	པས་མཆོད། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་གྲིས་	
ལྷ	བབྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་	༩
ལྷ	ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་	
ལྷ	སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་རྒྱན་པཤགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་	

དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། སྤྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པས་ཚད་  
 མེད་བཞི་བསྟོམ། ཨོྲེ་ཤུ་དྲུ་རྩ་བཅུ་སྤྱ་ལྷ་ཡུ་ཤ་ཀོའུ་ཉི། ཅིས་བཟོད་དེ། སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྲིས་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ལོ་བྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་སྟེང་དུ། རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་རུ་གདེངས་པ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་



[illegible]

[illegible]

[illegible]

བསྐྱོད་པས་དབུར་བརྒྱན། མིང་མེད་གཉིས་པོ་བཅིངས་བྱས་ཏེ། །མཛུབ་མོ་གཉིས་པོ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །མཐེའུ་ཆུང་གུང་མོ་དེ་བཞིན་དུ། །མཐེབ་ཆེན་གྱིས་ནི་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཚུ་བའི་ཕུག་  
 རྒྱ་སྒྲིང་མ་གྱིན་དཔྲལ་སྒྱི་བཞིར་རེག་ཅིང་། རྩྱུ་བཟོ་པ་ཏེ། ཅེས་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྐྱུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ལུན་རིང་དུ་གཏད་ལ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲེང་  
 དུ་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་མཐར་སྒྲུགས་གྱི་སྒྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་མེའི་སྒྲེང་བ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་ཅིང་སྒྲུང་བར་བྱས་པས་ནད་རིམས་གཏོན་བགོགས་བྱུང་ཁ་ཐོད་གཏོང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཤིང་སྒྲུངས། བ་སྐྱུའི་བྱ་གནས་རང་  
 འདྲ་བའི་ཁྲོ་ཆུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་

ལྟེན་པ་

༡། བཅས་ཅད་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐྱོད་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་ཁྱོ་བོའི་བརླས་པ། རྩྭ་བརྩེ་པ་ཀྱང་། ཅེས་  
དང་། ཨོྲེ་བྱ་ཏེ་རྣམ་པར་བྱ་ཏེ་ཨ་རྩི་པ་ཏེ། ཨ་ཁྱོ་བྱ་གི་རྩྭ་ཏེ་ན། སམ་བྱ་ཏེ་ཐེ་ཏེ་པི་ལུ་རྩྭ་ན་སྤྲུལ་རྩྭ་པ་ཀྱང་། ཅེས་བརླས། མན་ངག་ཤེས་ན་རྩི་ཏེ་བརླས་པ་ཅི་རུས་བྱ། བྱམ་འཛུགས་པ་

ལྟེན་པ་

ན། ཡིག་བརྒྱུ་ལན་གསུམ་མཐར། ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་ཐུག་ན་རྩི་ཏེ་སྤྲུལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིང་གཞོན་གཟུང་དང་དྲུང་སྦྱིང་གི་གཞོན་པ། འོག་གཞོན་གྱུ་དང་སྤྲུལ་  
བདག་གི་གཞོན་པ། བར་གཞོན་འབྱུང་པོ་རྒྱལ་བཅོན་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སོགས་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱར་དུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་པོ་

ལྟེན་པ་

འདུལ་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་པའི་དཔོན་གྱུ་ཞུས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པད་རླབ་འབྱུང་པོ་དང་བཅས་པ། གཤམ་འོད་

ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྱུ་ཉི་སྟོང་སྟོང་ནས་འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱགས་ཀའི་སྒྱགས་སྒྲེང་ལ་ཐིམ། དེ་རྩྱེ་ལ་ཐིམ། རྩྱེ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ། ཁོག་པ་མགོ་བོ་  
ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་རྩེ་ཆོས་ལ་ཐིམ། རྩེ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲུ་ལ་ཐིམ། རྒྱ་དྲུ་འང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྱུར། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན། རང་གི་དཔྱལ་བར་  
ཨོྲོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་གྱི་སྒྱགས་ཀའར་རྩྱེ། གསལ་བཏབ་སྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག། །ཕྱག་ན་རྩི་རྩི་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་  
ལ་འགོད་པར་འོག། །ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོན་དང་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ། རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩི་རྩི་ལོ་བྱང་ལོན་ཏུ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ལྷའི་དར་ཁྱུ་ལ་གྱིས་གནས་པར་བསམ་མོ། །བསྟོན་པ་བྱེད་  
ན་རྩེ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱུན་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བས་སྒྱགས་སྒྲེང་འབུམ་ཕྱག་བཅུ་དང་། སྒྱགས་རིང་བྱི་ཕྱག་བཅུ་བརྒྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩི་རྩིས་མཛད་པའི་གཞུང་ཆེ་ཆུང་།

༄༅། །གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སྒྲུབ་ས་བདེ་བར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །།བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོག་ས། །གདུལ་དགའ་འདུལ་  
 བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེ། །འིན་རྟ་གཙུག་པོའི་ཁྱོ་གཟུགས་ཀྱིས། །མ་རུང་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་ཤོག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡི། །རྫོང་རབ་རྟ་འབར་བའི་མཐུས། །བདུད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀླན་བཅོམ་ནས། །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རོལ་པར་ཤོག། །། ༥ ། བལ་ཡུལ་ནས་གུ་རུས་སྦྱར་ཡང་པར་རྩ་སྒྲེལ། །།





༡༡། །དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཚོག་དང་བསྐྱེད་གསོ་བཞུགས་སོ།།



།ན་མེ་ ལྷོ་ཙྰ་རྒྱ་ཐ་རྒྱ་ལྷ་ཡ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པ་པོས་ཡི་དམ་  
 ཚོས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས། གནས་ཁང་སྒྲེ་དང་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན། ཚོས་སྐྱོང་གི་བྱིས་སྐྱ་ཡོད་ན་ཞལ་ཤར་རམ་  
 ལྷོར་སྐྱོགས་པར་དབྱམ། དེའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པའི་སྟེང་དུ་འབྲུ་སྐྱ་ཚོགས་གཙལ་དུ་བཀྲམ། དེའི་



།སྟེང་དུ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་གཉིས་སམ་ལུ་ལ་སོགས་པ་པདྨའི་དབྱིབས་ཅན་  
བསད་ཤམ་ཡིན་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཅུ་བཞི་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད་ལ་སོགས་པ་གཙང་ཞིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་  
བཤམ། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ། རོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་དང་ནང་མཆོད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་

[illegible]

༄༅། །བཞིས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མཚོད་རྫས་རྣམས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཕྲོར་

འབྲུང་། མཆོད་ཡོན། མེ་རྟོག། བདུག་སྒྲིམ། མར་མ། དེ་མཆོག་ ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་རྣམས་དང་ས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་རྒྱ་འཛིག་རྟོན་དང་  
 འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་དགོ་བ་ལས་གྲུབ་པ་དོ་བོ་བཟང་ཞིང་གཙང་བ་ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུབ་པ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོང་ས་གྱི་བར་དུ་རྒྱན་  
 མི་ཆད་པར་གྱུར་ཞེས་དང་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཨོྃ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཁི་སྩྱ་རྩྱ། ཨོྃ་བཟླ་ནི་མེ་རྟོན་ཁི་སྩྱ་རྩྱ། ཨོྃ་སཐ་སེལ་ཁོ་རྩྱ་ནི་སྩྱ་རྩྱ། ཨོྃ་ཨེ་རྩྱ་བེ་རྩྱ་ཁི་སྩྱ་  
 མ་རྩྱ་ཨེ་རྩྱ་སྩྱ་རྩྱ། ཨོྃ་བཟླ་ཕུའྱེ་ཨེུ་རྩྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལ་འད་སྩྱར་ཏེ། རྩྱ་པ། ཨེུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་མེ་རྩྱ། འཕྲུའི་བར་དང་། མཐར་  
 རོ་ཇི་སྟོན་གར་བཟུང་དེ་ལ་བུ་རྒྱན་དགོལ་དང་རོལ་མོ་ཇི་སྟོན་པ་འབྲུང་དགོལ་བྱ་སྟེ། ཨོྃ་བཟླ་བྲུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏེ། བྲ་རྩྱ་ཏེ། སེ་བྲ་རྩྱ་ཏེ། སཐ་བུད་རྩྱ་ཏེ། བྲ་ཙ་ལི་

ལྷ་	<p>༄།                      ཁྱི། སྒྲོ་ཕུ་རམི་ཏ། རྒྱ་ད་སྐ་བྱ་ལྷན། བཟླ་རྒྱ་མུ་འི་ད་ཡ་ནི། སྒྲོ་པ་ཁི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་ཁི་སྐ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་</p> <p>བཟླ་དེ་གནས་དང་མཆོད་པའི་ཡོད་བྱད་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིན་བྱིས་བརྒྱ་བས་པར་བསམ་མོ། ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ཚུ་ཆང་གིས་</p> <p>སྐྱུངས་ལ་རྩོ་རྩེའི་ཕྱེས་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་རྩ་ན་རྩ་ན་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་སྐ་རྒྱ། ཡིས་བསང་། ཨོ་སྐ་བྱ་ལྷ་ཤུ་རྒྱ་སང་རྒྱ་མུ་སྐ་བྱ་ལྷ་</p> <p>ཤུ་རྩྱ་རྩྱ་ཏི། གིས་སྐྱུངས། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དྲེལ་འཁོར་སྒྲོན་པོ་གཞུ་གདུངས་པ་ལྟ་བུ་བ་དན་བྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་རྩོ་ལས་</p> <p>མེའི་དྲེལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་དཔྲལ་བ་རང་ལ་བསྐྱན་པ། དེའི་</p>	25

[illegible]



[illegible]

五ノ

གྱུར། རྗེ་ཉི་མ་ཨོ་དང་བཅས་པ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་སྒར་གྱི་བདུད་ཅི་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་ཁ་དོག་དང་བྲི་དང་རོ་  
དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་ཐིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། གཏོར་  
མའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ཨེ་ཨེ་ཨེ་ལས་ཚས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་སུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་པོ་པོ་པོ་ལས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་རེ་རེ། སྟེང་གི་ཆོས་  
འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པརྩ་རི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨོ་དགྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་སྒྲུ་རྗེ་ཆེ། ཞེས་དུ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ལྷོ་རྩྱུ་རི་  
དབང་པོ། ལུ་བ་ཏུ་ཆོངས་པ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག་ ཞེས་ལྷོ་རྩྱུ་རི་འོད་པའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་རུབ་ཏུ་ཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། ལུ་བ་བྱང་དུ་སྒྲིལ་རི་ཏི། བྱང་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅།                      འཤར་དུ་གཞོན་ཀུ་ཀའི་ཀ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་རྒྱལ་བུ་འཛིན་པས་          རང་འབྲེལ་རིག་མཁལ་འབྱུང་པ།    བར་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་པའི་པདྨའི་ལྟེ་བར་དབུས་སུ་རྩྭ་ལས་དཔལ་གྱེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་          བརྒྱ་དུག་པ།    ཞབས་བཞི་པ།    ཕྱ་བའི་ཞལ་སྟོན་པོ།    གཡས་དཀར།    གཡོན་དམར།    སྟེང་ཞལ་དུད་ལ།    ཞལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཉིས་གནག་          པ།    ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་།    མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིག་པས་པ།    དབུ་སྐྱེ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྩེས་པ།    སྤྱི་བོར་སྐྱ་ཆོག་པས་རྡོ་རྗེས་          མཆོན་པ།    ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གིས་ཐོད་པ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱད་པའི།    གཡས་གྱེ་དང་པོ་ན་སྤྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ།    གཡོན་གྱེ་དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་སེར་པོ།    དེ་</p>	<p>༢</p>
-----------	---	----------

གཏིས་གྱིས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། གཡས་གྱི་གཏིས་པ་ན་རྟ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་གྲ་པ། བཞི་པ་ན་སྤང་སེར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་  
 ལ། རྩལ་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་བླ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་གྲ་པ། གཡོན་གྱི་གཏིས་པ་ན་ཆུ་འུ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་མའི་ལྷ་  
 དམར་པོ། བཞི་པ་ན་རྒྱ་དགེ་ལྷ་ལྷང་གྲ། ལྷ་པ་ན་རྒྱ་བའི་ལྷ་དཀར་པོ། རྩལ་པ་ན་ཉི་མའི་ལྷ་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་གཤེན་རྩེ་སྟོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་  
 རྩ་མོང་སེར་པོ། དབུ་རེ་རེ་ལ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་རྩོན་པ་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་རྩལ་དང་ལྷན་པ། ཞབས་  
 གཡས་གཏིས་བརྒྱད་ས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཏིས་བསྐྱམས་པའི་སོར་མོ་རྣམས་གཏད་པའི་སྦྱི་ལ་ཀྱང་སྤེད་པའི་གར་སྒྲ་བས་གྱིས་བཞུགས་པ། སྒྲིག་

<p>ལྷོ</p>	<p>༄༅།                      ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟུག་པ།   །དགོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་།   །སྒྲིང་རྗེ་རམས་དང་ཞི་བ་ཡི།   །གར་དགུའི་རོ་དང་  ལྷན་པ་ཉིད།   །དེའི་པང་ན་ཨྲཱི་ལས་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟུན་གསུམ་མ།   སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་  པ།   གཡས་གྲི་གུག་   གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།   མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།   སྐམ་པོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་ཅན།   རུས་པའི་  རྒྱན་ལྷ་དང་ལྷན་པ།   ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམས་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ།   གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་  པ།   ཤར་དུ་གོ་ལས་གོ་རྒྱུ་ནག་མོ་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཉེ་རྟེ་ཉེ་ཏ་འཛིན་པ།   ལྷོར་ཅི་ལས་ཅི་རྒྱུ་དམར་མོ་གཡས་ཅང་ཉེ་ཏུ་གཡོན་པག་པ་འཛིན་</p>	<p>31</p>
------------	--	-----------

ཕ། རུབ་རུ་བེ་ལས་བེ་རུ་ལྷོ་སེར་མོ་གཡས་རུས་སྤལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། བྱང་དུ་གློ་ལས་གྲམ་རྩི་ལྷང་གུ་གཡས་སྤལ་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ།  
 ཕ། བྱང་ཤར་དུ་བེ་ལས་ཕྱུག་སྤྲོ་སྤོན་མོ་གཡས་སེང་གོ་གཡོན་དབྱ་སྤྲུ་འཛིན་པ། ཤར་ལྷོར་ཤོ་ལས་རི་བྲོད་མ་དཀར་མོ་གཡས་དགོ་སྤོང་གཡོན་གསེལ་བྱེད་འཛིན་པ།  
 ལྷོ་རུབ་རུ་ལེ་ལས་གདོལ་པ་མོ་སྤོ་དམར་གཡས་འཁོར་ལོ་གཡོན་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་པ། རུབ་བྱང་དུ་འེ་ལས་གཡུང་མོ་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་པ་གཡས་དོ་རྩེ་གཡོན་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲོན་གསུམ་མ། སྤྲོ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བརྩེས་པ།  
 ཕ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་བྱས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། གླིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩྱུ་བརྒྱད་  ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་བརྒྱུ་བྱེད། ལྷོར་གཤེན་རྩེ། ལུབ་རུ་ཆུ་ལྷ། བྱང་དུ་གཞོན་སྦྱོར། ཤར་ལྷོར་མེ་ལྷ། ལྷོ་ལུབ་རུ་སྦྱོར་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་  རྒྱང་ལྷ། བྱང་ཤར་དུ་དབང་ལྷ་ན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་རྩིས་བྱ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མཁལ་  འབྱུང་པ། འོག་གི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གནས་བའི་པདྨའི་ལྷོ་བ་དང་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཞུམ་དགུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབུས་སུ་གསུང་རྩོམ་ཤི། ཤར་དུ་  སྦྱོབས་ཀྱི་རྒྱ། ལྷོར་དུང་སྦྱོང་། ལུབ་རུ་མཐའ་ཡས། བྱང་དུ་ཞོར་རྒྱས། ཤར་ལྷོར་འཛིན་པོ། ལྷོ་ལུབ་རུ་རིགས་ལྷན། ལུབ་བྱང་དུ་པདྨ། བྱང་</p>	<p>33</p>
-----------	---	-----------

ཤར་དུ་པར་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དྲེ་དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་རང་འདྲའི་རིག་མ་ལ་འབྱུང་པ། འབྱུང་པོ་ཉིར་བཞི་པོ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་སྟེང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། ས་སྟེང་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སྐྱོད་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། ས་འོག་ན་  
 གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་ཐིམ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དྲི་ཆེ་མ། རྒྱ་བར་ཞེ་སྒྲུང་དྲི་ཆེ་མ། སྒྲ་ལ་སེར་སྒྲ་དྲི་ཆེ་  
 མ། ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དྲི་ཆེ་མ། ལུས་ལ་སྤྲུག་དོག་དྲི་ཆེ་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། སྤྱི་བོར་སྐྱེ་དྲི་ཆེ་མ། མགྲིན་པར་གསུང་དྲི་ཆེ་



<p>ཨ</p>	<p>༡། །མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་དྲེང་། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཐུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དཔལ་གྱི་དྲེང་ལྟ་དགུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དྲེང་འི་ལྟ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་ཨོྲེ་བཟླ་ས་མྱ་ངོ་ ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱུ་  སྐྱོན་དང་ས། སོ་སའི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྲེ་བཟླ་གོ་རྩྱུ་ལྟ་ཀུན་ཡ་ངོ་ ཨོྲེ་བཟླ་ཙོ་རྩྱུ་པ་ལ་ཡ་རྩྱུ། ཨོྲེ་བཟླ་བེ་རྩྱུ་ལྟ་བུ་བྱ། ཨོྲེ་བཟླ་བྱ་སྐྱུ་རྩྱུ་ལྟ་འོ་ཀུ་རྩྱུ་  རྩྱུ་ སྐྱར་ཡང་སྐྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྟ་རིགས་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོྲེ་བཟླ་ས་མྱ་ངོ་ ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། དཀར་མོ་རི་  དུགས་མཚན་མ་འཛིན། ཁོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོང་། འོ་ལངས་མ་ནི་རྩྱུ་ལག་མ། ལྟ་སྐྱུ་རྩྱུ་ནི་སྐྱོན་འཛིན་ཅིང་། ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་ནི་དྲེང་འི་</p>	<p>35</p>
----------	---	-----------

ལག་ རྟེན་བཞེན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། གཤོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེ་ཕྱུ་བརྟུངས། འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་རྩེས་ཆགས་  
 པས། གཤམ་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། བཙམ་ལྡན་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཀུན། བཙམ་ལྡན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས། བྱུགས་རྩེའི་རང་བཞེན་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི། བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་སྡོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 བདུད་ཅིས་གང་བཞོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གསང་གསུམ་གནས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པ། འ  
 རྩེའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྤྱིན། ཨོ་བརྟོ་བྱ་ལྷ་ཨ་བྱེ་ཁྱིཾ་ཧྱཱྃ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་རྩུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱུ་གང་བྲི་མ་དག་ ཅུའི་

༄༅། ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྐྱེ་ཆེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གོ་རྒྱུ་  
 དང་ཕུ་སྒྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཅོ་རྒྱུ་དང་ཤ་བ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། བེ་རྒྱུ་ལྷི་དང་ཅཱ་ལྷི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། ལྷ་སྐྱེ་དང་འཛི་བེ་རྒྱུ་ལ་འོད་  
 དཔག་མེད། བྱོ་གས་སྐྱོད་བརྒྱད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གསུང་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྲིས་དབྱར་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་  
 ལྷ་ག་སྒྲན་མརྒྱ་ཀླ་རྩ་ཁྱི་ག་ཏེ་བཟླ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཁོ་སྒྲར། ཨོ་བཟླ་ནི་མེ་ཏི་རྒྱུ་ཁོ་སྒྲར། ཨོ་སམ་མེ་ཤེ་རྒྱུ་སྒྲར། ཨོ་ཨོ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་ ཁོ་  
 རི་མརྒྱ་ཨོ་རྒྱུ་ཤེ་རྒྱུ་སྒྲར། ཞེས་པ་རྣམས་ལྷག་བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཁྱུ་བཞི་ཡུལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཆེ་ནས་འབྲས་ཅམ་གྲིས་མཆན་པ་ལས་འོད་གྱི་སྐུ་གྱུ་བྱུང་

अथ

[illegible]

༄། ལེ་ཤེ་ཨོ་ཨུཾ རྩྱུ། དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་ལྷ་དགུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ལྷ་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་  
 འབུལ་ལོ། ཞེས་དང་། མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ལ། དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་དང་ཐིལ་བུ་གསུམ་བརྩུང་བྱ་ཞིང་། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། །  
 ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྣོད། །རོ་ལངས་མ་ནི་རྩུ་ལག་མ། །ལྷ་སྐྱོ་རྩི་ནི་སྐྱོན་འཛིན་ཅིང་། །ཕྱུག་སྤྱི་ནི་དོ་རྩེ་ལག་ །དེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་  
 འཛིན། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཉེན་བརྩུངས། །འདི་རྣམས་གྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་པས། །གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་  
 འབྱུང་པ་ཉིད། །བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད། །བྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟེས་པ། །བྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུའི་འགྲོ་བ་རྒྱུན་

བརྒྱན་ཏེ། །སྒྲིང་རྩེའི་ཐུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་སངས་མཛད་པ། །སྤྱུ་མའི་སྤྱོས་པ་རྩེ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་ཡིད། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་ཡིད་གྱིས་དགོས། །མི་  
 བསྐྱོད་རྩེ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་ཆེན་པོ། །རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ། །རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆལ་བསྐྱོད། །  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཆེ། །རྩེ་རྩེ་ཞི་བ་དག་འཆེན་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་མཆོག། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆལ་  
 བསྐྱོད། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རབ་རྩ་བ། །རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འདྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་དག་པས་གོས་པ་མེད། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆལ་  
 བསྐྱོད། །རྩེ་རྩེ་དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །མེ་ཏོག་རྩེ་རྩེ་ནམ་མཁའ་འཛིན། །འདོད་ཆགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྟེས། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོར་ཕུག་འཆལ་

༄། །བསྟོད། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། །དངོས་ཉིད་དག་པ་ཉིད་ལས་  
 བྱུང་། །སྤྱོད་ཆོག་མ་ཁའ་འགྲོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །དོན་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བྱིས་བྱ་ཆོག་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་པོ་དང་། །གཞོད་སྦྱོན་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །སྦྱོན་པོའི་ཆོག་སྐམས་  
 མ་ལུས་དང་། །འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲུག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །འཕྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །འཕྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་།  
 །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །འཕྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །འཕྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་། །འཕྱུང་པོའི་ཆོག་སྐམས་མ་ལུས་དང་།

གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། རྟེན་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤུངས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གོགས་མཛོད། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། བཀོད་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། ཁྱི་ལམ་ངན་དང་  
 མཚན་མ་ངན། བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། དག་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། ཅེས་སྒྲིན་ལས་གཞིལ། གཏོར་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་རྒྱ་བས་སྤར་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲིན་རྒྱ་བས་དྲན་པའི་



༄༅།

ཕྱིར་གཏོར་མ་ལ་ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་ཏེ་ཨོྭ་ཞེས་བཞེད་པས་སྟོང་པར་བསམ། གཡས་པ་བསྟན་ཏེ་ཨུམ་ཞེས་བཞེད་པ་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔྲལ་  
བ་རང་ལ་བསྟན་པ། གཉིས་ཀ་བསྟན་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་བཞེད་པས་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་པ། བྱ་བྱང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ་རྩི་ཞེས་བཞེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་  
དབང་རྒྱ་མཛེས་རྒྱན་དུ་བལྟོ།། ༥ མཁའ་སྟོན་མ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། ཨོྭ་ཨུམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལན་གསུམ་བཞེད། མྱོ་ རང་གི་སྟིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་  
མིན་ནས་ཇེ་བཅུན་དེ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོས་སྟོང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་གཏོར་མ་འི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཨོྭ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཨོྭ་པརྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ། བད་གོར་དང་དེ་ཇེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་སྟེ་

Д.К.М.Д.К.

[illegible]

ཨོཾ། རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ། རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་  
ན། ཨོཾ་ཨུཾ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལན་གསུམ་བཅོད། རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བློ་བོད་པ་བློ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཨོཾ་བཏུ་མ་ལུ་ཨུཾ། འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་རྗེ་ཐལ་  
མོ་ཁ་གྲུན་དུ་སྤེལ་བའི་སྤྲུག་རྒྱུད་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཡ་མ་རྩུ་ཨྲ། ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རྩ། ར་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་དུ་ཡོ་ནི། ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ། བི་རྩ་མ་ཡ་  
རྩྱུ་པྱ། ཨོཾ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ བེ་ཀྱི་དུ་ན་ན་རྩྱུ་པྱ། ཨོཾ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པྱ། སང་བི་རྩྱུ་ན་ཤེ་རྩྱུ་ར་ཡ་ཨོཾ་དེ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་རྩི་ལུ་རྩི། ཞེས་གསུམ་མཇུག་

གྲིས་ཐུལ། ཨོྲེ་བརྩྭ་རྩྭ་ར་ལ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྩྭ་སྒྲུ། པུྱ་སྒྲུ། ཨོྲེ་བརྩྭ་ཕུའྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱི་ནས་འཕྲ་ཨྲུཾ་རྩྱི་བར་བཟོད། ཨོྲེ་བརྩྭ་རྩྭ་ར་ལ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་  
 ཨོྲེ་ཨྲུཾ་རྩྱི། ཞེས་བཟོད་པས་ནང་མཚོད་ཐུལ། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་དུག་པོ་འདི། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དུ་མར་  
 སྒྲུང་། །ཤེལ་ལ་ཚོན་ནི་ཇི་བཞིན་ནོ། །འདོད་པ་ལྟ་དང་ཚོས་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཨུ་ལ་ལ་རྟོ་རོལ་ཏུ་གསོལ། གནས་  
 པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །དགོས་པའི་གར་གྲིས་རོལ་བར་མཛོད། །རེག་བྱ་འགགས་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་  
 མཛོད། །རྟོ་ཆགས་པ་མེད་བཞིན་ཆགས་པ་མཛོད། །ཞེས་པས་མཚོད། དུར་བྱོད་རྒྱན་གྲིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི། །ཞེ་སྒྲུང་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་པོ་ནི། །

༄༅། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐུགས་རྗེ་སྤྱལ་པའི་སྐྱར་བསྟན་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྤོ་རྒྱལ་རབ་འཛིགས་པ། །དུང་ཁ་  
 མུན་ཆེན་སྤོང་ལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕུག་དང། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང། །ཞི་དང་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་  
 མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །

འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། ། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་བ། ། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་  
 འོག། ། ། འབྱུང་འདུལ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ན། ། ཨོྭ་ཨྲུམ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུམ་ ལན་གསུམ། ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་  
 བས་དཔལ་ཐུག་ན་རྩྱུ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཨོྭ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཨོྭ་བཟླ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་  
 རྩྱུམ་ ཞེས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་རྩྱུ་ཐུ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། རྩྱུ་བཟླ་ཕྱེ་ཨོྭ་ཐུ་ཏྲཱ་མ་ར་ཐུ་ཏྲཱ་ཨཱི་པ་ཏི། ཨཱོ་ཐུ་གི་རི་གྱི་ཆ། སམ་ཐུ་ཏྲ་  
 ཐེ་ཏྲ་ཕི་ཤ་ཅ་ན་སྒྲུ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེ། ཨོྭ་ཨཱ་ཀཱུ་རི་མུ་ཁི་སམ་རྩྱུ་ཏི། ཨྲུ་ཏྲཱ་ཐུ་ཏྲཱ་ཨོྭ་ཨྲུ་ཕྱེ་ཕྱེ། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་ཕུལ། ཨོྭ་ཐུ་ཏྲཱ་མ་ར་ས་

༄༅། །ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱོ་ནས་ཤུ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གིས་མཆོད། ཨོྲེ་བྱ་ཏྲུ་མ་ར་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཨོྲེ་ཨྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནང་མཆོད་ལུ། རྩྱུ་ དཔལ་  
 ཆེན་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་མདངས་ལྟན་ཞིང་། །དུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྟར་རྩྱུ་སྤྱི་འབྲུག་སྟོང་སྟོགས། །འབར་བའི་དོ་རྩེས་བགོགས་གི་གྲུང་འགོམས་  
 པ། །ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་  
 ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྟུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོང་།

གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་  
 ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་བ། །དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི། །  
 ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཞེས་བཛོད། ། ༥ ། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ན། །ཨོྫཱ་ ཧྲཱི་རྩྱཱི་རྩྱཱི་ །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །རང་གི་  
 སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་ཕྱོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕུག་པ་ནས་ཇེ་བཙུན་མ་ཀུ་རུ་ཀུའྲེ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོྫཱ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨོྫཱ་ །ཨོྫཱ་པརྒྱ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་ཧྲཱི། །གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་དོན་ཇེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །ཨོྫཱ་རུ་ཀུའྲེ་རྩྱཱི་



༄། ལྷ་ཏུ། ལོ་ལ་ཀུ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩ་ཏུ། ལྷ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཏུ་ལོ་ལྷ་ཏུ་ཕུ་ལྷ་ཏུ། ལན་གསུམ་མམ་ལྷ་ས་ཕུལ་ལ། ལོ་ཀུ་རུ་  
 ཀུ་ལྷེ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ལོ་བཟླ་ཕུ་ལྷེ་ལྷེུ་རྩུ་ནས་འཕྲ་ལེུ་རྩུ། བར་གྱིས་མཆོད། ལོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷེ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ལོ་ལྷེུ་རྩུ་གིས་ནང་མཆོད་ཕུལ། དཀར་མོ་རི་  
 དུགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཆོམ་རྒྱན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོད། རོ་ལངས་མ་ནི་རྩུ་ལག་མ། ལྷ་སྒྲ་རྩེ་ནི་སྒྲ་ན་འཛིན་ཅིང། ཡུ་ལྷ་སྒྲི་ནི་རྩེ་རྩེ་  
 ལག རྩེ་བཞིན་རི་བྱོད་མ་རོ་འཛིན། ལཱ་ལ་པ་མོ་ནི་ཅང་ཏེ་བདུངས། འདི་རྩམས་ཀྱིས་ནི་གཙོ་བོ་མཆོད། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྩེས་ཆགས་  
 པས། ལཱ་ལུང་མོས་སྒྲུ་ལ་འཁྱུད་པ་ཉིད། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད། བརྩེ་བས་རྩེས་ཆགས་པ་རྩེ་རྩེ་གའི་མདོག། ལཱ་གཙོག་ཕུག་བཞི་ལཱས་གཉིས་

མཛེས་པའི་སྐྱུ། །མདའ་གཞུ་ཡུལ་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །བཙེམ་ལྡན་རིག་བྱེད་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟློད། ། ༄ མགོན་དཀར་གཏོར་  
 བསྟོས་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ རྒྱུ་རྟ་རྟོ་རྟོཾ་ ལན་གསུམ། རང་གི་སྦྱིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་གཞོན་སྦྱིན་ནོར་བདག་གི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོྃ་བཟླ་ས་མུ་ཨེཾ་ ཨོྃ་པརྩ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་  
 རྩྱཱྀ། དེའི་ཐལ་མོ་བསྟེལ། ཨོྃ་གྲུ་ཐུ་མརྩུ་ཀཱུ་ལ་རྟ་རི་ནི་ས་སིརྩུཾ་ཨེཾ་ ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་ཕུལ་ལ། ཨོྃ་གྲུ་ཐུ་མརྩུ་ཀཱུ་ལ་ས་པུ་

ॐ

༡། རི་ལྷ་ར་ཨ་མྱ་པ་རི་ཚྭ་སྒྲུ། རས་འཕྲེལ་བར་བཞེད། ཨོྭ་རྩ་པ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུམ་ རྩྱ། འཕྲེལ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུམ་ རྩྱ། གཞེ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུམ་ རྩྱ། རྩ་ས་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུམ་ རྩྱ། པཛེ་གྲུ་མ་གྲུ་ཆ་པུ་ཇི་ཏེ་ཨྲུམ་ རྩྱ། མཐེབ་མིན་གྱིས་བདུད་ཅི་ལྟུ། ཅུ་བརྒྱད་མེ  
མ་རྒྱལ་ས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་ རྩྱ། ཨོྭ་གྲུ་རུ་མ་རྩ་གྲུ་ལ་ཏ་རི་ནི་ས་སི་ཏི་ཇོ་ མེ་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་ རྩྱ། ཞེས་དང་རང་གིས་  
ཐུང་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་གཞོན་པོ་དུ་མིན་ཞོར་བདག་རྒྱལ་ས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྲུམ་ རྩྱ། རང་མཚན་ལྟུ། རྩྱེ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་གྲུན་དངོས་པད་དགར་  
འཆང་། འགོ་བའི་ཐུན་ཚོགས་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །རབ་འཛིགས་ཁྱོ་བའི་དབང་པོར་སྒྲུལ་པ་ལ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མཚན་གསལ་ཐུག་འཆལ་

བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱམས་ལ། །བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་སྦྱིར་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ཆེ་སྤྲིངས་  
 ཡོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་དང་། །སྦྱེ་འབྲོ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡིད་བཞིན་གཟི་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུངས་ཤིག། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད་ཅིག། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་སྦྱོངས་ཤིག། སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཆེ་སྤྲིངས་  
 ཤིག། བྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་སྐྱེད་པའི་གྲགས་པས་ས་སྤྲེང་མ་ལུས་པ་བྱུང་པ་དང་། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་  
 ཡོངས་སྦྱོང་བྱ་མི་ཤེས་པ་དང་། མི་རྣམས་ལ་གསུམ་དབང་དུ་འདུས་ཞིང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་འཕེལ་བ་དང་། སྦྱོར་ལས་འབད་མེད་དུ་

༄། །འབྲུག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བཞེད། ། ༥ ། མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ཞེས་བཞེད་པས་བྱིན་རྒྱལས་  
 ལྷུ་ལྷུ་དྲན་པ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་རྩྱཾ་ ལན་གསུམ་བཞེད། དེ་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པོ་ལས་པར་དང་པོ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲིང་དུ་རྩྱཾ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། དབྱ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་  
 ཆེར་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་ཐུག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་སྒྲིང་འོག་ཏུ་འཛིན་པ། ཕྱག་གཉིས་ཆར་  
 གྱིད་བུས་ན་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གྱི་གཞི་བསྐྱམས་པ། སྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་བྱེན་དུ་བཞེས་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་

ལྷའི་དབུ་རྒྱ་དང་རྫོན་པ་བྲག་འཛིན་པ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱ་དུག་དང་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་  
 ཅན། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་གྱིས་སྒྲུབས་པ། མི་འུ་ཐུང་གལ་པའི་འདུག་སྒྲུངས་གྱིས་རོའི་སྒྲེང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་བྱ་  
 བྱ་གཡོན་ན་བྱིན་གྱི་རྒྱ་བ་ན་ཅེ་སྒྲུང་། མདུན་ན་མི་ན་གྱི་སྒྲེང་ན་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྒྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་འཕྲོ་བ། མི་བསྒྲུང་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་འོ་ལས་ཨེ་ཀ་ཇཱེ་སྒྲུ་མདོག་སྒྲོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་  
 བུམ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། དར་དཀར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རལ་པ་ལན་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

༄༅། །ནས་གཡོན་དུ་འཕྱང་བ་ཁྱོ་མི་རི་རྣམ་པ་ཅན། དེའི་ལྟོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་དུ་ཐག་ལས་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྒྲུང་ལས་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། བོང་བུ་གྲ་པ་ལ་ཞོན་པ་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་མ། གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་  
 གྱི། གཉིས་པ་ན་ཐོད་པ་ཁག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་མདུང་། གཉིས་པ་ན་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་  
 དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དང་ལྷན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་གོ་བས་སྒྲོད་གཡོགས་ཤིང་བ་སྤང་གི་གོ་བས་སྒྲོད་གཡོགས་  
 པ། རེ་ལྷའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས་པ། སྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བརྒྱག་ནས་མཆེ་བ་གཅིགས་

ཕ། ལྷན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྒྲུལ་དང་གཡོན་པ་ལ་སེང་གས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེ་དང་ཞག་གི་ཟླ་རིས་དང་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་  
 ཕ། འིན་རྟེན་དེད་པ། ལྷེ་བའི་ཐད་ཀ་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བཟུང་བུམ་སྒྲེའི་དབུས་ན་རྩྱེད་དང་རྩྱེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ལུམ་དལ་གཉིས་  
 ཀའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀའི་རྩྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་མིན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 མགོན་པོ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་སྒྲུང་ ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྒྲ་བྲ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྲུར་བ་མགོན་པོའི་དམ་ཆུ་  
 བཅས་ཏེ། མཚུབ་མོ་གཡབ་པའམ། རྩིས་གཡབ་ཅིང་རྩིས་བུ་བཅད་གཏུབས་སུ་དགོལ་ལ། རྩྱེད་ མགོན་པོ་ཀུན་གཤམ་གཤམ་པའམ་བཞེངས། །ད་ལྷ་སྒྲིགས་མ་ལྷ་ཡི་



༄༅། །དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་  
 གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་མརྟ་ཀུ་ལ་ཨེ་ཏྲེ་རྟི་ཞེས་དང་། སོར་མོ་ཕན་ཚུན་ཅུང་ཟད་བསྟོལ་བའི་དོན་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལྟ་མོའི་དམ་  
 རྒྱ་གཡབ་པའམ། དོན་དེའི་བྱ་འཛིན་པས། རྩོེ་ ལྟ་མོ་ཀུན་གཤེགས་གདན་ལས་བཞེངས། །ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལུ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་  
 གནས་ངན་ཡང་། །ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱི་  
 མརྟ་ཀུ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་ཨེ་ཏྲེ་རྟི་ཞེས་པས་སྦྱར་དངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རོ་ སོ་སོ་ལ་ཐིམ། ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་སོ་སོར་བསྐྱེད་དེ། །ཨོྲཱི་པརྟ་ཀུ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་ཞེས་པས་

བསྐྱེད་གདན་ཐུལ། ཨོྭ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལ་ཡ་གྲི་རྩེ་དྲི། མརྒྱ་ཀུ་ལྷི་དེ་ལྷི་གྲི་རྩེ་དྲི་ཨཱ་རྩྱ་སྤྲུ། སྤྲུ་ཨྱ་སྤྲུ། ཨོྭ་བརྩ་ཕུལྱེ་སྔགས་ནས་འཕྲུ་ཨྱུཾ་རྩྱ་ཞེས་བས་  
 མཆོད། མགོན་པོའི་དམ་ཆུ་སྦྱིང་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཡིད་དམ་གྱི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས། ཨོྭ་ཤྲི་མརྒྱ་ཀུ་ལྷི་ཡ་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ཏི་ག་  
 མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷ་མོའི་དམ་ཆུ་སྦྱིང་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་མརྒྱ་ཀུ་ལྷི་དེ་ལྷི་ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ར། ས་མ་ཡ་སྤྲུ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་ སྦྱོ་ན། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལུ་མ་བྲལ་བྲན་གཡོག་བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་  
 མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། དམ་ཆོག་

༄༅། སྤྱངས། བསྟན་པ་སྤྱོདས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་  
 དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་སྐབ་པ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདྲོར་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྱ་བ་གོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྐབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་

དུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཏེན་པ་གུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོམ་ཅིང་ཐལ་མོ་བཅུ་གཉི་ཐལ་མོ་ཁ་ཐུ་  
 རྟེ། ལོ་ཤྲི་མརྒྱ་གུ་ལ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ན་མུ་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤུ་ལེ་ཐུ་མུ་སྐྱ་ཏེ། ལྷ་ར་ཏ་ལི་མི། ག་ག་ན་ལི་གྲི་རྩ་དྲི་བ་ལྷི་དྲི་  
 ལྷ་རྩ། ཞེས་གསུམ་མམ་ལྷ་དང་། ལོ་ཤྲི་མརྒྱ་གུ་ལྷ་ཡ་ཤུ་ས་ན་ལྷ་པ་རྩ་རི་ཏི། ལེ་ཏ་ལ་པ་ལྷི་མ་གུ་ལོ། ལ་ཡི་ལི་དྲི་རྩ་ཏ་ལྷ་ཡ། ལ་པ་གུ་རི་  
 ཏི། ཡ་དི་པ་ཏི་རྩ། ལྷ་ར་ལི་ཏ་ཏ། ལི་དྲི་ཏྲི། ལ་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། མ་ར་མ་ར། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ། བརྩ་བརྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་  
 ཅ། དི་ན་མི་གེ་ན་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱི་པུ་ཅེས་གསུམ་མམ་ལྷ་ས་མགོ་ན་པོ་དང་། ལོ་ཤྲི་མརྒྱ་གུ་ལྷི་དྲི་ལྷི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ན་མུ་མུ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤུ་ལེ་ཐུ་མུ་སྐྱ་ཏེ།

अ.व.२५

༄༅། །ཡུལ་རྟེ། སྤྲུལ་ཆ་ཡི་མེ། ག་ག་ན་ཁོ་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལྟོ་དེ་སྤྲུལ། ཞེས་གསུམ་མཁ་ལྟས་ལྟ་མོ་ལ་ཕུལ་རྟེ། ཡོ་ཤྲི་མ་རྩུ་གྲུ་ལྟ་ཡ་གྲི་རྩེ་  
དྲི་མ་རྩུ་གྲུ་ལྟ་དེ་ཤྲི་གྲི་རྩེ་དྲི་ཡུལ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ། ཡོ་བརྩེ་ཕུལ་ཡུལ་རྩེ་མོ་གས་ནས་འཕྲུལ་བར་གྲིས་གོང་ལྟར་མཆོད། བར་མཆོད་ཕུལ་རྟེ། ཡོ་མ་རྩུ་གྲུ་ལྟ་ཡ་རྩེ་རྩེ་  
ཕྱུ་ཕྱུ་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། ཡོ་རོ་རྩེ་རོ་རྩེ་གི་རྟེན། བརྩེ་གྲུ་མ་ལ་རྟེན་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཡོ་ཡུལ་རྩེ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལྟམ་དལ་གྲི་ཞལ་དུ་  
མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གྲི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཛིན་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྲི་ཆོས་སྤྲུལ་པའི་འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་སྟོན་ལས་དང་།

སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཞུང་། རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་དང་། སྤེལ་བུ་ཆེན་པོ་བུང་བུ་ཞིང་། རྩོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བུང་  
 བའི། རྟག་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞལ་གཅིག་མདོག་སྟོན་ཆེར་འབར་ཞིང་། ཟངས་གྲི་ཐོང་པ་བསྐྱམས་ལ་བསྟོང་། མགོ་བོའི་ཐོང་བས་དོ་  
 ཞལ་བུས། མཆེ་བ་གཅིག་པའི་ཤིང་འཛིགས་སུ་བུང་། བོང་བུང་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོལ་བསྟོང་། སྟོང་དཔོན་ལ་  
 རྟག་སྟངས་བུང་། གང་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད། སེམས་ཅན་སྐྱོ་ཆོག་གསུམ་པོ་དཔ་རྣམས། ཟ་བྱེད་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོང་། རྩོམ་གྱི་  
 མཆོའི་སྟོང་ནས་མེ་འབར་བྱོང་། མཆོ་རྣམས་སྐྱེམ་པར་བུས་མ་སྟེ། བུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཞི་མཛད་ཕྱིར། ལྷོ་ཆེན་སྐྱེ་ཡི་ཐུང་དུ་བཞག་ རྩོམ་དང་

༄༅། །དཀར་བརྒྱུག་ནག་མོ་སྟེ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཕྱག་ཕྱས་མ། །མི་ནད་གང་ཡིན་བྱིད་མིང་ཤེས། །དེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་  
 པར་མཛད། །གཤེན་རྗེའི་ལྷ་མོ་བདུད་གྱི་ཡུམ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རྗེ་སྤྱིང་གར་བཟུང་སྟེ། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རྩྱེ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་དང་། །ཉིང་  
 འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །འགལ་ཁྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་  
 ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། །རྩི་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི། །ལལ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། ། ༥ ། དེ་ནས་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་མགོན་པའི་  
 སྐབས་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱབས་བྱན་པར་བྱས་ལ། །ཨོ་ཨུཾ་རྩྱཾ་ཏྱཾ་ཏྱཾ་ །ལན་གསུམ་བཅོད། །དེ་ནས། །མདུན་དུ་པོ་ལས་པརྩ་དང་རྩ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱཾ་  
 ལས་གྱི་གུག་རྩྱཾ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །དཔལ་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པ། །རྩ་ཞལ་བཙུགས་མ་གཉིས་ནག་པོ། །གཡས་



༡༡། །གཡོན་གཉིས་ལྔ་ནག ལྷག་བཞི་ཤི་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་ཁག་ཐུགས་ཀར་སྤེང་འོག་ཏུ་  
འཛིན་པ། གཡས་འོག་མས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་འོག་མས་རལ་སྤེང་འཕྱར་ཐབས་སུ་མཛད་པ། སྒྲ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་བཅེས་ཤིང་སྒྲུན་གསུམ་  
པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་མ་མཆུ་འཕྱར་བ། ཐོད་པ་སྒྲམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཙུན་འོ་ཤལ་ཅན། ཚངས་པའི་སྒྲུང་པ་དང་རུས་  
པ་དང་སྒྲལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་ཞབས་གཡས་བསྒྲམ་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྒྲུབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དྲག་ལ་རམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། དག་ཏུ་ཉ་ཉ་  
དང་། རྩྭ་རྩྭ་དང་། སྒྲི་སྒྲི་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཤི་ཤི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་མོ། གཡོན་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷང་གྲུ མདུན་དུ་སྒྲིན་མོ་དམར་མོ། རྒྱབ་ཏུ་

སིང་ལྷོ་མ་སེར་ནག་ བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་རྒྱན་མེད་པ་རབ་ཏུ་གྱིམ་ས་ཤིང་ཁྲོས་པའི་ཆ་ལྷགས་  
 ཅན། གཡོན་བརྒྱངས་གཡས་བསྐྱམ་བཞེངས་པའི་རྩྭ་ལྱིས་བཞུགས་པ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཀའི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་  
 རྩོ། རྩོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཉི་མོ། བསིལ་བའི་ཆལ། པོ་ཏ་ལ། ཉ་ཉ་དགོད་པའི་དུར་ཁྲོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། གནས་མཆོག་  
 ཁའུའི་བྲག་རྫོང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་། དཔལ་ཨེ་ཤྩ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་  
 བཞི་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེམ་ ཞེས་དང་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱབྱ། བསྐྱང་བའི་སྐྱབས་སྐྱན་འབྲེན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལངས་ལ། ར་དུང་། ཆ་ལང་། ཀྱང་སྤིང་རྣམས་འབུད་དགོལ་

༄༅།

།དང་། དར་ནག་གི་གཡལ་བ་དར་དང་། ཚིལ་ཆེན། བཙན་དུག་ ཡུངས་ཀར། མྱོག་སྒྲིཆིག་སྒྲིམ། གུ་གུལ་རྣམས་སྒྲུར་བའི་བདུག་སྒོས་བསྟེག་ཅིང་དབྱངས་  
 དང་བཅས་པའམ། མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་རྗེ་གཡལ་བ་ཅིང་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། གཏོར་བསྟོ་སྒྲུབས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་སློན་ལག་ནང་དུ་བཀླག་ལ་མཚུབ་མོ་གུང་མོའི་རྒྱབ་ནས་རྩ་ལྟར་བྱས་པ་དེ་རྗེ་ཅེ་ལུ་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱལས་མཚུབ་མོ་གཡལ་བ་པའམ། དེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། རྩྭ། ལྷ་མཆོག་མདུ་གྲུ་ལ་མཐུ་བོ་ཆེ། བློན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཆར་གཙོད་ཕྱིར། །རྟ་རྟ་  
 དགོད་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས། །ཞིང་སྒྲོང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲུར་མཁྱེགས་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དཔོན་མཛད་ཅན། ཏི་སེ་  
 གངས་རིའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གདོང་བཞིའི་སྒྲུལ་པ་ཕྱོགས་བརྩུར་འགྱེད་ཅན། །པོ་ཏ་ལ་ཡི་རི་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་

འགྲོ་མང་པོའི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅན། །དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཆལ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་སྦྱོང་ཅན། །དར་ལུང་  
 ཁའུའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་ཅན། །དཔལ་ལྡན་ས་སྦྱའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །  
 གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་ཅན། །ཨེ་ཤྩོ་ཆོས་ལྡན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཏོར་བཤེས་སྦྱར་འདྲེན་འདིས་བྱ། རྩྱུ། སྤོན་ཆོ་རོ་  
 རྩེ་འཆང་གི་སྦྱན་སྤྲུ། གཏུམ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་བཞིན། །སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་སྦྱར་འདྲེན་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱང་  
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ར་ལོ་ཡོད་ན་བཞག ཨོཾ་མུ་ཀཱུ་ལ་ཀཱུ་ལ། བི་ཀཱུ་ལ། རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བློ། ཅན་ལྷོ། རུ་ལྷོ། སི་ཇློ། དེ་ལྷོ་ས་ལྷོ།

ཨོཾ། རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཅེ་རི། ཞེས་པས་སྒྱུན་དང་ས། རྩོམ་བྱེད་ལྟེན་ ཞེས་པས་བསྐྱེམ། དུང་ག་མ་ལུ་ཡ་སྒྱི་གིས་གདན་འབུལ། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུ་  
 ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ། རྒྱ་འུ་ཏ། རྩི་བྱི། ཅཱ་ལྱི། རྒྱ་སྱི། སི་རྒྱ་ལྱི། དེ་སྒྱི་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་གྱི་རྩེ་དེ་ཨཱ་རྩྱི་ནས། འཕྲ་ཨྱུམ་རྩྱི་གི་བར་གྱིས་མཆོད། རྩོམ་  
 རྩོམ་པའི་ཕུག་ཀྱི་སྒྱིང་གར་བཅས་ཏེ་དེའི་སྒྱི་བོར་བཞག་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ། རྒྱ་འུ་ཏ། རྩི་བྱི། ཅཱ་ལྱི། རྒྱ་སྱི། སི་རྒྱ་ལྱི་དེ་  
 སྒྱི་ས་མ་ཡ་སྒྱ་ར། ས་མ་ཡ་མུ་ཏི་ག་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། དམ་ལ་བཞག་ སྒྱི་ན། དཔལ་རྩོམ་པའི་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་  
 རྩོམ་ས་མཆོད་སྒྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྩོམ་ས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་

འདའ་བར། དམ་ཚིག་སྤྲུངས། བསྟན་པ་སྤྲོདས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱད་པར་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་  
 པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བ་དང་། བདག་གིས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་  
 བྱེད་པའི་དབྱ་བག་གས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་  
 ཏི་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོམ་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟིར་བ་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲ་བཀོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་

༄༅།

ཏུ་འབྲུག་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་ཏེན་པ་གུན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་  
 ཐལ་མོ་བཟོད་ཅིང་བཀའ་བསྟོས་ལ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། ལོ་མར་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ། རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བྱི། ཅཱ་ལྷི། རྟཱ་ལྷི། སི་རྩ་ལྷི། དེ་ལྷི་ས་ལུ་  
 རི་ལུ་ར་ན་མུ་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤུ་ཁེ་རྩུ་སའ་ཐུ་ཁི་ཡུ་རྩེ་ཏེ། སྟུ་ར་ན་ལོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཤུ་རྩེ་དེ་བ་ལྷི་དེ་སྟུ་རུ། ཞེས་བཏགས་པ་གསུམ་མཁ་ལྟ་  
 དང་། ལོ་མར་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ། རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བྱི། ཅཱ་ལྷི། རྟཱ་ལྷི། སི་རྩ་ལྷི། དེ་ལྷི་ས་པ་རི་ལུ་ར་ཤུ་རྩེ་དེ་ཡུ་རྩེ་ནས་ཤུ་ཡུ་ཡུ་ལྷི་ལྷི་གི་  
 བར་གྱིས་མཛོད། ལོ་མར་ཀུ་ལ་ཀུ་ལ། བི་ཀུ་ལ། རུ་ཏི་ཏ། རྩི་བྱི། ཅཱ་ལྷི། རྟཱ་ལྷི། སི་རྩ་ལྷི། དེ་ལྷི་ས་ལུ་རི་ལུ་ར་ལོ་ཡུ་ལྷི་ལྷི་གིས་ནང་མཛོད་

ལུ་ཏེ། དཔལ་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་གཏོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་  
 དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 བཅོད། གཏོང་བཞི་པའི་བསྐྱེད་བའདིར་བྱེད་པ་རོར་པའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་པས་རྩ་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པའམ། མེད་གྲུང་རུང་སྟེ། རོམ་སྟེང་གར་དང་རིལ་བུ་བཅད་གཏུབས་སུ་དགོལ་  
 ལ། རྩོ། བྱེད་ལ་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་འབུལ་བ་ནི། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། །གཡག་གོང་ཞོལ་ཆེན་སྤོན་ལྷར་གཏིབས་པ་



ཕྱི་རྒྱུ་	<p>༄༅།                    ༡༥།   ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཤེལ་ལྟར་འཆར་བ་དང་།   བྱི་ནག་སྤྱི་དཀར་དོམ་ལྟར་འཕྱོ་བ་ལ།   མཐིང་ནག་དར་གྱི་  ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན།   ལྟ་མཆོག་མརྟ་ཀྲ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   ལྟ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   ཞིང་སྤྱོད་དབང་ཐུག་  ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   ལས་  མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   སེར་ནག་སིང་ལྷེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   དམར་ནག་སྤྱི་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   །  འཁོར་གྱི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།   འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།</p>	75
-----------	--	----

གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །རྟུ་དམར་ཆེན་ཐུག་གི་ཨ་མྱོ་དང་། །དྲི་ལྷན་གསར་སྦྱིང་མེ་ཏྲག་ནག་པོ་དང་། །  
 ཆེ་ལ་ཆེན་མྱོ་ས་སྟོས་ཀྱི་དུད་སྦྱིན་དང་། །ཁྱེན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་འབར་བའི་སྦྱང་གསལ་དང་། །ཐུག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་པའི་དྲི་མཚོ་དང་། །ཞལ་ཟས་  
 བཤོས་བྱ་དམར་ནག་རི་རབ་ཅམ། །ཐུག་ཞག་ཤ་རུས་གཏམས་པའི་ཆོམ་བྱ་བཀོད། །རྩ་སྦྱིང་སྦྱན་པའི་རོལ་མེའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་། །སྦྱ་ཆོགས་  
 མཚོད་པའི་སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། །ལྷ་མཚོག་མརྒྱ་ཀླུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གདོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞིང་སྦྱོང་  
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་ཐུག་དམ་བསྐྱང་། །བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་

༄༅། །བསྐྱེད་། །ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷུང་གུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལེར་ནག་སིང་ལྷེ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དམར་  
 ནག་སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །  
 །འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཇུས་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་གཏོར་མ་  
 དང་། །འཆི་མེད་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཇི་གད་ཐུད་ཀྱི་བརྟུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །ཏིང་འཛིན་  
 ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལས་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཚོ་དགའ་རྒྱ་ཆེན་འདིས། །ལྷ་མཚོ་གམ་རྒྱ་ཀླུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ལྷ་ཆེན་ནག་

བོ་གཏོང་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་དཔའ་བོའི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་གཡུང་མོ་ནག་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་གཏུམ་མོ་ལྷ་དགུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སེར་ནག་སིང་ལྷོ་མའི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། དམར་ནག་སྒྲིན་མོ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཆོགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་ཉམས་ཆགས་སོས་གུར་ཅིག གཏོང་བཞི་  
 དྲེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གཞོད་པའི་དབྱ་བགོགས་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་ལྷོག ཞི་རྒྱས་

༄༅། །དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །ཧྲི་ རྩོམ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱུལ་ལས། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་  
བདུད་དཔུང་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། །ཚོ་འཕྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེ་བའི་སྒྲུར་སྟོན་པ། །གཏོང་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས། །རྩོམ་འཆང་  
སོགས་ཅུ་བརྒྱད་སྟུང་དང་། །བྱུང་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྟུང་མའི་སྒྲུར་སྟུང་། །ལག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་བསྟུང་ཞིང་སྟེལ་བ་ཡི། །ཞལ་བཞེས་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་  
བའི་དུས་ལ་བབས། །འཇམ་དབྱངས་རྣམ་འཕྱུལ་རྩོམ་འཆང་སྒྲུ་པའི། །ལྟ་གྲུབ་འབྱུལ་མེད་ཀུན་མཁྱེན་སྟུང་མའི་གསུངས། །ལོགས་ལག་འཇིགས་  
བྲལ་སེལ་འཇིགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཚོས་བྲལ་འདིས་མཚོན་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་པའི། །ཚོས་སྟེ་མཐའ་དག་སྟེ་

སྟོད་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་ཚོགས་ལི་བྱིའི་རྒྱམ་ཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །ལུང་རྟོགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྟོན་དུས་འཕགས་པའི་ཡུལ་  
 ནས་གངས་ཅན་དུ། །ལེགས་པར་བྲངས་པའི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན། །དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་ལམ་ལས་རབ་བྲངས་ཏེ། །འཆད་ཉན་སྒྲུབ་  
 པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་པར་སྒྲུབ་པའི་སེའྲེའི་བཞེད་གཞུང་ཀུན། །ཚུལ་བཞིན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཙོད་པའི། །ཕ་རོལ་མི་དང་མི་  
 མིན་བྱུང་ག་སོགས། །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་འཛིག་རྟོན་ཁམས་འདིར་ཚོས་སྤིད་གྱི། །དཔལ་འབྱོར་ལེགས་  
 ཚོགས་དབྱུར་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་ཤིང་། །སྟོགས་མའི་རྒྱུད་ཚོགས་མཐའ་དག་རབ་ཞིནས། །འགྲོ་ཀུན་རྟོགས་ལྟན་དཔལ་ལ་སྟོད་པར་མཛོད། །བདག་

༄༅། ཁ་ག་དཔོན་སྟོབ་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། ཁ་ཏུ་མ་ཆེན་བྱོད་གྱིས་བྱ་བ་ཞིན་ལེགས་སྟོངས་ནས། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་  
 ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་པ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བསྒྲུག་པ་ནི། རྩུ་ཕྱོང་། དཔལ་འབར་མ་རྒྱ་གྲུ་ལ་མཐུ་མ་ཆུང་། །  
 ལྷ་མོ་ནག་མོ་བྱུགས་རྩེ་མ་གཡེལ་བར། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་གཏོང་བཞི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོངས། ཁོ་  
 ཉ་ལས་མཁན་དྲག་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། རུ་འདྲེན་སྟེ་བཞིས་སྟེ་བརྒྱད་དམག་སྒྲ་དྲོངས། ལྷ་ད་མིད་ལྷ་མིན་གདུག་པའི་དམག་ལ་འཕྱོས། རོ་  
 རུབ་བསྒྲུག་བསྐྱར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། སྟིད་པའི་བྲམ་ཁ་ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་དང་། ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་གཤེན་རྩེའི་འཕུལ་འཁོར་དང་། །

མ་མོའི་བྱོལ་ཁ་ཀླ་ཡི་མནན་གཏང་དང་། བེན་རང་སྤྱི་རྒྱ་ལ་འགོང་ཐོག་བཞུགས་བསྐྱོད་གྲོག་ ཁྲི་ལམ་མཚན་དན་ཕྱོགས་དུས་དན་པ་དང་། གཞན་གྱི་  
 བསམ་སྒྲུབ་དན་པའི་ཐོད་གཏོང་དང་། ལྷས་དན་ཡེ་འགྲོགས་འཁོན་གྱི་བ་ནད་རིམས་དང་། འཕྲོ་ཞུགས་དང་བཟ་མའི་སྐྱུ་དན་བསྐྱོད་ རྒྱུད་གི་  
 གཤེད་བཞི་མོ་རྩིས་དན་པ་དང་། གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱུ་ཐོག་སེར་འབེབས་པ་དང་། བཅན་བདུད་དམུ་དང་ས་བདག་གཏན་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་འཕྲུལ་  
 ལྷས་དན་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་ གཞན་ཡང་བདག་ལ་སྤྲད་བྱེད་དག་པོ་རྣམས། ཟུངས་ཆིངས་ཁྲག་ལ་བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་པར་མཛོད། །  
 བསྐྱེད་པ་བཅད་གཏུབས་ནས་ཤུགས་རུས་པ་རྣམས། ཞལ་དུ་བཞུགས་ཤིག་རྣམ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། མདོར་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གྱུར་ལས་



༄༅། རྣམས། །གང་བཅོལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱབས་པ་དང་། །ས་ལམ་བགྲོད་ནས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས། །ཕྱར་དུ་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་ཆེར་མཛོད། །ཞལ་གྱི་བསྐྱོག་པ་འདི་ས་སྐྱལ་ལོ་རྩ་བས་སྐྱར་བའོ། དེལ་བུ་ཆེག་བརྟུང་བྱ་ཞིང་། རྩོ། མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་བྱུགས་རྡོའི་སྐྱར་བཞེངས་  
 ཞིག །འབྱུང་བ་གྱུར་ཆེན་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། །རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་ལས་  
 བཞེངས། །དཔལ་ལྷན་དབང་ལྷན་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །མཆེ་བ་གཅིགས་ཞིང་མཆུ་འཕྱང་ལྷགས་ཆེ་བ། །སྤྲོ་སྤྲོགས་དེལ་བུའི་ཕྱིང་  
 བས་བརྒྱན་པ་ཡིས། །གཏོང་བཞི་ལྷན་བྱོད་ཏི་སའི་ཞིང་སྤྱོད་མཛོད། རྩོ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱོན་སྤྱུ། །བསྐྱར་པ་བསྐྱུང་བར་ཞལ་བཞེས་

པའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ། །ཡུམ་ཆེན་སྤིང་མོ་བཞི་དང་བཅས། །ཤ་ཆེན་ཟན་དང་མེ་ཏྲི་ག་སྟོས། །ཆང་ཕུད་ཤ་ཁྲག་དག་གིས་མཆོད། །  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱོང་བ་དང་། །བཅོམ་བའི་སྤོན་ལས་འབྲུག་པར་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། ། ༥ ། དུར་ཁྲོད་བདག་པོའི་གཏོར་བསྟོན། །ཐུན་རྒྱལ་ས་གོང་ལྟར་དྲན་པར་བྱས་  
 ལ། ཨོྭ་ཨྭུཾ་ ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཧྲཱིཾ་ ལན་གསུམ་བཅོད། །རང་གི་སྤིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རྒྱུད་དཀྱིལ་རྟུའི་རྒྱ་མཆོའི་སྟེང་དུ་ཞིང་ཆེན་  
 གྱི་ས་གཞི། །ཀེང་རུས་རི་རབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཐོད་མཁར་གྱུ་བཞི་བའི་ནང་དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དཔལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་  
 འཁོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་ཨོྭ་བཅོམ་ས་མ་ཇོཾ་ བཅོམ་སྐྱ་ཡ་སྟོ། ཨོྭ་ཧྲཱི་རྩུ་ཙྰ་ཧྲཱི་རྩུ་

༡། །ཇི། ཀུམ་ཀུམ་ཁྱིམ་སྒྲུ། སྒྲི་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དེ་བ་ལི་བླ་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། སམ་སི་ཏི་ཕྱེ་པ་  
 ཡ་ཏྲུ་སྒྲུ། ཨོྲེ་ཕྱེ་ཤེས་ཀྱི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲུ། སྒྲུ། སྒྲུ། ཏུ་པ། ཏུ་པ། གཏྲ། རི་ཏྲུ། ཤེས་ཀྱི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲུ། ཨོྲེ་ཕྱེ་ཤེས་  
 ཀྱི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲུ། དཔལ་དུར་ཁོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པར་མཛད་དུ་

གསོལ། ལྷོ་ཨོ། དུར་ཁྱོད་ལ་ཟ་གུན་གྱི་གཙོ། །རབ་དཀར་ཀོང་རུས་བརྩེད་པའི་སྐྱ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཅེར་དགོངས་པ། །ཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་བསྟོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་འབད་མེད་དུ། །འབྱུང་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་བརྗོད། ། ལྟ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་གཏོར་མ་གྱིན་རྒྱབས་སྐར་ལྟར་དྲན་པར་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧྲཱིཾ་ ཉ་ཏྲཱིཾ་ ལན་གསུམ། མགོན་པོའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཡ་དང་། ལྷ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྦྱོམ་མདུན་དུ་སྦྱོས་པས། པདྨ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཡ་ལས་ནག་པོ་གཏོང་སྦྱིན་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། གཡས་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་གྱོན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ཅན། དེའི་

<p>ལྷོ་</p>	<p>༄༅། །གཡོན་དུ་སྒྲིམ་ལས་ནག་མོ་གཞོན་སྒྲིམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་གྱི། གཡོན་གྲུང་ཁྲག་གིས་གང་          བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་གྱོན་ཞིང་གྱི་རུའི་ལན་ཚར་ཅན། དེ་གཉིས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡབ་ལས་ཀྱི་གཉིས་དང་། ཡུམ་ལས་སྐྱུ་          གཅིག་མཉུན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཕུ་ཏུ་མིང་སྤིང་གསུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། ཀྱི་ལས་ཕུ་ཏུ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་          ཁྲག་གིས་གང་བ་འཛིན་པ། དར་གྱི་ཞུ་རྒྱ་རག་དང་དར་ནག་གིས་ན་བཟས་བརྒྱན་པ། ཀྱི་ལས་སྤྱུ་ཏུ་ནག་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན། གཡས་དམ་ཞིང་          དང་། གཡོན་མིའི་སྒྲིམ་འཛིན་པ། སྐྱུ་ལས་སྤིང་མོ་རལ་གཅིག་མ། གཡས་གསེར་གྱི་སྒྲིམ་གྱི་དང་། གཡོན་རྒྱུ་མ་འཛིན་ཞིང་ཁ་ནས་མེ་འབར་</p>	<p>87</p>
-------------	--	-----------

अथ

བཤེན་པ་ལྟར་སྒྲིལ་མཐོང་མཐོང་ནས་རབ་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རུས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་མི་མགོ་སྒྲིལ་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་  
པ། རུས་པའི་ལྟན་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་གསུམ་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་ལྟན་གྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་གཞན་གྱི་རུ་འདྲན་པ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ཆས་བརྒྱན་པ་  
བརྒྱ། གཞན་གྱི་རུ་འདྲན་པ་དགོས་པའི་གཞན་ལྟན་པ་ཅན་བརྒྱ། སྒྲིལ་གྱི་རུ་འདྲན་པ་སྒྲིལ་པ་ལྟན་པ་ཅན་བརྒྱ། མདུན་གྱི་ལྟན་པ་ཅན་པ་ཅན་  
མཐོང་ནས་མོ་བརྒྱ། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་ཀྱི་རུ་འདྲན་པའི་བྱ་ནས་སྒྲིལ་ནས་མི་ནས་ཅེ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་མོ་ཉམས་མཐོང་གྱིས་མི་བྱེད་པས་བསྒྲིལ་  
བཤེན་པ་ལྟར་སྒྲིལ་མཐོང་མཐོང་ནས་རབ་དུ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་གསུམ་དང་ལྟན་པ། རུས་པའི་སྒྲིལ་བ་དང་མི་མགོ་སྒྲིལ་པའི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་

88

<p>ལྷོ།</p>	<p>༡། །ས་མུ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ཞེས་པས་ཐིམ་པར་བསམ། ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྒྲུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཞག་པར་བསམས་  ལ། ཨ་ལི་ཨ་ལི་མ། ཇོ་ཇོ་འོ་འོ ལི་འི་དེ། ཨ་འུ་དེ། མོ་སྒྲུགས། དུ་རྩྭ། ཨ་ལི་མ། ཇོ་ཇོ་ནག་མོ་ལྷ་ལ་རུབ་ཇོ་ཇོ་ ཨོ་རོ་རུ་  རོ་རུ་རི་ཅ་པ་ལ། ཨ་འུག་མེ། མ་རྩྭ་མ་རྩྭོ་ཇོ་ཇོ་ས་མུ་ཡ་སྒྲུར། ས་མ་ཡ་མུ་རྩྭ་ཀྱ་མ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩྭ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་སྟོན། ལས་ཀྱི་  མགོན་པོ་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་  ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་དམ་ཆོག་སྒྲུངས། བསྟན་པ་སྟོངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། བྱུང་པར་</p>	<p>89</p>
-------------	--	-----------

དུ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བ་  
 དང་། བདག་གིས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་དབྱ་བག་གས་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ངན་སྦྱོར་རྩུབ་ཐམས་ཅད་ནི་  
 བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདོར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གལ་ཏེ་ནི་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དུ་མ་འཆོལ་ན། གང་ལ་གང་འཆོམས་པའི་ཆད་པས་བཅད་པ་  
 དང་། བསྐྱད་ཅིང་གཟེར་བ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱེགས་ཤིང་སྤྲ་བའོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོར་ན་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བ་  
 དང་། བསམ་སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་ཅིང་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིག་ཏེན་པ་ཀྱན་དར་ནིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་



[illegible]

གཏོར་བཤེས་

ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་  
ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྟོང་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་ལ། དེལ་བྱ་ཆེག་བརྩུང་  
བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་། གཞོད་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། །རྩམ་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས། །བདུད་དང་དབྱ་བགོགས་འཛོམས་མཛད་  
པ། །བརྟན་སྤྱང་ཡབ་ཡུམ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །མོན་བྱ་བྱ་ཏུ་ནག་པོ་སྟོད། །མོན་གྱི་གཤམ་ལ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཤེར་ཤིང་གསེག་ཤང་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །  
བྱ་ཏུ་ནག་པོ་ཁྲོད་ལ་བསྟོད། །མོན་བྱ་བྱ་ཏུ་སྐྱག་སྟོན་བཟ། །དར་གྱི་གཤམ་ལ་སྐུ་ལ་གསོལ། །ཕྱག་ན་དམ་ཤིང་རྩོད་པོ་བསྐྱམས། །མོན་བྱ་བྱ་ཏུ་ཁྲོད་ལ་

༄༅། །བསྟོད། །མོན་མོ་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་མ། །ནག་མོ་ཆེན་མོ་ཁ་འབར་མ། །ཕྱག་ན་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱི་བསྐྱམས། །ནག་མོ་  
 བྱོད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །བུད་མེད་ནག་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱ། །གཤེགས་གྱི་དེ་ནི་ཤུལ་ཡང་འདྲེན། །གཡས་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། །སྒྲེས་པ་སྐྱག་  
 ཆས་བརྒྱན་པ་བརྒྱ། །གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རུ་འདྲེན་པ། །དགོ་སྟོང་ཉན་ཐོས་དབྱ་བཅོམ་བརྒྱ། །སྤང་གྱི་རྗེས་འབྲང་འཇིགས་རུང་བ། །བརྗེ་ནག་  
 པོ་ཕུར་ཐོགས་བརྒྱ། །འཁོར་བཅས་ཀུན་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་གྲུང་བསྟོད་པ་འབུལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་ལས་མགོན་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་སྟོར་གཏོར་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ལས་བཟུང་སྟེ། །ལས་གྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་སྤྱོན་

རྒྱ་མཚོ་དང་། ཁྱིའ་འཛིན་སྤྲུག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། རྒྱ་ཆེན་མཚོ་དང་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། དགོན་མཚོ་གཤེགས་ཕྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་ཆེ་ལེགས་བརྟན་ནས། རྣམ་དགར་ཕྱིན་  
 ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། འགལ་ཕྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་  
 རམས་སྟོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱེ་བ་ནི། འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་  
 བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆོན་པོ་བཞིའི། ལའག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཅིས་བཟོད། ། ལྟོ་མ་པ་ལྟོ་མ་པ་

༄

ལྷོ་

གཏོར་མ་འབུལ་བཞི། ལག་པ་གཡོན་པ་བསྟན་ཏེ། ཨོྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྟོང་པར་བསམ། གཡས་པ་བསྟན་ཏེ། ཨྲུཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་  
 བསམ། གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། ཨྱཱི་ཞེས་བརྗོད་པས་དབྱ་བཞག་གས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་ལས་གྲུབ་པའི་གཏོར་མ་བསམ། བྱ་ཁྲུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཏྭ་ཏྭ་ཏྭེཾ་ཞེས་བརྗོད་པས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསམས་ལ། ཨོྃ་ཨྲུཾ་ཨྱཱི་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭེཾ་ ལན་གསུམ་བརྗོད། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟར་ཞག་འཚུབས་མའི་གྲུང་ཁང་མེ་རི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ནང་  
 དུ། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྭ་བབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབུས་སུ། ཁྲག་ཞག་འབྱུགས་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་དུ། གླ་ལས་བེ་ཅོན་གླས་མཚན་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་ལྟ་བུ་དམག་

ཟོར་རྒྱལ་མོ་དེའུ་ཏྲ་ལ་ཞོན་པ། སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་མི་རོ་རེངས་པ་ཁར་བཅུག་པ། དམར་  
 ལ་རྒྱམ་པའི་སྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། སྒྲིན་མའི་དབུས་སུ་བློ་གཏོར་རབ་དུ་བསྐྱུས་པ་དབུ་སྐྱེ་ཁམ་པ་གྲེན་དུ་བརྒྱུས་པ་ལས་མེ་ལྷེ་དང་མེ་སྒྲག་དུ་མ་འཕྲོ་  
 བ། སྒྲིན་གཡས་པ་ལ་དུག་སྒྱུ་ལ། གཡོན་པ་ལ་སེངྒེས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྲས་དབུར་བརྒྱན་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་རྫོན་པ་ཁག་  
 འཛག་པ་ལྷ་བཅུ་འདྲེ་འཁྲུག་པ། སྐུ་ལ་ཁག་གི་ཐིག་ལེ། ཞག་གི་བྱོ་རིས། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་བཀོད་པ། དར་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཅོད་པན་དང་ལྷ་བ་  
 ལྷ་བ་གྱིས་སྒྲུབས་པ། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་དང་རེ་ལྷེས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྐུ་ལ་གྱི་སྐྱེ་རགས་དང་དོ་ཤལ་

༡༡། ཁོགས་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་དྲེས་མཚན་པའི་ཅན་གྱི་བེ་ཅན་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་  
 བ། གཡོན་ཡུངས་ཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་པའི་ནལ་ཐོད་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། སྒྲིའི་སྤྲེལ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱལ་བ། བཅན་གྱི་བྱང་དམར། འོ་དེ་འུ་  
 དཀར་ནག་འཕྱར་བ། སྤྲེལ་ལ་ཚོན་གྱི་གྲུ་གྲུ་བཏགས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཤེད་ལ་གཟེར་བ། ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་ཉི་མ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་ལྷ་བ་  
 འཆར་བ། དབྱའི་སྟེང་དུ་མ་བྱའི་གདུགས་ཕུབ་པ། འཁོར་བདུད་ཕྱག་གི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། མིག་ཅུ་དམར་ཞིང་རབ་ཏུ་རུང་པའི་ཆ་  
 ལུགས་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་ན་ཡུངས་ཀར་དང་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཡས་མཚོན་ཆ་སྤྲེལ་པ་བསྒྲམས་པ་དཔག་

ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་  
 ཤར་མཆོ་མུ་ལེ་དེང་ནས་དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཇོ་ ཞེས་བཟླ་ཅིང་། ལྷོ་མེད་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོལ་ཆེན་ཤ་ཆེན་གུ་གུལ་ཅིང་  
 ཞེ། མངལ་ཁྱག་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བདུག་སྒྲོས་ཡོད་ན་བསྐྱེས་པ། མ་འབྱོར་ན་འདྲ་གུ་གུལ་རྒྱུང་པ་བསྐྱེས་ཅིང་དེལ་བུ་གསེལ། དེལ་བུ་མ་འབྱོར་ན་མ་མོ་སྒྲིའི་དམ་རྒྱུ་མགོ་ཐོད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཅས་ལ་  
 མཚུབ་མོ་གཉིས་གཡབ་ཅིང་། རྩོམ་ཆོས་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རེ་ལྷོ་དྲི། སྤྱོན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤྱར་ཁས་སྤྱངས་བཞེན། ཁས་སྤྱན་པ་བསྤྱང་དང་སྤྱུབ་ལ་  
 བན་གདགས་ཕྱིར། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་



बे.पाठिग

[illegible]

གསོད་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་མོར། །བདག་ནི་བར་ཡི་ཕྱག་བབྱིད་དོ། གྲོ་ རྒྱུ་གྲོ་ གྲོ་ གྲོ་ རྒྱུ་ཐུན་གྲོ་ རྒྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་  
གྲོ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་གྲོ་ གྲོ། ཨོྲཱི་ལྷོ་ཡེ་དེ་ལྷོ་གཱ་ལི་གཱ་ལི་མརྱ་གཱ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ཏི་པུ་རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐར་ནས་ལྷ་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ལ་  
མགོ་དུད་པ་ཅམ་བྱས་ལ། བྲ་ཏི་ཇོ་ རྟོ་ ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷ་མོས་བདག་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་བར་བསམ། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་  
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱལ་དུ་  
གསོལ། ཨོྲཱི་ལྷོ་ལྷ་ཨ་ལྷོ་ཏི་ཕྱྱ་ལྷོ། ཞེས་གསུང་ཤིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་གང་དེ་མ་དག་ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་

༄༅། །གཤིན་ཇེ་རི་གཤེད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། དེ་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲན་ཕུད་ཕུལ་བར་བསམ། བད་མཚོད་ནས་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་གཏོར་ལ། བྲ་མོ་སྒྲོམ་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིས་བྲན་པའི་ཇ་གད་འདི། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། རྩོེ་རྟོེ་རྩོེ་  
 རྩོེ་རྩོེ་རྟོེ་རྩོེ་རྩོེ་ལ་ལ་རག་ཆེན་མོ་རྟོེ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྲན་རྩོེ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ། ཡོ་རྩོེ་ལྷོ་ཡེ་དེ་སྒྲི་གཱ་ལི་གཱ་ལི་མརྩུ་གཱ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པུ་རི་སྒྲི་  
 ར་མརྩུ་པུ་ཨ་སྒྲི་ཏ་ལ་ལ་ལུ་རི་ལུ་རི། ཡང་རྟོན་ས་ཕུལ་བར་བསམ། བད་མཚོད་ནས་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་གཏོར་ལ། རྩུ་དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག། །དྲངས་མ་ཡི་  
 རི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྟུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩོེ་རྟོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་རྩོེ་ལ་ལ་

རག་ཆེན་མོ་རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱམ་རྩེ་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ རྩེ། ཨོ་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་དེ་ལྷོ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མརྩུ་ཀུ་ལི་དེ་ལྷོ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་མརྩུ་ར་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་  
 ཉི། ཞེས་བརྗོད། འབྲུ་ལྷོ་ག་མི་འོང་ཞིང་དམ་ཆོག་བསྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་སྒྱུར་མཚམས་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ལྷ་མོ་མཚོད་  
 ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱེས་པར་བསམས་ལ་ནང་མཚོད་ནས་སྒྲངས་ཏེ། རང་གི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ལྷ་མོ་འོ་ལྷགས་ལ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྱུ་ རྩེ་བརྗོད་ལ་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་  
 རི། ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལས་འོད་གྱི་སྒྱུ་གྱུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་བྱུག་པས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། བད་གོར་དང་བཅས་པས་རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཤ་བྲག་བདུད་རྩི་ལྷ་སྒྱུར་  
 བ། འབྲུ་སྒྱུ་ལྷ་སྒྱུར་གཏོར་མ་འདི། །དམ་ག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩེ་ རྟོ་རྩེ་ རྩེ་ རྩེ་ རྟོ་

ཞེས་པའི་གཏོར་མུག་ས་ལན་གསུམ་མཐ་ལྟ་བུའི་མོག་ས་པས་སྤུལ།

༄༅། བྱམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྒྱུ་ལ་བྱ་བྱ་བྱམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ཡེ་དེ་སྤྱི་གྲ་ལི་གྲ་ལི་མརྒྱ་གྲ་  
ལི་དེ་སྤྱི་ས་ལྟ་ལི་སྤྱི་ར་ལི་དེ་བ་ལི་བྱུ་ལ་ལ་ལྟ་ལི་ལྟ་ལི། ཞེས་པའི་གཏོར་མུག་ས་ལན་གསུམ་མཐ་ལྟ་བུའི་མོག་ས་པས་སྤུལ། ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བར་གྱིས་  
མཆོད། བདུན་ཅི་གཏོར་ཞིང་། ལོ་ལྟུ་རྒྱུ་བཟོད་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ་ལ། དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་  
དཔལ་པ་འབུལ་ལོ། །དཔལ་ལྟན་ལྟ་མོ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྤྱི་གྱི་གཏོར་མུག་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྱི་བསྟན་པ་  
སྤྱངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོན་འདུན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོད་པའི་དབྱ་བ་གོགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
 མངའ་ཐང་རིགས་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ཞིང་། །བྱ་དང་ཆོ་བོ་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རབ་འཕེལ་  
 ཞིང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས། །བདུད་དང་བར་ཆད་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་གཏན་  
 ནས་བརྒྱག་པ་དང་། །བཙུལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱིན་ལས་བཙུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཐུང་ བཙུལ་ལྷན་གཤེན་རྗེ་

༡༡། གཤམ་པོའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཤམ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་བསྒྲུབ་བར་ཁས་སྒྲུབ་མ། དེའུ་རྒྱ་ལ་ཞོན་རྒྱུ་མཁས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་  
བརྒྱུད། སྒྲིང་པོའི་སྒྲུབ་མོ་ཆེན་མོ་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུབ། གྲིམ་ཅིག་གཉེན་གྱི་རེ་སྒྲུབ་ཏེ། སྒྲིང་ལ་དམ་རྒྱུ་མཆོད་གཏོར་འདི་འབུལ་བས། བདག་ཅག་  
འཁོར་བཅས་སྒྲུབ་ཞིང་སྒྲུབ་བ་དང་། འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲུབ་མཛད་སྒྲིང་ལ་བསྒྲུབ། བད་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དང་བསོད་  
ནམས་ལོངས་སྒྲིང་སྒྲུབ་མཛད་ཅིང་། སྒྲེ་འགྲོ་དབང་སྒྲུབ་མཛོད་སྒྲིང་དག་པོ་ཡིས། དབྱ་བག་གས་རྩད་ནས་ཆར་གཅོད་མ་ལ་བསྒྲུབ། ཅེས་པས་  
བསྒྲུབ། ། སྒྲུབ་སྒྲིང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དཔལ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་རྩྱེ་ ཞེས་དང་། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ ཧཱུྃ་ཡང་ཡང་བརྒྱུད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ། རང་

གི་སྒྲིང་ག་ནས་ཁྱོ་བོ་ལྷ་གས་ཀྱ་དང་ཞགས་པ་ཐོགས་པ་དུམ་སྒྲོས་པས་སྒྲིགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་བཀུག་པར་བསམ་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཛུབ་མོ་སྒྲིགས་བཅུར་བསྐྱར་བ་  
 ལྷ་གས་ཀྱ་ལྷར་བཀུག་ལ། ཨོྃ་རྩི་ལྷ་མི་གི་རྒྱ་ནག་རྩྱེ་པ། ཨི་རྩ་དྲུག་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨྲཱ་ཀཱ་ཡ་ཇོ་ ཞེས་པས་སྒྲིག་དངས། སྒྲིགས་སྒྲིང་བ་རྣམས་མདུན་དུ་  
 འཁོད་པ་ལ་སྒྲི་བོ་ནས་ཕུར་བུས་བཏབ་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཕུག་གཉིས་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྃ་ཨི་རྩ་ཡ་རྩི་  
 ཡ་ལྷ་ཡ་ལྷི་ སྒྲ་རྩ་ཡ་མི། ཀུ་མེ་རྩ་ཡ་གི། ཨི་ཤུར་ཡ་ཏ། ཨལ་ཡེ་ཨྲཱ། བེ་རི་རྩ་ཡ་ན། ལྷ་ཡ་མེ་ན། བ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩྱེ། བྲི་མི་མི་ལྷི་  
 པ། ཏ་ཏ་ཏ། ཉི་ཉི་ཉི། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ། བོ་བོ་བོ། པྱ་པྱ་པྱ། ཅེས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཐུལ། ཨོྃ་ཨེ་རྩྱེ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྒྲིགས་



<p>ཐཱི</p>	<p>༄༅། སྒྲོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭུཾ རྒྱུ་ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། བདུད་བཞི་པོ་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས། །དཔའ་བོ་  གདུག་པ་འདུལ་མཛོད་པ། །གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ལྷག་འཆོལ་ཞིང་། །སྒྲོགས་སྒྲོང་བཙུ་ཡི་ཚོགས་ལ་འདུད། །ཞེས་པའི་མཐར། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་  འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་  སྒྲོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་  གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གཏོན་དང་བགོགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་</p>	<p>107</p>
------------	---	------------

Дж. Х. Дик

[illegible]

༄༅། ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པ་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་ལས་གྱི་གཤེན་  
 རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཟླ་ས་མུ་ཨོཾ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། ཨོཾ་ ལྷོ་བོ་རྩོམ་ ཞེས་པས་བསྒྲིམ། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཤེན་  
 རྩེ་འོག་གཤེན་རིགས་ལྷོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཨོཾ་བཟླ་ས་མུ་ཨོཾ་ ཞེས་པས་སྒྲུན་དངས། ཨོཾ་བཟླ་ཕྱུག་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སོགས་ནས། རྩོམ་ཕྱི་ལྷོ་ ལྷོ་གིས་མཚོད། དེ་  
 བཞིན་གཤེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོཾ་བཟླ་ལྷོ་ད་ཀ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་  
 གསུང་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། སྐུ་གང་རིམ་དག་ཆུ་འོག་ལྷོ་ལ་ཡར་ལུང་པ་ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཕྱི་ལྷོ་པས་དབུར་བཟུན་པར་

བསམ། གཡས་པའི་སྤྲིག་མཛུབ་བསྐྱེད་བ་དབྱུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཨོྫ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་མ་ཡ་སྟོ་གྱིས་དམ་ལ་བཞག། ཨོྫ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་གྲི་རྩེ་དྲོ། ཞེས་ཀཱ་ལ་སྟུར་བའི། ཨོྫ་  
 ཨམྱ་སྟུར། དེ་བཞིན་དུ། དུྲྀ། རྩེ་པོ། རྩེ་པོ། གམྱ། རྣེ་མི་རྩེ་སྟུར་མཚོད། གཏིང་མ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། ཨོྫ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ས་མ་བི་མཱ་ན་  
 འུ་རྩེ་སྟུར་ཡ་ཨི་དྲོ་བ་ལོ་ཁ་ཁ་ཁྱ་རྩེ་ཁྱ་རྩེ་རྩེ་པུ། ཅེས་ལཱ་ལ་སོགས་པས་ཕུལ། ཨོྫ་ཀཱ་ལ་རུ་པ་ཨོྫ་ཨུམ་རྩེ་གིས་ནང་མཚོད་ཕུལ། རྩེ། འཆི་བདག་ནག་པོ་སྟོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི། རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས། སྤོག་ལ་རྩམས་པའི་གཤིན་རྗེ་ནི། རྣག་པོ་མ་རྩེ་འོག་གཤན་སྟེངས་སུ། ཡ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱུག་པ་  
 རོ། བྱོད་པས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི། གཏིང་ནས་སྤོས་པ་མ་རྩེ་འོག་གཏོང་། ཟ་བྱེད་ཞལ་གཏངས་མཆེ་བ་གཅིགས། སྤོས་པའི་སྟུན་གསུམ་

<p>ཞིབ་པར་</p>	<p>༄༅།                      །དམར་པོ་འབྲུག་ །སྒྲ་སེར་སྒྲ་ར་གྲེན་དུ་འཛིངས། །ལག་གཡོན་ཞགས་པས་དབྱ་བགེགས་འཆིང་། །ལག་གཡས་  དབྱག་པས་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེན་རྗེའི་ཆོགས། །བྲན་དང་བཅས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཤ་ཆེན་བྲག་ཞག་ཆེན་པོ་ཡི། །གཏོར་མ་རྒྱ་  མཚོ་མཚོད་པར་བཞེས། །རྒྱལ་བས་བསྐྱོས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱིང་རྗེས་དབྱ་བགེགས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོལ། །སྤང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་  བགེགས། །བྱངས་ཤིག་ཆིངས་ཤིག་རྣམ་པར་བསྐྱོམས། །བྲུག་ཅིག་རྫོངས་ཤིག་དབང་དུ་བསྐྱུས། །སོད་ཅིག་སྒྲོད་ཅིག་རེངས་པར་གྱིས། །ཕྱེས་  ཤིག་བསྐྱུན་ཅིག་སྐྱུགས་པར་གྱིས། །བྱལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་རྣམ་པར་ཤིགས། །རྩལ་སྤན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱིས། །ཞེས་བརྗོད། ༥ ། དེ་ནས་དཀར་</p>	<p>111</p>
----------------	--	------------

བདུད་གྱི་གཏོར་མ་ལ། ཨོྫེ་ཨྲུཾ་རྩྱཾ་རྩེ་རྩེ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱས་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་པདྨ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་  
 བྱར་པ་ལས། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་སྟོང་གི་སྟེང་བ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་གཡས་པས་རི་རབ་སྟོང་  
 རྩེ་རུ་འཕེན་ཞིང་། གཡོན་པས་སྒྲིང་བཞི་བྱོ་སྟོག་རྩུ་མཛད་པ་ཉི་ཟླ་བརྒྱུ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཞིང་། ཉི་ཟླ་དབུ་བརྒྱུ་དོ་ཞལ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་  
 དང་དར་དཀར་པོའི་ན་བཟའ་ཅན། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་རྟ་ནག་པོའི་  
 སྟེང་དུ་རྩྱཾ་ལས་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བོད་པའི་སྟེང་བ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་སེལ་ཤིང་ལྷགས་

༡༣། འདྲིལ་བ། ཐུག་གཡས་པས་བ་དན་ནག་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་རུས་ཐེང་འཕྱར་ཐབས་སུ་འཛིན་  
པ། དར་ནག་གི་ན་བཟའ་ཅན་མི་མགོ་རི་ཐེང་བ་དང་། སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། འཁོར་འཆི་བདག་ནག་པོ་རང་འདྲ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཉིས་  
ཀའི་དཔལ་བར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྙིང་གར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་  
ནས། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་དང་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་སྤྲུང་། རྗེ་ཅེ་ལཱ་པའི་ཐུག་རྒྱུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཡབ་པའམ། རྗེ་འཛིན་པས། ཆེ་  
བའི་ཆེ་མཆོག་གསལ་བའི་གཟུགས། བེག་ལེ་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ། དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་འོད་ཐེང་ཅན། སྦྲོག་བདག་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །

གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོྫོག་ཅེ་ནི་ས་མྱ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ བརྒྱ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་  
 ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས། ཨོྫོག་བརྩེ་བྱ་ཐུག་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་  
 རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག་ཅུའི་ལྷ་གམ་ཡར་ལུད་པ་ལས། རྩེ་མེས་ས་དཔའ་རེ་རེས་དབུར་བརྒྱན། དེ་ནས་རྩེ་མེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཅས་ལ། བརྩོ་ས་མ་ཡ་སྟོ། བརྩོ་ས་མྱ་ཡ་རྩོ་ དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་ཐོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། རྩེ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་



[illegible]

ཀུ་རུ། ཡུལྱི་ཀུ་རུ། ཨ་ཤི་ཀུ་རུ། དཀར་མི་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐོང་བ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་  
 ལོ། ། ཞེས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོད་མཛད་པ་ཐོན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་  
 དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད། ། རྩ་བའི་ནས་ཐུར་ཐུང་དམ་  
 ཅན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧྲཱི་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ ཧྲཱིཾ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་དཔལ་བུས་ལ། རྩི་ཐུང་ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་  
 གནས་ཀྱི། ། སྟུན་སྒྲར་ཐུར་པའི་སྒྲུང་མར་ཞལ་བཞེས་པ། ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལྷ་ན་བསེ་མའི་ཆོག་ས། ། དཔལ་གྱི་པོ་ཉམས་ཐུ་རྩལ་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །

༄༅། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ཏིམ་མ་ཕྱི་ལྷོ་གམ་ཀ་ར་མུ་ར་ས་ནི་  
 བྲ་མ་རྩ་ནི་ས་ཕྱ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མུ་རྩོ། ཞེས་པས་སྦྱན་དངས། བཟླ་གམ་ལྷ་ཡ་སྦྱོ། རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེལ། ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ཏིམ་མ་ཕྱི་ལྷོ་གམ་ཀ་ར་  
 མུ་ར་ས་ནི་བྲ་མ་རྩ་ནི་ས་ཕྱ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་བྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་བྱི་རི། ལན་གསུམ་མམ་ལུས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། རང་མཚོད་གཏོར་ཞིང་། མརྒྱ་པུ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁུ་  
 རི། མརྒྱ་རྩ་ཁུ་རི། བདག་ཉིད་མ་བཞི། ལྷ་ན་མ་བཞི། ས་བདག་མ་བཞི། ཕུར་སྦུང་དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་མཚོད་  
 པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་དང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་དང་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་དོན་ཆོས་ལྡན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད། བསྟོད་པ་ནི། རྩོམ་དཔལ་ལྡན་དཀར་མོ་ཉི་ཟླ་ནི། །  
 དར་དཀར་འཛོལ་བེར་སྐྱུ་ལ་གསོལ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། །སྤྱོེ་འགྲོ་གསོ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། རྩོམ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་  
 བེ། །རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཅན་བདུད་རྟེན་སྟེང་། །མདོག་ནག་རུ་མཆོན་ཐོད་ཐོང་ཅན། །བདུད་རྒྱལ་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བདུད་རྟེན་ནག་རུས་རྒྱན་  
 ཅན། །དེ་སྟེང་གཤིན་རྗེ་བློས་པའི་གཟུགས། །བ་དན་མི་སྟེང་བློས་ཤིང་ཐོགས། །སྟོག་བདག་ནག་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་  
 གནས་ཀྱི། །སྤྱན་སྒྲར་ཁས་སྤངས་བདག་ཉིད་མ། །ཤྭ་ན་ལུ་ཁ་བསེ་མོ་བཞི། །ཕུར་སྐྱུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བསྟེ། །ཞེས་པས་

[illegible]

ཁུང་གཡོན་ན་བསེའི་རུ་མ་ཚོན་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་ཞལ་རབ་ཏུ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་ནས་ལྷགས་བསྒྲིལ་བ། སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པ་བློ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། སྤྱིན་མ་དང་སྤྱོད་རྟུལ་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབུ་སྐྱེལ་ཁམ་སེར་ལྟག་པར་བཅིངས་པ་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་  
 དང་། བྲག་འཛུགས་པའི་མགོ་ཚྭ་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཁལ་ཅན། སྐྱེལ་བཟངས་ཀྱི་བེག་ཅེ་དང་དར་གྱི་རལ་སྐྱེད་དམར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་ལ་སག་ལྷུ་མ་  
 དམར་པོ་གསོལ་བ། སྒྲིག་པ་དཔའ་པོ་མི་སྤྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན། ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་  
 བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མ་ལས་སྤིད་པའི་ལྷ་མོ་གདོང་དམར་མ་སྐྱེམ་དོག་སྟོན་གཡོན་གདོང་པ་བསྟེ། མོ་དུང་སྤྱིན་མ་གཡུ། མེའི་

॥३॥

༡༡། རལ་པ་ལ་མཆོང་དང་མུ་མེན་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་གསེར་གྱི་རྒྱ་རྒྱན་འཆང་པ། གཅེར་མོ་སྤྱན་དང་ཞལ་བབྱང་པ། གཡམས་  
ཟངས་གྱི་རལ་གྱི་དབྱེལ་འཕྱར་བ། གཡོན་ལྷགས་གྱི་ཕུར་བུ་བགོགས་ལ་འདེབས་པ། དྲེད་མོ་མི་ཟན་ལ་ཞོན་པ། གཙོ་བོའི་གཡམས་སུ་བྱྱོལ་ས་ལས་  
མཁན་སློག་བདག་དམར་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡམས་བསེམ་དུང་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བཙན་གྱི་ཞགས་པ་དབྱེལ་  
འདེབས་པ། བསེམ་བྱ་དང་བསེམ་ཕྱོག་གྱོན་ཅིང་ཅེ་སྤྱང་ལ་ཞོན་པ། མཆོན་མོ་རྒྱ་ཞིང་དབྱེལ་བགོགས་ལ་འོ་དོད་འབོད་པ། གཙོ་འབོར་གསུམ་གྱི་ཤར་  
དུ་མི་དམར་བྲག་དམར། ཁྱོར་རི་ཅི་མི་དམར། ལུ་ཁྱུ་གྱི་ཏི་མི་དམར། བྱང་དུ་སློག་བདག་གོ་ཤ། ཤར་ལྗོངས་ཤི་མི་དམར། ལྗོངས་ལྗོངས་ཤི་མི་

དམར། ལུ་བྱང་དུ་ཉལ་མི་དམར། བྱང་ལའ་དུ་སྟོག་བདག་ཐལ་བ་སྟེ་གི་ཐོག་ས་བརྒྱད། ལན་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྐྱམ་དོག་  
 དམར་པོ། གཡས་ཟངས་ཀྱི་རལ་གི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལ་ལ་རྒྱ་མ་ལག་རྟོགས་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྟོ་སྟེང་མཆིན་པ་འདྲད་པ། ལ་ལ་སྟེང་བྲག་གྲུང་  
 པ་འདགས་པ། ལ་ལ་ལ་བྲག་སྤར་གྱིས་འདེབས་པ། ལ་ལ་རུས་པ་རྒྱང་མར་འཆའ་བ། ལ་ལ་པགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་པ། ལ་ལ་ལ་གདན་  
 དམར་པོ་འདིང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་བོའི་སྟོག་དབུགས་ལེན་པ། མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། བ་སྤང་གི་ཀོ་བ་རྩོན་པ་གྱོན་པ། གཞན་  
 ཡང་བཅོན་དམར་སྟོང་། བདུད་དང་གཞོད་སྟེན་སྟེན་པོ་སུམ་སྟོང་། མ་མོ་འབུམ་ཐེང་རང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་དཔག་



༄༅། །ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའོ། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྱལ་བར་ཨོ། །མགིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་ཤར་མ་རུ་རྩེ་འི་དུར་བྱོད་བྲག་དམར་འཕྲོང་ལྗོང་གི་ཕོ་བྱང་ནས་གཞོད་སྒྲིན་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་སྤྱིང་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་ཨོ་བཟླ་ས་མཛེས་ གྱུ། ཡུལ་ཅིག་ཟུང་ན་འདས་མདུན་པ་རོལ་ན། །མདའ་ན་བྲག་མཚོ་ཕུན་ཟངས་བྲག་བརྩེགས། །  
 མི་རོ་རྟ་རོ་མང་པོ་གཙལ་ཏུ་བཀྱམ། །མི་བྲག་རྟ་བྲག་མང་པོ་མཚོ་ལྷུང་འབྲིལ། །འཁོར་ཡུག་ཟངས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར། །བསེ་མཁར་  
 སྐྱག་པོ་མཚོང་གི་བ་གམ་ཅན། །ཐོད་པ་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་དྲེགས་པ་ལྷུ་མ་དྲལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་

ཚོགས་འཛུགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཁིང་བཅུ་ཉི་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འདུལ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་ལས་བཅོལ་བསྐྱབ་པའི་  
 ཕྱིར། འདྲ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། འདྲ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འིངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་  
 བཞེས་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱོགས་དང་གང་ལ་དམིགས་པ་ཡི། གཞོན་ཕྱེད་དབྱ་བ་གཤེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲིག། ཞོ་རྒྱུ་ཕྱ་ཆ་ཨ་རྒྱ་ས་ཕུ་རི་ཕུ་ར་ཨ་  
 གཞུ་ཇོ་ ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་ དམ་ཚིག་པ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཕུ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ། ཚོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། མ་རུངས་འདུལ་  
 ཕྱིར་དུག་པོའི་སྐར་སྟོན་པ། མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་། སྒྲོལ་གིང་སྒྲོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། བཀའ་ཡི་

<p>ཐུ</p>	<p>༄༅། །འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤང་མའི་ཚྭ་ས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟེར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་འན་པ་གཏུམ་</p>	<p>125</p>
	<p>པོ་སྟེ་ལྷ་དང་། །མ་མོ་ཐེང་རང་ཚྭ་གས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཅེས་ཐུག་ཟ། ལོ་རྒྱུ་བྲ་ཆ་ཡེ་ལྷ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཡེ་ལྷ་ཕྱི་རྩྭ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲའི་བར་</p>	
	<p>སྤྱར་ལ་མཚོན་པ་འབུལ། ལོ་རྒྱུ་བྲ་ཆ་ཡེ་ལྷ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ལོ་ཡུམ་རྩྱ། །ནང་མཚོན་ཐུལ། །དེ་ནས། ཚེས་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གས་རྩྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩི་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་</p>	
	<p>པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་དུ་སྤྱར་པས། །གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བར་བས་མས་ལ། ལོ་རྒྱུ་བྲ་ཆ་ཡེ་ལྷ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་སྐབ་བེ་སྤྱན་འདྲུ་ཡེ་ལྷ་གྲོ་སྤྱ་ར་ཡ་ལི་དེ་བ་ལི་</p>	
	<p>ཐུ་རྩྱ་པ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ་སྤྱར་ཡང་། ལོ་རྒྱུ་བྲ་ཆ་ཡེ་ལྷ་ས་ཕུ་རི་ལྷ་ར་ཡེ་ལྷ་ཕྱི་རྩྭ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲའི་བར་སྤྱར་ལ་</p>	

མཚན། ཨོྫོག་པ་ཁ་ཨ་ལྷ་ས་པུ་རི་ལྷ་ར་ཨོྫོག་ཨྲཱི། བ་མཚན་ལུ་ལ། གྱི། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་དབང་ལྷ། མ་རུ་ཅེ་རི་གནས་སྤྱད། ལི་ཡུལ་ཚོས་གྱི་  
 སྤྱད་མ། མརྒྱ་དེ་ལྷ་རི་བཀའ་ཉན། གཤེན་རྩེ་གཤེད་གྱི་བཀའ་སྟོད། ཡབ་གཞོན་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་རལ་པ་ཅན། ཡུམ་སྦྱིན་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་  
 ཅན། སྤྱས་གཞོན་སྦྱིན་ཟངས་གྱི་བེག་ཅེ་ཅན། སྦྱིན་མོ་སྦྱིད་པའི་ལྷ་མོ་གཏོང་དམར་མ། འཁོར་སྦྱོག་གཅོད་ཤན་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྲེད་  
 རྣམས་གྱིས་ཤུག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་ས། དགོན་མཚོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་  
 སྟོང་ས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཚེ་སྦྱིང་ས། སྦྱིན་ལས་སྦྱེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར་གྱི་འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་

<p>ལྷ</p>	<p>༄༅། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས། ཅེས་བཀའ་བསྐྱོས་སོ། །དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། མ་རུངས་  འདུལ་ཕྱིར་དུག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྦྱང་མཛད་ཅིང་། སྟོལ་གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །བཀའ་ཡི་  འཁོར་གནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པའི་བདེ་སྟོར་གསང་བའི་ཡུམ། །ལས་བྱེད་ཤན་པ་གཏུམ་པོ་སྡེ་ལྔ་དང་། མ་མོ་ཐེན་  རང་ཆོག་ས་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཞེས་པས་བསྟོད།། ༄༅། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧཱི་ཏྣཾ་ ཕྱིན་རྒྱལ་དན་པ་གོང་ལྟར་བྱས་ལ། ཨོྃ་ཨུཾ་ ཧཱི་ཏྣཾ་ ཧཱི་ཏྣཾ་ ལན་  གསུམ་དང་། ལག་པའི་མཛུབ་མོ་གཉིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲེལ། མཐེ་བོང་གཉིས་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་སོ་སོར་སྐྱར། སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་འབར་བ་ལྟར་བྱས་ལ་དཔྱལ་བའི་སྟོང་དུ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། གདོང་</p>	<p>127</p>
-----------	---	------------

བསྐྱུར་ཞིང་མིག་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་དང་བཅས་པས། སྟོ་ ཞེས་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ར་སྟེ་རྟོ་ རོ་ རྩོ་བོ་རྟོ་ བཟླ་རྒྱ་རྩུ་ ས་སྐྱ་ཡ་སྟོ་དེ་འུ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་དེ། མྱིང་  
 གའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛམ་གྱུ་འི་སྒྲིང་ན་གཏོད་ནས་གྲུབ་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཁྱོན་པར་བསམས་ལ། དེ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་བར་བསམས་ཏེ། ཐལ་མོ་བ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་ལ། ཨོ་  
 ཁ་ཁ་ཁུ་རི་ཁུ་རི། སཐ་ཡ་ཤ། རྟུ་ས། རྟུ་ཏ། ཐེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅི། ཨུ་རྟུ་ད། ཨ་པ་སྐྱ་ར། རྟུ་ག། རྟུ་གི་རྟུ་ད་ཡ། ཨི་མི་བ་ལི་གི་རྟུ་རྟུ། ས་  
 མ་ཡ་རྟུ་རྟུ། མ་མ་སཐ་སི་རི་སྟེ་ཤ་ཡ་རྟུ་རྟུ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་ཤོ། རྟུ་ཐུ་ཐ། རི་ཐུ་ཐ། བི་བ་ཐ། སྐྱ་རི་གྲ་མ་ཐ། མ་མ་སཐ་གྲ་ཏུ་ཡ། སྐྱུ་ཁི་  
 བི་ཤུ་དེ། ས་རྟུ་ཡི་ག་ཐུ་ཐུ། རྩོ་རྩོ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ། ཨོ་ཨུ་རྩོ་ཐུ་ཐུ། པ་རྩོ་ཐུ་ཐུ། ཨོ་བཟླ་ཐུ་ཐུ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ནས་འཁྱུ་འི་བར་གྱིས་



ཡ་ཨོྃ ཞེས་པས་གཞི་བདག་དབང་ཐོབ་པ་རྣམས་སྦྱན་དངས་པར་བསམས་ལ། རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་ཕྱེ་སྟེ། ཨོྃ་བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་གཱ་རོ་མུ་ཁི་ས་ཅ་རྩ་མུ་ཁྱི་ཨོྃ་ཨུ་ཏུ་  
 རུ་ཏྲ་རྩ་ཏུ་ཨོྃ་ཨུ་ཏུ་རྩྱི་ཕྱེ་སྦྱུ་ལན་གསུམ། བྱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོྃ་ཨུ་ཏུ་གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་གནས་  
 བདག་གཞི་བདག་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་དགོར་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །འདྲེན་ནོ། །གསོལ་  
 ལོ། །སྦྱིན་ནོ། །བསྟོའོ། །བསྟོན་པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་  
 སྦྱོར་ཆོས་མཐུན་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བྱེད་རྣམས་ལ། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྟོས་པས། །རུ་ང་



༄༅། །ཕྱག་དོག་མ་མཛད་པར། །དགེས་པས་སྟོང་གོགས་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་བཅོད། དེ་ནས་གཏོར་བསྟོ་ལ་རང་གཞུང་གིས་བསྟོད་པ་རྣམས་  
བཞག་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་ན། སྐབས་འདིར་བཞུས་པ་བྲ། གོང་དུ་རང་གཞུང་ལྟར་བསྟོད་ནས་མཇུག་ཏུ་བསྟོད་པ་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོད་ན། དེ་ལ་བུ་ཆེག་བདུང་བུ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཆོགས་  
རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཁྲུ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོན་སྒྲིན་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྒྲིན་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །  
འབྲུང་པོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཡི་དྲགས་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །ཤ་ཟའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །སྟོ་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་  
ལུས་དང་། །བཛྲེད་བྱེད་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །མ་མོ་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །དེ་ལ་

སོགས་ཏེ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བསྟན་པ་བསྟུང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་  
 མཛད་ཕྱིར། །ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མགྱོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་  
 དག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། །གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་  
 གྱིན་རྒྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི། །གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོན། །སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲུལ་དང་གཡོག་བཅས་  
 གྱིས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་བཀའ་བློན་བདག་ལ་སྟོལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་དབང་ཐུག་དང་། །དཔལ་དང་

ལྷོ་

༄༅། །བྲགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་  
གྲུབ་བདག་ལ་སྤྱོད། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །  
གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་  
དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བཛོད་ལ་སྤྲོད་ལས་  
གཞོལ། །དེ་ནས་བསྐྱུས་པ་བྱ་བ་ནི། །སྤྱོད་པ་པོ་ལ་དམ་སེལ་བྱུང་བ་དང་། །དེ་འི་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱུང་མ་ལ་གྱིབ་ཤོག་ནས་མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱུང་ན། །དེ་སེལ་བའི་ཕྱིར་འཁོན་གཏུགས་སྤྱུང་བའི་ཚུལ་

མི། རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྱོས། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ཕོག་པས་མགོན་པོ་འི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དཀར་པོ་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བྱུང་། མགོན་པོ་འི་སྐྱ་གང་བས། ཐུགས་མཉེས་པ་དང་ཉམས་གྲིབ་དང་འབགས་བཙོག་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་། བདག་གམ་ཡོན་བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་  
 ཐེམ། དེས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། དེམ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་བར་བསམས་ལ། ཨོྲེ་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་པ་  
 ལ་ཡ། རྟེ་རུ་ཀ་རྟེ་ལོ་པ་རིམ། དི་རྩོ་མེ་བྱ་ལ། སུ་རྟེ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ལ། ཨ་རུ་རྟེ་མེ་བྱ་ལ། སུ་པོ་ཕྱེ་མེ་བྱ་ལ། སམ་སྤྱི་རྩོ་མེ་པ་ལ་རྩོ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་  
 མེ། ཅི་རྩོ་ཕྱིེ་ཡ་ཀུ་རུ་རྩོ། རྟ་རྟ་རྟ་རྟེེ་བྱ་ག་ལྷན་བཟླ་རྟེ་རུ་ཀ། ལྷ་མེ་སྤྱུ་རྟེ་རུ་ཀོ་བྱ་ལ། མ་རུ་ས་མ་ཡ་སུ་ཨྲེུ་རྩོ་པ་། ཉེར་གཅིག་ཅམ་བཟླས་

༄༅། །པའི་མཐར། མགོན་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱུང་བས། རང་རམ་སྦྱིན་བདག་གི་སྦྱི་བོར་ཐིམ་པས། ཉེས་པ་དག་པར་བསམ་པ་ནི་འཁོན་གཙུགས་སྦྱང་  
 བའི་ཚུལ་ཡིན། སྦྱང་མ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་གྱུ་འོ། །དེ་ནས་བརྒྱས་པ་དངོས་ནི། ཡུངས་ཀར། གུ་གུ་ལ། དུག ཆོལ་ཆེན་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་བདུག་སྦྱོས་བསྐྱེས་ཅིང་། རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆོས་སྦྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་བྱུགས་རྒྱུད་བསྐྱེས་ནས་ཐིན་ལས་གང་བཅོལ་བསྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། ལོ་  
 དེ་ལྷ་པོ་ཚུ་བཟླ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་འ་སྦྱར། ཞེས་ཐེངས་སྒྲོར་གཅིག་གིས་གཉའ་མ་ནན་ཞིང་། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟགས། རྒྱུ་བཟླ་པ་འ། བརྒྱུ་འགྲོ་ངེས་བརྒྱ། དེ་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་འཕྲོས། མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ཕོག་པས་གང་བསྐྱོ་བ་ཉན་པར་བསམ་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལས་དམ་རྒྱས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

གྲོས། ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་སྒྲེམ་ཆོད་པས་ཆོས་སྒྲོང་རྣམས་མཉེས། སྒྲུ་ལུས་འོད་དང་གཟི་བརྟེན་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པར་གྱུར་ཏེ་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་བར་  
 བསམས་ལ། མགོན་པོ་འོ་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་སྒྲི་དང་མཐུན་པར་བསྐྱས་ཀྱང་རུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ལེན་ལ་དེ་ལྟར་མཛད་པས། ཐོག་མར་མགོན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོྫེ་མརྟུ་གུ་ལ་  
 ཡ། ལྷ་ས་ན་ཡུ་པ་རྟུ་རི་ཅི། ཨོཾ་ཨ་པ་ཕྱེ་མ་གུ་ལོ། ཨ་ཡི་ཨི་དྲི་རྟུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨ་པ་གུ་རི་ཅི། ཡ་དི་པ་རྟུ་རྟུ། སྒྲུ་ར་སི་ཏ་དྲ། ཨི་དྲི་  
 དུཾ། ལ་ལ་ལྷ་རྟུ་རྟུ་རྟུ། མ་ར་མ་ར། བྱིཾ་བྱིཾ། བུཾ་བུཾ། ཏ་ན་ཏ་ན། ད་ཏ་ད་ཏ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མི་གོ་ན། སྒྲུ་ར་ཡ་རྟུ་པྱ། ཅེས་པ་  
 ཉེར་གཅིག་ཅུ་དང་། ཨོྫེ་མརྟུ་གུ་ལ་ཡ་རྟུ་རྟུ་པྱ་པྱ་པྱ་པྱ། ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་པ་དེ་མཚུངས། ཨོྫེ་མརྟུ་གུ་ལ་རྟུ་པྱ། ཅེས་བསྟེན་སྤྲུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡི་གེ་བདུན་པ་བརྒྱ་

༄༅། རྩ་འགྲོ་ངེས་བསྐྱེད། ལྷ་མོའི་བསྐྱེད་པ་ཚུགས་མན་ཆད་རང་མགོན་པོའི་ད་རྒྱལ་དུ་འཕོ་དགོས་ཤིང་ལྷ་མོ་ལ་དམིགས་པ་གཏང་ལ། ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་བི་  
 ཉིཤ། བ་རྩོམ་གྲུ་མ་ལ་རྒྱུ་སྒྲི་རྩོ་རྩོ་རྩོ། ཞེས་མགོན་པོའི་ཕྱིད། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དམིགས་ལ། ཨོ་མར་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་བི་གྲུ་ལ་རུ་རྩི་རྩོ་ལྷ་སྒྲུ། ལྷ་མོ་དང་གྲངས་  
 མཉམ་དང་། སྒྲོན་སྒྲུགས་རིང་གྲང་ཅི་རུས་བསྐྱེད་བར་གསུང་། དུར་ཁྱོད་ལ། ཨོ་ལྷོ་རུ་རྩོ་ལྷོ་རུ་རྩོ་གྲུ་མ་གྲུ་མ་བྱི་ཐེས་སྒྲུ། བཙུ་ལྷ་ཅམ་ངེས་པ་ཆེར་མེད། དེ་ནས་ལས་མགོན་རྣམས་  
 ལ་དམིགས་པ་གཏང་ལ། འཛིག་རྩོན་པ་རྣམས་མོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར། ཨོ་རོ་རུ་རོ་རུ་རྩི་ཅ་པ་ལ། ཨཱ་ཤུག་མེ། མ་རྩོ་མ་རྩོ་ རེ་ རེ་ ཅས་མོའི་བོད་པ་ལྷ་མོའི་  
 ཕྱིད། ཨཱ་ལི་ཨཱ་ལི་མ། རེ་ རེ་ འོ་འོ། ལི་འོ་དེད། ཨཱ་ཤུ་དེད། མོ་སྒྲུག་ དུ་རྩི་ཨཱ་ལི་མ་རེ་ རེ་ རྣམ་མོ་ཤུ་ལ་རུབ། རེ་ རེ་ ཕོའི་བོད་

三

པ་དེའི་ཕྱེད་བརྒྱ། བརྒྱས་ཚད་འདི་རྣམས་ལྷུ་མ་དཔལ་དུ་སྒྱུ་བ་པའི་མན་དག་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཉམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤྲད་བཅོས་མ་བྱེད། རྒྱལ་དུ་བརྒྱས་ཚད་ཅུང་པར་འདོད་ན་སྤྲུལ་འདི་རིག་པས་ཆ་  
དམི། དམག་ཟོར་མའི་སྤྲགས། སྟོང་ རྟོ་སྟོ་སྟོ་ སྟོ་ སྟོ་རྟོ་སྟོ་སྟོ་ རྟོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྟོ་ རྟོ་ རྟོ་རྟོ་སྟོ་ སྟོ་ རྟོ་ རྟོ་  
སྤྲགས། ཨོ་བརྟོ་འཁྱི་པར་ཀྱི་སྟོ་ ཨོ་སའ་སྤྲུ་རྟོ་ཀ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་ལ་རྟོ་རྟོ་སྤྲུ། སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲགས། ཨོ་བརྟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྟོ་ཏི་མ་མ་ཤི་སྤྲུ་ཀ་མ་ཀ་  
ར་སྤྲུ་ར་ས་ནི་སྤྲུ་རྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ། གནོད་སྤྲུ་ལ་ལ་ལྷུ་ཤི་སྤྲགས། ཨོ་རྟོ་སྤྲུ་ཨ་ཨ་སྤྲུ་རྟོ་རྟོ་སྤྲུ་ལ་ལ་རྟོ་ཏི་ཏ་སའ་འཁྱི་སྤྲུ་ར་ལ་རྟོ་སྤྲུ་སྤྲུ། ཨོ་རྟོ་ལ་མ་  
ཅི་རྟོ་སྤྲུ་ལ་རི་སྤྲུ་ཏི་དེ་སྤྲུ་སྤྲུ། སྤྲུ་ལ་ལ་མ་རྟོ་ སའ་འཁྱི་སྤྲུ་ར་ལ་སྤྲུ་སྤྲུ། དམག་ཟོར་མ་མོགས་ཆོས་སྤྲུ་ཤི་གནད་རྣམས་ཤི་སྤྲགས་བཅོ་ལྷ་རེ་ཅན་གྱིས་འཕྲུས་ཤིང་རེས་པ་



५५७

[illegible]

དང་། མོ་སྤྱོད་དུ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། གཞོད་སྤྱོད་དམག་པ་ལྷན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 དང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྤྱོད་དམ་ཅན་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་  
 པ་དར་བ་དང་། འཛིག་རྟོག་དུ་དག་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་གྲོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད་པས་སྤྱོད་  
 ལས་བཅོལ། བསྟོད་པ་ནི་དོན་དེ་ལྟར་འཛིན་པས། དཔལ་ལྷན་མཁུ་སྤྱོད་འགན་ཁུར་བའི་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་བའི་མཁུ་སྤྱོད་། ལྷན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་བའི་མཁུ་སྤྱོད་། ལྷན་སྐྱོང་གི་འགན་ཁུར་བའི་མཁུ་སྤྱོད་།

༄༅། །སྤྱལ་པའི་སྤྱང་མ་མཆོག་ །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །  
 སྤྱིད་གསུམ་གནས་པའི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་དེ་ལས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་མ། །མ་ལུས་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་  
 གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་བདུད་གྱིད་ཕུང་ཆོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱང་མཛད་པའི། །གདོང་པ་  
 བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ་རྟ་རྟའི་བཞད་སྤྱུ་ཅན། །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་གྱིས། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལ་མ་  
 ལུས་ཆར་བཅད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱང་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པའི་སྤྱན་སྤྱུ་ །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་

སྤྱང་བར་ཁས་སྦངས་མ། །འཕྱུར་ལ་ཞོན་རྩམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྗེད། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་  
 གཡོས་གྱུར། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དུག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །སྦྱོལ་གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་  
 ཕྱག་འཆེལ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་  
 ལེགས་སྤྱང་པའི། །རྫོང་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཞེས་པས་བསྟོད། བཤགས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཉེན་ལ་ཁ་སྟོགས་པར་ལངས་ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་ལེམས་ཆོས་སྤྱང་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྦྱིན་བཞིན་དུ་འདུས་ཤིང་མཛོན་སུམ་བཞིན་དུ་དམིགས་ལ། སྦྱིན་བདག་གི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མན་ངག་གཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། རྒྱལ་དུ་བལྟོའོ། ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་དེ་ཀ་ལ་རང་ཐ་མལ་པར་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་དང་། རང་དང་ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་ཀ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར་ནས་བྱེད་པ་ཡོད་  
མོད། རང་ལུགས་ལ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱར། རང་ལྟའི་རྒྱལ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པས་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། ཟློན་བདག་གི་དོན་ཡིན་ན་མཁའ་གསལ་ཡུལ་གྱི་མདུན་དུ་  
གསལ་འདེབས་དགོས་པ་གོང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་སྐབས་སུ་འདའ་འགྲེ དེ་ནས་ཕུག་དང་བཅས་པས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། ལྷ་  
མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྐྱ། འོ་ཇི་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། འཁོར་བའི་འདམ་ཇུ་བ་ནང་གནས་པ། ཐུགས་ཇིའི་ཕུག་གིས་འདྲན་མཛད་ཅིང་། ཡེ་  
ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆོམ་མཛད་པའི། ལྷ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་འདུད། ལངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །

དང་པོར་མེ་ཏྲ་ག་ཕོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཆོག་ །གཏོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པ། །ཀྱི་ཡི་རྫོང་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐབས་  
 ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་སྐྱར་སྟོན་གདུག་པ་འདུལ། །ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷར་གྱུར་པ། །ཀུན་བཟང་ཉེ་དུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་  
 འགྲོའི་དབང་ཕྱག་རྫོང་གུར། །བྱབ་བདག་སྟོན་པ་ཀྱི་ཡི་རྫོང་ཡི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱལ་པའི་སྐྱང་མ་མཆོག་ །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཕྱག་  
 འཆེལ་ལོ། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །སྤིང་གསུམ་གནས་པའི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་དེ་ལས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་

<p>ཏྲུ་</p>	<p>༄༅། །མ། །མ་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་སྤྱོད་ཕུག་འཆ་ལ། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ལྷ་མིན་བདུད་གྱི་  དཔུང་ཚོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་སྤྱོད་མཛད་པའི། །གདོང་པ་བཞི་ལྡན་ནག་པོ་སྤྱོད་ཕུག་འཆ་ལ། །ཕུ་ཏྲ་ནག་པོ་ཏྲ་  ཏྲའི་བཞད་སྒྲ་ཅན། །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕུག་གཉིས་གྱིས། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལ་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  སྤྱོད་མཛད་སྤྱོད་ཕུག་འཆ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་སྒྲ་སྒྲ་ཏུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་སྦངས་མ། །བྱེད་ཏྲ་ལ་ཞོན་  རམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྩི། །སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ཕུག་འཆ་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྱུར། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་</p>	<p>145</p>
-------------	---	------------

དག་པོའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། སྦྱོལ་གིང་སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། །རྩུ་འཕྱུལ་སྟོབས་དང་  
 མངོན་པར་ཞེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི། །དོན་ཆེན་སྦྱོང་རྣམས་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །ལུས་བརྟུང་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་  
 ཕྱག་འཆེལ་བསྟོད། །ཞེས་བཅོད། མེད་ཀྱི་ཐོགས་ལ། །དཔལ་དོན་ཆེན་ག་པོ་ཆེན་པོ་ལུམ་རྩལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྟོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་  
 སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རོར་སྦྱོང་དུར་བྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ལུམ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཚོར་



ལྟོ། རྒྱལ་མོ། གཞོད་སྒྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྒྲིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱམ་ཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ལྟོ་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་། མ་གུས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། སྟོམས་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས། རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་  
 བགྱིས་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དམ་ཆོག་མ་དག་པ་དང་། ཆོགས་འདྲེས་པ་དང་། སྟོད་ཡུལ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་། བསྟེན་པ་  
 དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་བརྩོན་པ་དང་། སྒྲུང་མ་བྱུང་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་དུས་དུས་སྒྲུམ་མཆོད་ཅིང་། མ་གསོལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་

ཚེག་ཉམས་ཆག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་མེད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་  
 བས། ཐུགས་རྗེ་དང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུན་སྤར་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་  
 ལོ། །མཁའ་ལ་སྤྱོན་དེངས་པའམ། །རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱབས་ཞི་བ་ལྟར། རོངས་པར་སྤྱད་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཞི་བར་  
 གྱུར་ཅིག རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲུགས་དང་། ཐུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱན་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་འདི་དང་། རྟ་མཚོ་ག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་འདིས། དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་

<p>ལྷོ</p>	<p>༄༅།                      །ཅན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག    བཞེད་པ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག    རེ་བ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག    དེ་  ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་གྲོགས་མཆེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལས་ལས་གྱུར་པ་  དང་།    འཕྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་དང་།    གདོན་དང་།    རིམས་དང་།    བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།    དག་  དང་བགེགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞྱོག་ཏུ་གསོལ།    ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་།    དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་དབང་ཕྱུག་ཕུན་སྲུང་  ཆོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།    འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱལ་དུ་གསོལ།    ཞེས་གསུམ་མཁ་ཅི་རུས་དང་།    ཁྱེད་</p>	<p>149</p>
------------	--	------------

ཐུགས་གསང་བ་དམ་པའི་མཛོད། །དགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱེནས། །དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་བདུད་ཅི་ཡིས། །རྒྱན་གྱིས་བདག་རྒྱུད་གཏམས་པར་  
 མཛོད། །ལན་གསུམ་བཛོད། དཔལ་རྩི་རྩེན་གཤོ་ཆེན་པོ་ལུམ་དཔལ་བྱན་གཡོག་བཀའ་སྒྲོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མཐུ་སྒྲོ་བས་ཀྱིད་བང་ཐུག་  
 དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། རོར་སྒྲོད་དུར་བྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ། དཔལ་ལྷན་དམག་བློར་རྒྱལ་མོ། གཞོད་  
 སྒྱིན་དྲེག་པ་ལུམ་སྤིང་། གཞན་ཡང་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་  
 ལོ་བཤགས་སོ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་

རྩམ་སྒྲིག་	<p>༄༅། །སོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །ཚངས་པར་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ལ་ཐུག་གུའོ། ། ༥། །གུར་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་ལ་ཁོར་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་གསོ་བྱ་བར་འདོད་ན། །བསྐྱེད་གཏོར་ཅུ་གཙང་མས་བྲན་ལ། །བསྐྱེད་རྫས་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་རྩི་བསམ། །དེ་ལས་མེ་འབར་བས་འབགས་པ་དང་། །མ་དག་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། །སྤུགས་དང་ཐུག་ཀྱང་ཐུག་གིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆ་གསུམ་འབྲིང་པོ་ལྟར་མཛོད་པ་ལས། །ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེ་འུ་ཅུང་མནན། །ལྷག་མ་བརྒྱུད་ས་པས་གཏོར་མ་ལ་གཏད་དེ། །ལོ་སྤྱ་བྱ་ལ་བེ་ཤུང་། །སཐ་རྩ་ཏེ་བཟོ་སྤྱི་རྩྱུ་། །ཞེས་པས་མ་དག་པ་སྤྱུངས། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་བཅས་ལ། །ནམ་མཁའ་སཐ་ཏེ་སྤྱ་གཏེ་སྤྱི་བེ་ཤུང་ཁེ་བྱུང་། །སཐ་སྤྱ་ཁེ་བྱུང་། །</p>	151

ལྷ་ཏེ་སྤྲ་ར་ཏེ་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྲ་ས་མང་པོར་སྤྲེལ། ལག་པ་གཉིས་སོར་མོ་བསྤྲེལ། གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲ་པའི་ཆོག་བར་པ་བཅག་པ་དཔྱལ་བར་བཅིངས་ཏེ་སེ་གོལ་གཏོགས། ལོ་  
 ལེ་མི་ཏེ་རྩྱུ་པ་ཏེ་མིས་བདུད་ཅིར་བསྤྲུར། གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་ཀྱང་བཅའ། ལོ་ལེ་གཡུ་རོ་མུ་ཁི་སའ་རྩྱུ་ཏྲོ། ལྷ་ཏེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཏེ། ཅས་པས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་  
 བསྤྲུབ། གཡས་པས་ཁྱོ་བོའི་ཁྱུ་རྩྱུ་བཅངས་ཏེ་མཛུབ་མོ་རྩྱུ་ལ་གཏད་ཅིང་བཀོལ་ལ་སེ་གོལ་གཏོགས། ར་མེ་སའ་ཏེ་སྤྲ་ག་ཏེ་ལེ་ལེ་ལི་གི་ཏེ། ལོ་སྤྲུ་ར་སྤྲུ་ར་རྩྱུ། ཞེས་  
 པས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བསམ། གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕུག་ཀྱང་བཅས་ལ། ལོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཏེ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཅན་སའ་ལེ་སྤྲུ་རྩྱུ་ཏེ་སྤྲུ་ས་ཏེ་ཏེ་ལོ་བྱད་མཉམ་པོར་ཐོབ་པར་  
 བསམས་ལ། སྤྲུ་ས་རྣམས་ལ་ན་གསུམ་རེ་བྱའོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྤྲོ་བས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྤྲོ་བས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

༄། ལྷོ་བས་རྣམས་གྱིས། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀུན། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། བློ་གསལ་པ་མེད་པར་  
 འབྱུང་བྱུང་ཅིག ཅིས་བདེན་ལྷོ་བས་བཟོད། རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་ལ། ལོ་གྲི་མར་ཀུ་ཀུ་ལ་ས་སྤྱི་རི་ལྷ་ར། བ་མུ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱོ་བུ་ལུ་ཁེ་བྱུ་སམ་ཐུ་ཁི་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་  
 ཐུ་ར་ཏ་ལི་མི་ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྒྱེ་དི་བ་ལི་ཏི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྷ་འམ་བདུན་གྱིས་ཐུ་ལ། དེ་ནས་དབྱེད་ས་དང་བཅས་པ་འམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་དཔལ་ཐོ་  
 ཆེ། རྣམ་འཕྱུལ་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པས། འདྲ་བག་གས་རུལ་བཞིན་བརྒྱག་མཛད་པ། མཐུ་ཆེན་དཔལ་ཐོ་འེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ། དཔལ་  
 ལྷན་མགོན་པོ་བྱོད་གྱི་སྒྱ། འུས་མཐའི་སྤྱིན་ལྷ་ར་ཆེར་གནག་ཅིང་། ཏི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བཟིང་ཅན། འདཔལ་ཐོ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་ལྷན། འདི་

འདྲའི་སྐྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་མཆོག། རབ་ཏུ་གསལ་བར་བསྟོམ་པ་དང་། བསྟེན་ཅིང་རྒྱན་དུ་མཆོད་པ་ཡིས། འདལ་མགོན་སྐྱ་ཡི་ཐུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། སྐྱ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། འདུ་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སྟོན་ཆ་དང་། འདུང་རྒྱན་ལག་གཏུབ་དོ་ཤལ་དང་། རྒྱུང་གཏུབ་སོར་  
 གཏུབ་རིན་ཆེན་རྒྱན། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རྒྱན་དང་། རབ་མཛེས་དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། སྟག་ལྷ་གསལ་ཤམ་ཐབས་ལ་སོགས་པས། མརྒྱ་ཀུ་  
 ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མི་རུས་མཆོག་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྣམས་མགུལ་རྒྱན་དང་། ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐྱ་རགས་སོགས། རུས་རྒྱན་  
 དུག་གི་རྒྱན་ཆ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ཡི་ཅོད་པར་དང་། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་མགོ་བོའི་ཐེང་། ཐུག་འཛག་ལྷ་བཙུན་དོ་ཤལ་གྱིས། མརྒྱ་ཀུ་ལའི་



༄༅། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །སྐྱུ་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་བ་  
ཡིས། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆེན་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་དང་གཏོན་གྱི་གཞོན་པ་སོགས། །ལུས་གྱི་བར་  
ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཧྱཱྀ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱི་གསུང་། །བཞད་སྒྲ་སྒྲགས་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །འབྲུག་སྟོང་  
འབྲུགས་པ་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །བདུད་དང་ལོག་འབྲེན་སྟིང་རབ་འགོམས། །དེ་འབྲེན་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། །རབ་རྩ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་  
དང་། །བྲན་དང་རྒྱན་དུ་བསྟེན་པ་ཡིས། །དཔལ་མགོན་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཅུ་སྒྲགས་སྟིང་པོ་ཉེ་སྟིང་སོགས། །དྲག་པོ་འཁོར་གསང་།

སྒྲགས་ཟབ་མོ་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །དག་ཅིང་གསལ་བར་བཞུས་པ་དང་། །མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 གྱི། །བསྟེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཟབ་མོའི་བཞུས་བརྗོད་རྣམ་མང་གིས། །མརྒྱ་ཀླུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་བསྟོད་དབྱངས་  
 སྟན་པ་ཡིས། །བསྟོད་ཚིག་ཟབ་མོ་དཔག་མེད་རྣམས། །སྟན་ཅིང་བརྗོད་པས་བསྟོད་པ་དང་། །བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་བསྐྱགས་པ་དང་། །རྩ་  
 ཆེན་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་། །ཅང་ཉེན་འཁར་རྩིལ་བུ་དང་། །པི་ལང་ལ་སོགས་སྐྱ་སྟན་གྱིས། །མརྒྱ་ཀླུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཚིགས་  
 རིལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་གྱི། །གསུང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་ཡིས། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། །

༄༅།

རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱིས་དག་མནན་བྱས་པ་སོགས། །དག་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །  
 ལྷན་གྲགས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་མཛོད། རྩྱུ་། རྣམ་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་གྱི་ཐུགས། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 དག་ལ། །སྤང་བྱའི་བྲི་མ་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་འདྲའི་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །རབ་ཏུ་དད་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབས་པ་  
 ཡིས། །དཔལ་མགོན་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲི་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི། །དམ་ཆོག་རྫོཾ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ། །རྫོཾ་ཅེ་གྲི་གྲུག་འབར་བ་  
 དང་། །ཐོད་ཐྲག་རྣམ་འཕྱུལ་གཞི་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་དང་། །རྫོཾ་ཅེ་རྒྱུ་གམ་ལ་སོགས་པས། །

མརྒྱ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསེར་དངུལ་གྱི་རུ་ཐུ་ཉིག་དང་། །མུ་མེན་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་སོགས། །ཡིད་འོང་རིན་ཆེན་བསམ་ཡས་དང་། །དར་  
 ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་དང་། །རིམ་སྒྲ་ཚོགས་རབ་བཀྲ་བའི། །ཟབ་ཆེན་ཁ་དོག་དུ་མ་དང་། །གོས་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྡན་པས། །མརྒྱ་ཀུ་ལའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྒྲ་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཐུགས་ལ་མཆོད་པ་ཐུལ་བ་ཡིས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །སྟོ་འབོགས་སེམས་འབྲུགས་ལ་སོགས་པ། །སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་  
 དང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཧྲི། ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་མགོན་པོ་བྱོད། །སྟོ་བས་བཅུ་མི་འཇིགས་རྣམ་བཞི་དང་། །མ་འདྲེས་

༄༅། །འབྲུག་པ་ཉེར་གཞག་སོགས། །བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། །དེ་ལྟའི་མགོན་པོའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འབྲུག་ཅིང་དད་པ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། །དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བབྱང་བ་ཡིས། །དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲིག་དང་། །  
བདུག་སྒྲོས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་མཚོག་དང་། །ཞལ་བཟས་སིལ་སྒྲན་ལ་སོགས་པ། །ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཟུགས་སྐྱེལ་སོགས་འདོད་ཡོན་  
ལྡན། །དྲི་ལྡ་སྒྲན་ལྡ་འབྲུ་སྒྲུ་ལྡ། །སྒྲིང་པོ་ལྡ་སོགས་མཚོད་རྩལ་གྱིས། །མརྒྱ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞན་ཡང་བྱུང་འཕགས་རིན་ཆེན་  
བདུན། །ལྷ་མིའི་ལོངས་སྦྱོད་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད། །གསེར་གྱི་གདུགས་མཛེས་ཏྲིག་ཅན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩེ་ཡབ་

དདུལ་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །འཕན་དང་བ་དན་ལྷ་ལྷི་དང་། །སྒྲེ་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས། །མརྒྱ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡིད་འོང་འདོད་ཡོན་  
 དུ་མ་རྣམས། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞན་གྱི་བྱད་ཁ་ཐུར་ཁ་སོགས། །ཡོན་ཏན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་  
 མཛོད། རྩྱུ་། སྦྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ནག་པོ་ཁྱོད། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། །གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་ཁྱོད་སྦྱུལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པ་  
 སྤྱང་བར་མཛོད། །དེ་ལྟའི་མགོན་པོའི་སྦྱིན་ལས་ནི། །བྱན་དང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིན་ལས་བསྐྱུངས་པ་ཡིས། །དཔལ་མགོན་

༄༅། ཁྱིན་ལས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རལ་གྱི་ཅེ་གསུམ་མདུང་ཐུང་དང་། །སྤྱི་གཤེག་ཤང་ཅུ་གྱི་དང་། །འཕང་མདུང་  
 ཐག་མདུང་མདུང་རིང་དང་། །ཁྱ་མདའ་ལྷུག་མདའ་མདའ་བོ་ཆེ། །གཞུ་དང་ཐུར་བུ་དམ་ཤིང་དང་། །དབྱ་སྒྲ་གཏུན་ཤིང་ལྷུགས་རྒྱ་དང་། །དབྱུག་  
 པ་སྒྲ་རེ་ལ་སོགས་པས། །མརྒྱ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟ་མཆོག་ནག་པོ་རྩུ་འཕུལ་ཤུགས། །སེང་ཆེན་འབྱིང་འདྲ་རྒྱུང་ལྟར་མགྲོགས། །  
 གསེར་སྒྲ་དངུལ་སྒྲ་གཡུ་ཡི་མཐུར། །གསེར་སྒྲན་དར་ཐག་བརྒྱན་པ་སོགས། །ཡིད་འོང་རྟ་མཆོག་མང་པོ་དང་། །བྲི་ཕྱ་ནག་འཕར་བ་དགུ་ཆོད་  
 དང་། །ཁྱིན་པོའི་བོང་བུ་གྲ་དམར་གྱིས། །མརྒྱ་ཀུ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཡག་ཆོད་རོག་པོ་མདངས་ལྡན་དང་། །བདུད་ལུག་ནག་པོ་སྤྱི་

དཀར་དང་། ལྷ་ལྷུག་མཛེས་པའི་བྱ་ནག་དང་། བྱི་ནག་སྦྱིང་དཀར་ལ་སོགས་པ། འདྲ་འགྲོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། སེང་གོ་སྣུག་གཟིག་དོམ་  
 ལ་སོགས། གཅན་གཟན་རྣམ་པ་མང་པོ་ཡིས། མརྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་། བྱུང་དང་བྱུ་བྱ་ག་ནེ་ཙྰ་དང་། མ་བྱུང་དང་པ་དུར་པ་དང་། །  
 ཤང་ཤང་ཏེ་འུ་ལ་སོགས་པ། འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་དགོར་ནོར་ནི། མཚོད་འོས་གཟུགས་མཛེས་ཅི་མཆིས་པ། ཡན་ལག་དབང་པོ་ཡོངས་  
 རྩོགས་ཤིང་། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདིས། མརྒྱ་ཀུ་ལའི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱང་། འི་མོ་རབ་བཀྲ་སྣུག་ལྷགས་དང་། བྱིག་ལེ་རབ་བཀོད་  
 གཟིག་དང་གུང་། ལྷ་ལྷུག་གྲ་བཟང་དོམ་དང་བྱེད། ལྷ་ཞག་མདོག་ལེགས་སྣམ་ལ་སོགས། གཅན་གཟན་པགས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། བྲབ་



དཔལ་གྱི་མཛུགས་

[illegible]

ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཚན་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀ་ལྟ་ལ། དམ་ཇུས་ཇི་སྟེ་ཏི་ག་སོགས། ཁ་བཟས་བཟང་དགུས་རབ་བཀའ་བས། མརྒྱ་ཀླ་ལའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བཟའ་དང་བཅའ་བ་ཡང་དག་ལྡན། ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྡན་པ། རབ་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ནས། སྤྲུགས་དང་ཐུག་  
 རྒྱས་རྒྱ་ཆེར་སྟེ་ལ། རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་གཏོར་མ་འདིས། མརྒྱ་ཀླ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དཔ་ལ་ལྡན་མགོན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བསྟན་  
 སྤྱང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྩྱུ་སྤྱུ་པའི་བྱང་ཆེན་བྱ་ནག་ཆོགས། ཅེ་སྤྱང་མི་ནག་གྲི་ནག་དང་། བློ་རྒྱུད་མོ་ཉ་ཡང་སྤྱུ་ལ་རྣམས། །  
 མཚན་སྤྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ག་ཇི་བྱེད་དང་། ལྷ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་

༄༅། རྣམས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཅན་གཏོར་སྦྱིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། བཀའ་སྡོད་ཕུང་མིང་  
 སྤེངས་དང་། རུ་འབྲེན་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རུར་བྲོད་བདག་པོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་། ཞིང་  
 སྦྱོང་ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། དྲིགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཀྱན། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཏོར་མ་གསོལ་ཞིང་བརྟུང་བ་  
 དང་། བཞེས་ཤིང་བསྐྱམས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། འགྲོལ་ཞི་རྒྱས་སྤྱང་སྦྱོབས་རྣམས། འོ་ཇི་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་མཛོད། དཔལ་ཇོ་ཇི་ཀག་པོ་  
 ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བརྒྱུག་པ་ནི། སྨྱོ་ ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མཐུམ་རུང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བང་མ་བུལ། ཤོ་ཉ་ལས་མཁན་རྩ་ལ་མ་ཞན། བྱང་

དུས་དམ་ཅན་མཐུ་མ་རྒྱུད། །དཔལ་འབར་མརྒྱ་ཀླ་ལ་ནི། །ཁམ་ཁ་བསྐྱར་བའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །བདུད་ཁ་བསྐྱར་བའི་ང་རོ་ཅན། །དོ་རུབ་བསྒྲེག་བསྐྱར་  
 དུས་ལ་བབ། །སྤིད་པའི་ཁམ་ཁ་ད་བསྐྱར་ཅིག། །ལྷ་འདྲེའི་དམག་སྒྲ་དགྲ་ལ་དྲོངས། །གཞན་གྱི་བསམ་སྒྲོར་ངན་པ་དང་། །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་སྒྲོན་པ་  
 བསྒྲེག། །ཆོ་བོར་ཡུངས་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །འབྱུང་པོའི་ཐོད་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲེག། །བདུད་གྱིས་ཁམ་ཁ་  
 སྒྲོན་པ་བསྒྲེག། །མ་མོའི་ཁག་བོར་འཕེན་པ་བསྒྲེག། །ལྷ་ཡི་བྱད་དུ་བརྩུག་པ་བསྒྲེག། །ཐེན་རང་སྤི་ལ་རྒྱ་བ་བསྒྲེག། །ལྷ་སྤྲེགས་བར་ཆད་བྱེད་པ་  
 བསྒྲེག། །རྒྱལ་པོའི་སྤྱོ་འཁོག་གཏོང་བ་བསྒྲེག། །ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་བསྒྲེག། །ཡེ་འགྲོགས་སུ་མ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་



དང་བགེགས། །གཏང་དོ་གཉེར་རོ་ཐུགས་དམ་ཅན། །ཏྲགས་དང་མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་ཐུངས། །ལེ་ལོ་གཡེལ་བ་མ་མཛད་པར། །བདག་གི་དཔང་  
 དང་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །བདག་གི་འཁོར་དང་ནོར་ཐུགས་ཀུན། །ཏྲག་ཏུ་བསྐྱུང་སྒྲོབ་གཉེར་རྣམས་མཛོད། །ཅེས་བཛོད། ། ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་  
 བཀའ་སྒྱུང་རྣམས་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྲ། དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཨོྲཱི་མརྩ་ཀུ་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། །ལན་  
 གསུམ། རྩྱུ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་གུར། །བྱབ་བདག་སྟོན་པ་གྱི་ཡི་དོ་རྩེ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུང་མ་  
 མཆོག། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྒྲེག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཆར་སྒྲིན་ཏྲར་གནག་ཅིང་། །དཔའ་བོའི་ཞལ་གཅིག་བདུད་འཛོམས་མཆེ་བས་



བསྟོད། །རྒྱལ་བས་སྟོན་ཆོ་རྒྱུ་གུར་གྱི་རྒྱུད། །ལེགས་པར་གསུངས་ཆོ་རྒྱུད་ཀུན་བསུང་པའི་ཕྱིར། །ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ནག་པོ་བྱོད་སྐྱེ་ལ་པའི། །བདེ་  
 གཤེགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བསྟོད། །ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེ། །མགོན་པོ་སྤྱིད་ཞིའི་དབང་བྱོད་ལེགས་མཆོད་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་  
 གྱི་ཡི་རྩེ་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སོགས། །གསང་སྤགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །སྟབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱུ་མཆོད་དང། །ཉིད་འཛིན་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་



༄༅། ཆེ་ལེགས་བརྟན་ནས། རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །བདག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། །དེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྒྲི་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། །ལལ་ལྟ་  
 སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་དེ་ཐེག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་དང་པོ་ནི། །ཨོ་རེ་རུ་རེ་རུ་བི་ཏཱི་བརྩྭ་སྒྲི་ཀུ་མ་ལ་རྒྱ་སྒྲི་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ །ལན་  
 གསུམ། རྩྭ་ །འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །སྤིང་གསུམ་གནས་པའི་དབྱེལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་དེ་མས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྷན་

མ། །མ་ལུས་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །དུས་མཚན་ནག་མོ་རྩམ་ཞིང་འཇིགས་པའི་སྒྲ། །རིལ་པའི་ཞབས་གཉིས་བོང་བུའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །སྒྲ་ཚོགས་མཚོན་ཆས་སྤྲས་པའི་ཕྱག་བཞེ་ཡིས། །ནག་ཕྱོགས་སྤེམ་ར་འཐག་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་  
 བསྟན་པའི་ཚོ། །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་པོ་བཞེ་ལ་སོགས། །འཇིག་རྟེན་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བརྟུང་མ། །བསམ་ཡས་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་  
 བདག་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་ཚེ་རྒྱལ་བས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡི། །རྣམ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ནས། །རྩི་རྩེ་གདན་བཞེའི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྤྱང་མ་རུ། །བཀའ་བསྟོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་སྟེ་གསུངས་པའི་ཚོ། །ལག་ན་རྩི་རྩེས་བྱོད་ཀྱི་ཚོ་འབྲང་

༄༅།                      ༡༥།    འཇིགས་ལ་བསྟོད་ནས་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡི།    འདྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཅུག་པ་བྱོང་ལ་བསྟོད།    སྤྱུལ་སྤྱུ་  
 ལྷུ་ཐུབ་པའི་སྤྱན་སྤྲུ།    བྱོང་གི་སྤྲོ་ག་གི་སྤྲིང་པོ་ལེགས་ཤུལ་ནས།    བྱུ་རྒྱུད་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་ཁས་སྦྱངས་མ།    སྤྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་མ་མོ་བྱོང་  
 ལ་བསྟོད།    འདྲི་སྤྱི་གོ་འཇིགས་དུ་གནས་བཅས་པའི།    འོ་ཇེ་ལྷ་མོ་ནག་མོ་བྱོང་མཆོད་གིས།    དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས།    མ་  
 རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ལས་མཛོད།    སྤྱུ་བས་པ་ནི།    དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།    སྤྲིན་དང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱུ་མཆོ་  
 དང་།    འཇིགས་ལྷན་གསང་དང་ཐུག་རྒྱས་སྤྲིན་བསྐྱབས་པའི།    རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།    བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་སྤྲོ་གས་



<p>རྒྱུ་</p>	<p>༄༅།                      །ཤེས་རྟོག་ཡིས། །ལྷ་མིན་བདུད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་རབ་བཅོམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱང་མཛད་པའི། །  གདོང་པ་བཞི་ལྷན་ནག་པོ་ཆེ་ལ་བསྟོད། །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོན་པོ་ཉའི་མཆོག། །སྲིད་གསུམ་དབང་ཕྱུག་དྲེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ས་  གསུམ་ལོག་འདྲན་འཛམས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ལས་བཞི་ལྷན་གྲུབ་གདུམ་ཆེན་བྱོད་གྱི་  སྒྲོ། །ཞལ་བཞིས་ལེགས་མཛེས་བྲོས་པས་གད་རྒྱུད་སྦྱོགས། །ཕུག་བཞི་འཛིགས་རུང་མཆོན་ཆས་རབ་བརྒྱན་པའི། །བདུད་བཞི་ཐལ་བར་བརྒྱག་  བྱེད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཞབས་གྱིས་དམ་ཉམས་ལུས་ཉེད་ཅིང་། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་ཨེར་ཀའི་ཐྱེད་བ་དང་། །ཚངས་སྦྱང་དར་གྱིན་</p>	<p>175</p>
--------------	--	------------

བཟའ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །རབ་མཛེས་བྲམ་ཟེའི་གཟུགས་ཅན་བྱོད་ལ་བསྟོད། །སྟོན་དུས་འཇམ་པའི་དྲོའི་དྲིལ་འཁོར་དུ། །དབང་བསྐྱར་དམ་ཚིག་  
 ཐོབ་ནས་འདུས་པའི་རྒྱུད། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱང་མར་བཀའ་བསྒྲོས་པའི། །ཚོས་སྤྱང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བྱོད་ཀྱི་འཁོར་ན་གནས་  
 པའི་སྤིང་མོ་བཞི། །མི་སྤྱན་ཚར་གཅོད་སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་དང་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱབ་  
 མཛོད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཉ་ཉ་དགོད་པའི་གནས་ལ་རབ་བརྟེན་པའི། །སྟོན་པའི་ཉིད་སྤྱལ་ཞིང་སྦྱོང་བྱོད་མཚོད་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། །པ་རྒྱུད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱབས་པ་ནི། །ཞིང་སྦྱོང་དབང་ཕྱུག་གཏོད་བཞི་འཁོར་བཅས་རྣམས། །ཕྱི་ནང་

༄༅། །གསང་བའི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །ཏིང་འཛིན་སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་སྒྲིན་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱུང་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །  
 འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 བདག་གིས་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁུ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྒྲེ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི། །ལྷག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་

三

[illegible]



༄༅། གྲི་སྟག་སྟག་ཅན། བྱ་འཛག་མགོ་བོའི་ཐོང་བས་ལུས་མཛེས་ཤིང་། རྩལ་འབྱོར་བསྐྱུང་ཞིང་གཡས་པས་དམ་ཤིང་  
 དང་། གཡོན་པས་དབྱ་སྟོང་འབྱེན་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། སྟོན་མོ་ནག་མོ་གསེར་གྲི་སྟག་གི་ཅན། གཏུག་པ་ཅན་གྲི་རྒྱ་མས་ཕྱག་གཡོན་གྱིས། །  
 བྱ་གི་མིག་ལྡན་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ། བསྟན་དབྱ་ཐལ་བར་བསྟེག་མཛད་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ཁྱོད་སྟོན་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བོད་  
 ཡུལ་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བར་བཀའ་བསྟོས་ཤིང་། རྩམ་པུ་ལས་རྩལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་གྲི། སྐྱུང་མར་བཀའ་བསྟོས་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། རྩོམ་  
 གདན་གྲི་སྟོལ་གནས་བཅས་པའི། ལས་མགོན་པོ་ཉི་མོ་གསེར་རྩམས་གུས་མཆོད་གྱིས། དཔལ་ལྡན་དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས། རྩལ་

འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །སྟབས་པ་ནི། ལས་གྱི་མགོན་པོ་པོ་ཉ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་  
 དང་། །ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱིན་བརྒྱབས་པའི། །རྒྱལ་ཆེན་མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་  
 བཅུར་རྒྱས་པ་དང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་ཆེར་མཐོ་ཞིང་། །བསྟན་འཛིན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས་བརྟན་ནས། །རྣམ་དཀར་སྤྱིན་  
 ལས་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། །འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །ཆོ་དང་བསོད་  
 རམས་སྒོ་གྲོས་རབ་རྒྱས་ནས། །ཐོས་བསམ་སྦྱབ་པ་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །བདག་གིས་འདོད་པའི་སྤྱིན་ལས་ཁྱེ་བ་ནི། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་

༄༅། །བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རྫོང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་འོ། །ལག་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། །ལས་  
མགོན་པུ་ཏ་མིང་སྤིང་ལ་བསྟོད་པ་སྟེ་བཞི་པའོ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གཞོན་གྱི་ལོ་དཔེའི་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་བཙུ་ལ་ལྟ་ཀྱི་དག་སྟོང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས། །རང་གི་འདོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་བའི་ཕྱིར་དུ་  
དཔལ་ས་སྐྱར་སྐྱར་བའོ། །འདིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །དམག་ཐོར་མའི་བསྟོད་པ་ནི། སྟོང་ རྟོ་སྟོང་ སྟོང་ སྟོང་ རྟོ་སྟོང་སྟོང་ རྟོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ་  
རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་སྟོང་སྟོང་ རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྟོང་སྟོང་ སྟོ། །ལན་གསུམ། སྟོང་ བཙུ་ལུན་གཤེན་རྫོང་གཤེན་པོའི་སྟོན་སྟུ་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་བར་  
ལས་སྒྲངས་མ། །རྟེན་ཏུ་ལ་ཞོན་རམས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བཞིང་། །སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྟོང་ལ་བསྟོད། །ཀྱི་མ་གཅིག་གཉེན་གྱི་རེ་སྒྲ་ཏི། །སྟོང་ལ་

དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་འདི་འབྲུལ་བས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སྤྱང་ཞིང་སྦྱོང་བ་དང་། །འདོད་དོན་མ་ལུས་སྦྱབ་མཛད་བྱིང་ལ་བསྦྱོང་། །ནང་  
 དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཞི་ཞིང་། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས་མཛད་ཅིང་། །སྦྱེ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་མཛོན་སྦྱོང་དྲག་པོ་ཡིས། །དབྲ་  
 བགེགས་ཅུང་ནས་ཆར་གཅོད་མ་ལ་བསྦྱོང་། །སྦྱབས་པ་ནི། དམ་ག་བློར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེས་པོར་  
 བཞིན། ལའང་སྦྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་ལས་མཛོད། །ཨོ། སྦྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །བྱབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་  
 གནས་པ་དང་། །དེ་འཛོན་བྱེད་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཀུན། །དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བརྒྱན་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་མཛོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་སྦྱིན་

14.5/22

[illegible]

ཏ་ཨི། རིཛེམ་ཏ་ཉིལ་བརྗོལ་ཨི། ཞེས་པས་ངོ་མཉམ་ཏེ་སྤྲུང་དང་། ༥། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསལ་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་  
 མགོན་པོ་དྲིམ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྲུན་མངའ་བ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ཡིན། །དེ་  
 ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱིད་མ་པ་སྦྱོད་གྲུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་  
 པ། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་ཡིན། །དག་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་མཚོད་  
 པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོལ་པ། །

༡༡། རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། སྒྲིམ་པ་ཀྱི་ཡི་དྲེང་སྟོན། ལྷ་མ་ལ་གུས་སྦྱིང་རྒྱུ་ལྡན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
བར་ཤོག། ལག་པས་རྩོམ་པ་བྱེད་པ། ཟབ་མེད་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་། བཅུན་མེད་ཁུ་བ་མཉམ་ཟས་ཅན། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་  
ཤོག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་པ་དང་། གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་  
ལྷུར་བྱེད་ཤོག། ཅེས་སྒྲིམ་ལམ་བཟུང་། དེ་ནས་ལས་མགོན་གྱི་བསྟོན་བསྐྱེད་བསྐྱུལ་བྱས་ལ། གནས་ཁང་དེ་ཉིད་དམ། ཁང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་ས་སྟོན་གཅིང་མར་སྦྱོས་གྱིས་སྒྲུབ་དང་། འཛིག་  
རྟེན་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་མཐའ་ནས་རིམ་པས་བཏེག་ལ་རོལ་མོད་དང་བཅས་པས། རྩྱུ་མུ་མོ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མཆོ་གྲུ་ལ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མི་པམ་སྦྱིང་གསུམ་

བདག་ ལྷུ་མ་འལ་བྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདེད་བའི། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཞིང་སྦྱོང་འཁོར་དང་བཅས། །སྤང་སྤིང་ལྷ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དྲེགས་པ་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས། །མཁའ་ལྷིང་བྱ་བྱི་ཅེ་སྤྱད་འཁོར་དང་བཅས། །ཕུ་ཏུ་ལ་སོགས་ལས་མཁའ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །སྤྱད་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས། །ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་གཉིན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཤེས་པ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཇི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེ་ཞལ་བཟུང་འདི་བཞེས་ཤིག། །ཆང་དང་ཕུད་གྱི་མཆོད་པ་འདི་  
 བཞེས་ཤིག། །སྤར་བཅོལ་ལས་གྱི་གཏོར་རག་གཉིན་པོ་འབུལ། །ད་བཅོལ་ལས་གྱི་གསོལ་འདེབས་གཉིན་པོ་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྤྱད་ཞིང་རྒྱུན་



<p>ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་</p>	<p>༄༅། རྣམས་བསྐྱོག་པ་དང་། སྤྱང་བའི་དབྱ་དང་གཞོད་པའི་བགེགས་ལ་སོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་མང་  པོ། རྣམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ལྟར་དུ་སྐྱབས། ཨོྭ་ཤྱི་མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཡུ་ས་ན་ཨུ་པ་རྒྱ་རི་ཅི། ཨོྭ་  པ་ཨུ་པ་ཤྱི་མ་ཀུ་ལོ། ཨུ་ཡི་ཨོ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། ཨུ་པ་ཀུ་རི་ཅི། ཡ་དི་ཤྱ་རི་ཅི། སྤྱང་སི་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྭ་དེ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ལ་ལུ་རི་ལུ་རི། མ་ར་མ་  ར། ཤྱི་རྒྱ་ཤྱི་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་རྒྱ་ད་རྒྱ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མི་གོ་ན་སྤྱང་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ། བསྐྱོད་གཏོར་མ་ས་གཅོད་སར་བཏང་མཐོན་རྣམས་གཏོར་  མས་ཆོམ་སྟེ་དགོས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རང་དུ་འོངས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཨོྭ་ཤྱི་མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཡུ་ཤྱི་རྒྱ་དེ། མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཤྱི་དེ་ཤྱི་ཤྱི་རྒྱ་དེ། ཨོྭ་མར་ཀུ་ཀུ་</p>	<p>187</p>
	<p>ཨོྭ་ཤྱི་མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཡུ་ས་ན་ཨུ་པ་རྒྱ་རི་ཅི། ཨོྭ་པ་ཨུ་པ་ཤྱི་མ་ཀུ་ལོ། ཨུ་ཡི་ཨོ་དེ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུ་ཡ། ཨུ་པ་ཀུ་རི་ཅི། ཡ་དི་ཤྱ་རི་ཅི། སྤྱང་སི་རྒྱ་རྒྱ། ཨོྭ་དེ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་ལ་ལུ་རི་ལུ་རི། མ་ར་མ་ར། ཤྱི་རྒྱ་ཤྱི་རྒྱ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཉ་ན་ཉ་ན། ད་རྒྱ་ད་རྒྱ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མི་གོ་ན་སྤྱང་པ་རྒྱ་པ་རྒྱ། བསྐྱོད་གཏོར་མ་ས་གཅོད་སར་བཏང་མཐོན་རྣམས་གཏོར་མས་ཆོམ་སྟེ་དགོས་བཞིན་དུ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། རང་དུ་འོངས་ཏེ། རྣམས་ཀྱི་བཞི། ཨོྭ་ཤྱི་མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཡུ་ཤྱི་རྒྱ་དེ། མར་ཀུ་ཀུ་ལུ་ཤྱི་དེ་ཤྱི་ཤྱི་རྒྱ་དེ། ཨོྭ་མར་ཀུ་ཀུ་</p>	

三

[illegible]

༄༅། །ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་འབུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་  
བ་དང་། །འཇིག་རྟེན་དུ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་  
ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྟོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཅོད་པས་  
ཕྱིན་ལས་བཅོལ། །བསྟོད་པ་ནི། །རྒྱ་ལ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། །བྱུང་བདག་སྟོན་པ་ཀྱི་ཡི་རྩོམ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུང་མ་མཆོག། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་བྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་ལྷ་མོ་ནམ་གུ་མ། །སྤིང་གསུམ་གནས་

པའི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ལྷ་ཆེན་དེ་ལས་མཆོད་པའི་དཔལ་ལྡན་མ། །མ་ལུས་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །གང་གི་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་  
ཤེས་རྟོག་ཡིས། །ལྷ་མིན་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཆོག་ས་རབ་བཙེམ་ནས། །ཐུབ་བསྟན་ལྷ་དབང་གྲོང་བྱེད་སྦྱོང་མཛད་པའི། །གདོང་པ་བཞི་ལྡན་ནག་པོ་ཆེ་  
ལ་བསྟོད། །ལྷ་ཉ་ནག་པོ་རྟ་རྟའི་བཞད་སྒྲ་ཅན། །རལ་གྱི་ཐོད་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས། །གཞོད་པའི་དབྱ་བག་གས་མ་ལུས་ཆར་བཅད་  
ནས། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྦྱོང་མཛད་བྱོད་ལ་བསྟོད། །བཙེམ་ལྡན་གཤེན་རྟེན་གཤེད་པའི་སྒྲུན་སྒྲ་ཅུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་ཁས་  
བླངས་མ། །དེའུ་རྟ་ལ་ཞོན་རྣམས་ཤིང་ཤིན་རྟ་བཞིད། །སྤིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་བྱོད་ལ་བསྟོད། །ཆོས་དབྱིངས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་

ཐུང་བརྒྱན་

༡༡། །ཏྲང་། །མ་རུངས་འདུལ་ཕྱིར་དཔག་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །མཐུ་སྟོབས་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །སྟོལ་གིང་  
སྟོག་བདག་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་དཔལ། །ཉེ་བར་ཐོབ་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་  
རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྤྱང་བའི། །དོན་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཨོྲཱི་བཟླ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ། །མ་རུ་ཤུ་ལ་ཡ། །ཏེ་  
རུ་ག་ཏེ་ལོ་པ། །ཏཱི་འི་ལྷོ་མེ་བྱ་ཤ། །སུ་ཏཱི་ལྷོ་མེ་བྱ་ཤ། །ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བྱ་ཤ། །སུ་པོ་ལྷོ་མེ་བྱ་ཤ། །སམ་སཱིི་ལྷོ་མེ་ཡ་རྩྭ་ །སམ་གམ་སུ་ཅ་མེ། །ཅཱིྱི་

སྒྲིལ་ཀུ་རུ་རྩྱུ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོེ་ ལྷ་ག་ལྷན་བཟླ་ཉེ་རུ་ཀ། །ལྷ་མེ་ལྷ་ཉེ་རུ་ཀོ་ལྷ་ལ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་རྒྱ་ལྷེུ་རྩྱུ་པ། ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ག་ཆད་ཁ་  
 བསྐྱང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་མོངས་སྒོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྒྱལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་  
 མཛོད། ཅེས་བཟློད། རྟེན་ཡོད་ན། རྩོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་  
 སྤིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་  
 ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་སྐྱུ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་དངས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རི་

༄༅། སྤྱིད་འབྲུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སུ་པྱ་ཏཱི་བཱ་ཡ་སྣ་རྒྱ། ཞེས་བཅོད་ཅིང་རྟོན་ལ་མེ་རྟོག་  
འཕྱོར། རྟོན་མེད་པ་རྣམས་ལ། ཨོྃ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་  
ཀྱང་། །སྤྱིར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཱ་ཧྲུཅུ་ ཞེས་དང་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སེ་གོལ་བྱས་ལ། རྟོན་ལ་མ་བརྟན་པའི་གཏོར་མ་གྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་  
གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐེམ། ཨོྃ་རྩྱུ་པོ་རྟོ་ གྱི་རྟོར་ལྟར་ན། རང་གི་མིག་ཏུ་གཏི་མུག་དོ་རྗེམ། རྣ་བར་ཞེ་སྤང་

རྫོང་མ། ལྷ་ལ་སེར་ལྷ་རྫོང་མ། ལ་ལ་འདོད་ཆགས་རྫོང་མ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་རྫོང་མ། ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྷོ་བོར་ལྷ་རྫོང་  
 མ། མགོན་པར་གསུང་རྫོང་མ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྫོང་མ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀླ་ཅིན་བཟླ་སྤྱ་མ་ལྷ་ཀླ་ཀོའུ་ཏྲི། ཞེས་པས་བསྐྱུང་བ་བྱས་  
 ལ། འབྱུང་འདུལ་ལྷ་ར་ན། རང་གི་དཔྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་ ལྷིང་གར་རྩྱ། གསལ་བཏབ་སྟེ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་ །ཕྱག་ན་རྫོང་  
 འབྱུང་བྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྲུང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཚོགས། །གདུལ་དགའ་  
 འདུལ་བྱེད་དཔའ་བོ་ཆེ། །ཞིན་ཏུ་གཏུམ་པའི་ཁྲོ་གཟུགས་གྲིས། །མ་རུང་པ་རྣམས་ཚར་གཅོད་ཤོག། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་ཡི། །རྫོང་རབ་ཏུ་



༥	<p>༄༅།                      །འབར་བའི་མཐུས།   །བདུད་གྱི་དྱིལ་འཁོར་ཀུན་བཙམ་ནས།   །བདེ་བ་ཆེ་ལ་རོལ་པར་ཞོག།   ། །མདྲ་ཀུ་ལའི་ཆོས་</p> <p>སྒོར་གྱི་སྒྲིམ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཕྱིན་ལས་སྦྱར་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མཆོག་གྲུ་ར་མེ།   །རིགས་ལྡེའི་བྱུང་བ་དག་དུག་པ་རྫོང་ཆེ་འཆང་།   །</p> <p>རིགས་ཀུན་བསྐྱེད་མཛད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།   །རིགས་སྤྲུགས་མཐར་ཕྱིན་བྲམ་བེ་མཆོག་སྤྱིད་ཞབས།   །རིགས་གྲོལ་བརྒྱད་ལྡན་གསུམ་ལ་</p> <p>གསོལ་བ་འདེབས།   །གནས་ལྡེ་རིག་མ་བདེ་བའི་རྫོང་ཆེ་དང་།   །གནས་བརྟན་མཁའ་པ་དད་བྱེད་གོ་ཆའི་ཞབས།   །གནས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་རིན་ཆེན་</p> <p>བཟང་པོ་སྟེ།   །གནས་ལུགས་མཛོན་གྱུར་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།   །སྒྲིམ་མཆོག་གིས་རྗེས་བབྱུང་བྲག་སྟེངས་པ།   །སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱུད་ཀུན་རྒྱས་</p>	195

མཛད་སྒོ་གྲོས་བྱུགས། །སྤྱི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྐྱ་པ། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱི་སྐྱ་བཞེས་བསོད་  
 རྣམས་ཅེ། །འཇམ་དབྱངས་གསུང་གི་གསང་བ་བྱུགས་པའི་ཞབས། །འཇམ་པའི་དྲོ་ཇེ་འི་ཐུགས་མངའ་པའི་ཏ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་མ་འཕགས་པའི་མཆོན། །ཆོས་སྤྱི་གཙོ་བོ་ཞང་སྟོན་དགོན་མཆོག་དཔལ། །ཆོས་རྗེས་འབྱངས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་བྱུག་ཕུག་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་ལྡན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བསོད་རྣམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །བསྟན་ལ་ཆེར་  
 དགོངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བྱིམས་ཞབས། །བསྟན་འཛིན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཏ། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༄༅། རྫོང་འཆང་དངོས་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། རྫོང་འཇི་ས་བརྟེས་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་ཞབས། རྫོང་ཐེག་པའི་མངའ་  
 བདག་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྫོང་འཇི་ཐུགས་མངའ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིགས་བརྒྱའི་མགོན་དང་དབྱེར་མེད་ས་སྐྱ་པ། རིགས་གནས་  
 མ་ལུས་མཁུན་པའི་པཱི་ཏ། རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་མཆོག་གྱུར་ལོ་རྩོལ། རིགས་ལྷན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྫོང་བཟུང་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ཞབས། འཇམ་མགོན་ཤར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་ཏེ། །  
 འཇམ་དཔལ་གྱུབ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་ལྷུག་ཀུན་དགའི་མཆོན། མཁའ་སྐྱབ་པའི་དཔལ་བོ་ཀུན་དགའ་

ལེགས། །མཁས་གྲུབ་འཁོར་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་ཕུན་ཚོགས་ཞབས། །མཁས་མཆོག་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕྱུལ་  
 བསྟན་འཛིན་ལྟན་གྲུབ་དང་། །རྒྱལ་ཀུན་གྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ཚོས་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་སྟེ། །རྒྱལ་བསྟན་  
 གསལ་མཛད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་སྲུང་བྱན་འཁོལ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ཞབས། །བཀའ་ལུང་མཛོད་འཛིན་ཀུན་དགའ་བསྟན་  
 འཛིན་དང་། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །བཀའ་བཞིན་འདོམས་མཁས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ཡངས་ཚོས་  
 གྱི་སྟན་ལྟན་ལ་གྱི་རྒྱ། །ཟབ་གཏེར་མཛོད་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྟིང་པོའི་ཞབས། །ཟབ་གདམས་སྟེལ་མཁས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་སོགས། །ཟབ་མའི་དོན་མཛད་

<p>གྲུག་འཆལ་ཞིང་། རྣམ་དག་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་མཆོས་ཀྱི་ནས་མཆོད་། རྣམ་མང་ཉེས་པའི་ཆོག་ལ་ཀྱན་སོ་སོར་བཤམ་གས། འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། འཁོར་གསུམ་དག་པས་དགོ་ཆོག་སྐྱབ་ཞེས་བསྟོན། བདག་ཀྱང་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱུང་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཡིས། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རིམས་ནད་སེལ་བར་ཤོག། དམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྟོན་ལྟར། དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བུ་</p>	<p>༄༅། གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་མཁུན་འགྲོ་བའི་འདྲན་པ་མཆོག་རྣམས་ལ། རྣམ་དག་དྲངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་</p>	<p>199</p>
---	---	------------

བཞིན་ལེགས་སྐྱོང་ཞིང་། །དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། །དམ་པའི་ཐིན་ལས་སྦྱར་དུ་འགྱུབ་པར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 འདྲའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱེས་དང་། །ཡིད་ལྟར་མགྲོགས་པའི་ཚེས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཡིད་ལ་རེ་  
 བའི་དོན་ཀུན་འགྱུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བསྟན་སྦྱང་མདུ་གྲུ་ལའི་ཚེས་སྐྱོར་གྱི་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐིན་ལས་སྦྱར་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིའི་དབང་ཕུག་དམ་པ་  
 རྣམ་མཁའ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཅོད་པཎ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། །ས་སྐྱའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་ཚུང་དགོས་སྐྱོང་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དུ་དམིགས་ནས་སྦྱར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའོ། །།ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་ལམ་བཞུགས། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲུས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །སྦྱར་དུ་

༄།                      །བསྐྱབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །བདག་གིས་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་བསགས་  
 པ། །ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྤྲེལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་གྱུར་ཏེ། །ཀུན་གྱང་རྫོང་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། །  
 བདག་གྱང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །སྤྱོད་སྤྱོད་བར་གནས་བཟང་པོ། །རིགས་བཟང་སྤྱོད་པ་བཟང་བ་དང་། །གྲོགས་བཟང་སྤྲེལ་མས་རྫོང་འཛིན་  
 ཤོག། །ཚུལ་བྱིས་དག་ཅིང་མཁས་ལ་སྦྱིན། །རྣམ་པར་དག་ཅིང་རྒྱད་གཅིག་པ། །བསྐྱལ་བཟང་སྤྱོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །ཐོས་ནས་གཞན་ལ་  
 སྤྱོད་པར་ཤོག། །མགོ་བོར་སྤྲེལ་འདི་ཅོད་པར་འཆང་། །ལག་པས་ཐབས་ཤེས་རྫོང་འཛིན་ལ་འཇུག། །འག་ཏུ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །ཡིད་ཀྱིས་

ཟུང་འཇུག་བསྒྲུལ་པར་ཤོག། །འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། །སྒྲུལ་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསྐྱུབ་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །བསྐྱེད་ལ་བྱ་བ་  
 བྱེད་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པར། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གོལ་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་སངས་  
 རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་འདིའི་སྒྲོ་ཀ་གོང་མ་དུག་པོ་འདི་འཕགས་པས་མཛད་ཅིང་། །འོག་མ་སྒྲོ་ཀ་འདི་རྒྱད་སྐུ་ཁྲ་ལས་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་ལ་བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་པོངས་འཐབ་ཚུང་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །སྤྱི་དང་ནད་གི་འཆེ་བ་ཡིས། །ཁར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་



༄༅། །མཛད་དུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །  
 འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྒྲི་ཚེའི་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ནི། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་དབང་  
 གི་རྒྱལ་པོ་ལྟར། །ལྷག་པ་ལྷ་ཡི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྟོལ་མཛད། །མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོགས་གི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་པ། །གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས། །འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་

མཚན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྫོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་རྩེ་པརྫོ། །མཁུན་རབ་དབང་ཕུག་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་གས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག། །སྟོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐྱོན་སྒྲ་ཅུ། །ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྐྱུང་ཞིང་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །  
 ཆོས་སྐྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཁོར་གྱི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྐྱོན་ཁོར་འཆང་དབང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །

༄༅། །བྱང་ཕྱོགས་སྒྲིང་པའི་མགོན་པོ་ཐུག་པ་། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲིལ་མཛད་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབད་དང་རྩེ་ལ་བས་མ་  
གོས་པའི། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་པའི། །བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་  
མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་དང་། །ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་མཐུ་ཡི། །ཅི་བསམ་ཆོས་  
བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྒྲིད་གྲུ་རྣམས་ལ་རྟག་  
རྟུ་བྱམས་བྱེད་པ། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཆོས་ལ་སྒྲིད་པར་ཤོག། །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་

མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དགེ་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པས་དུས་འདའ་བར་  
 བྱའོ། །༥། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་མ། །འགྲོལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྒོ་གཅིག་ཡུ། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུལ་  
 དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་མི་ཉམས་པར། །སྤྱོགས་མཐར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚད་མེད་མཁྱེན་དང་བཅུ་བའི་དཔལ་མངའ་  
 ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤོག་ལྟར་གཅིས་འཛིན་པའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །འགྲོལ་དགེ་བའི་ལྷག་བསམ་སྒྲུང་མཛད་ཅིང་། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་བྱ་བ་ལྷུར་ལེན་པའི། །ཆོས་བྱེད་དགེ་འདུན་འདི་དག་ཞབས་བརྟན་

<p>༢༡</p>	<p>ཞིང་། སྤོན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་རྣམས་ན་ཀྱ་འཆི་བའི་འཇིགས་མེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་          ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པས། ཤམ་ཚུན་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། ཆོ་དང་དག་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བྱོང་རྣམས་འཇམ་པོའི་          རྒྱུད་གིས་གཡོ་བ་ཡི། བ་དན་དགར་པོའི་སྤོང་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཡི། འབྲོར་ལྡན་སྤྱོད་པོས་གང་བར་          མཛད་དུ་གསོལ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་སྤོང་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་མཛེས་ཤིང་། ས་ལ་མ་བྱ་དགའ་བའི་གར་མཛེས་པ། ཟིམ་བུ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་ཆར་རྒྱན་          གྱིས། འབྲོ་རྣམས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། རི་རྣམས་རྩ་དང་མེ་རྟོག་འབབ་རྒྱས་བརྒྱན། ལྷོང་རྣམས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་དང་ཕུགས་</p>	<p>207</p>
-----------	---	------------

གྲིས་གང་། །མི་རྣམས་རབ་དྲུ་དགའ་བའི་སྤྱ་ལེན་ཞིང་། །དྲེགས་དང་འཐབ་ཚུང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་པོས་ཆབ་སྲིད་ཞི་བས་ལེགས་སྦྱང་  
 ཞིང་། །འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལྟར་གྲུས་ལེན་བས། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འབྲུག་ཚུང་ཉེར་ཞི་ནས། །ཚོགས་ལྷན་བཞིན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གཟུགས་དང་། །དམ་ཆོས་སྒྲེགས་བམ་དུ་མས་རབ་མཛེས་ཞིང་། །ལྷ་རྩལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཆོགས་  
 དཔག་མེད་གྲིས། །མཆོད་པའི་ཆར་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་བསྟན་སྦྱང་བྱེད་པའི། །ལཤེས་གཉེན་དུར་སྤྲིག་  
 འཛིན་པས་ཡོངས་གང་སྟེ། །འཆད་ཚུང་ཚུམ་པའི་བྱ་བས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ལྷོག་དང་ཁ་ཉོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོ་བསྟེན་དགོ་ཚུལ་

༄༅། །དག་སྒོང་པ་མ་རྣམས། །ཁྲི་མ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་མས་དང་ལྷན་ཞིང་། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་བྱ་བ་ཡིས། །  
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཡེང་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །འཆོ་བ་ཀུན་བྲལ་འདུའཛིས་རབ་དབེན་པའི། །ཞི་  
 བའི་གནས་སུ་སྒོང་བ་ལྟར་ལེན་པས། །རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ལྷག་པར་དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པོ་  
 བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །འོག་འཆོ་བྲལ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དང་། །ཆོ་དང་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱིན་  
 དང་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲ་ན་མེད་སོགས་ཏེ། །རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་

ཞིང་། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྦྱིན་དང་སྦྱོན་པར་སྦྱ་བས་འཁོར་བསྐྱས་ནས། །དོན་སྦྱོང་དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་  
 པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་མཐུན་ཚེས་ལ་ལེགས་སྦྱོར་ནས། །གཞན་དོན་ཚེས་བཞིན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེས་གྱི་འགལ་རྒྱེན་མཐའ་  
 དག་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱེན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་ཐུབ་པས་རབ་བསྐྱབས་པའི། །དག་བ་འདི་དག་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སྟོོག་བཅོལ་འདི་དོན་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ནོར་རྒྱན་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟོན་པ་ལས་ཕུང་བའོ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་  
 ཕྱིན་ཚུབས་དང་། །ཚེས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིན་



༄༅། །འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །བསྟན་པའི་བདག་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོག་གས། །  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་རྗེ་པཌྲེ་ཏ། །མཆོད་རབ་  
 དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རབ་འབྱམས་  
 སྒྲོགས་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་པའི་ལུང་བསྟན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡི། །བསྟན་  
 པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འདི་ནི་གཏོར་བསྟོས་ཅམ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱར་བཤགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། །གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཏོར་སྐྱབ་

ཅེས་གྲགས་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ནི་གཏོར་ཆོག་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །དེའི་ལྷན་ཐབས་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་འབྱུང་བའི་དོན། །མན་ངག་དང་ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་  
 གྱི། དབྱངས་དང་རྒྱུ་མེད་མེད་མེད་པ་ལ་གཏོར་བསྟོད་དང་། དེ་རྣམས་བྱེད་པ་ལ་གཏོར་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོ་གཏོག་རྣམས་རྒྱུ་རིང་དུ་དོར་ལ། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བརྒྱ་དང་ཐ་སྟོད་ཅེས་ལ་  
 ཡང་མཁས་པར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ཏོག་ཏུ་ཅི་འབྱུང་གི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་སོ་ཞེས་ལག་ལེན་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་ །གཏོར་  
 མའི་ཆོ་ག་མཛེས་བརྒྱན་འདི། །བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རྩ་ལྷན་ཡབ་སྐུས་གྱི། །ཞབས་གྱི་རུལ་ཕྱེད་ལ་རེག་པའི། །བཙུན་པ་  
 དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། །སློང་མན་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །ཨོ་ཨོ་ཆོས་ལྷན་དགོན་པར་སྒྱུར། །སྒྲགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་དཔེ་ལ། །

༄༅། །གཏུགས་དེ་དག་པར་བགྱིས་པས་ན། །རིང་ཐུང་གཅོད་མཚམས་ལ་སོགས་པ། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དང་དུ་ཡོང་། །འདི་ལ་  
 རོངས་གང་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྒྲིག་དང་ལྷན་ཅིག་མགོན་ལ་བཤགས། །ལེགས་པའི་དག་དེས་བདག་གཞན་ཀུན། །བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་  
 ཅིག། །།དགོའོ།། །༄ །བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། །སྒོག་ལྷན་གཟིགས་དཔེའི་ཆེད་དུ་གྲ་གྲ་རུས་སྒྲར་ཡང་  
 པར་ཅུ་སྟེལ།། །།སྒྲ་མཛུ་ལོ།། །།



ལྷ					
གཟིག			<p>༄༅། །ལྷ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་བ་ནི།</p>		215
བརྒྱད					

༄༅། རྩྱཱྀ་ གཏུམ་ཆེན་ནག་པོ་ལྷུམ་དྲལ་དང་། །ཨེ་ཀ་ཇྱི་ལ་སོགས་པའི། །བཀའ་སྡོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
ལ། །བྱད་པར་དམ་ཇུས་འབུལ་བ་ནི། །མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་དཔག་མེད་དང་། །སྤྱོ་སའི་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་དང་། །ཕྱག་མཆོན་  
རྒྱན་ཅན་དམ་པ་དང་། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷུམ་དྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཕུ་ཏུ་པོ་མའི་

༄༅། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུན་  
 སྒྲུབ་པ་། དམར་ཆེན་རྟ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་། འཁུམ་བཟའ་བ་རི་ལྟར་སྤྱངས། མཛེས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོན་ལྟར་གཏིབས། །  
 དམ་ཚིག་ཅན་འདུས་གནས་མཚོག་འདིར། ལྷུ་མ་བྲལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུ་ཏྲ་པོ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །

བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སྒྱུ་ལ་རྒྱན་དང་། །བྲག་ཞག་ཐིག་ལེ་བློ་རིས་དང་། །སྒྲག་ཤམ་  
 དར་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དང་། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི། །ལྷུ་མ་དུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏྲ་ཐོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་  
 བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་འགྲོ་དོན་དུ། །གཏུག་པའི་གཟུགས་སུ་སྐྱུར་སྒྱུ་ལ་ནས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
 རྗེའི་རང་བཞིན་དུ། །ངེས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །ལྷུ་མ་དུལ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕུ་ཏྲ་ཐོ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱན་གཡོག་འཁོར་བཅས་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཐུན་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའོ། ། ༥ །སྐྱུ་དང་གསུང་ཐུགས་རྩུ་འཕྱུ་རུས་མཐུ་ལྷན། །བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་ནག་



ཨ

༄༅། བོ་ཆེན་པོ་དང་། ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱུ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་མ། བིང་སྒྲིང་གཙོ་འཁོར་དུར་བྲོད་བདག་པོ་དང་། གཞོད་སྒྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཕུ་ཕ་ལུ་མ་སྲིང་  
 དང་། སྒྲུག་ཞོན་དམག་བྱོར་བཅའ་ཅེ་ལས་གཤེན་རྒྱལ། འདཀར་མོ་ཉི་ཟླ་བདུད་རྒྱལ་ཕུར་སྐྱུང་སོགས། བྲིན་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱུ་མཆོས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱ་ཆེན་གཏོར་  
 མ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཕུགས་དམ་གཉན་བསྐྱང་ཕུག་མཆོན་དམ་པ་དང་། རུས་རྒྱན་དུག་གིས་འཁོར་བཅས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་རྟ་གསང་  
 རྟེན་ལྷ། བྲི་རྟེན་གཡག་རོག་རྟ་དང་བྲི་བྲི་ལུག། འདར་ནག་འཕན་དང་དབྱ་བོའི་དོན་ལྷ་ཡིས། རྟག་པོ་འཁོར་བཅས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་གུར་ཅིག། བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིང་རྒྱན་  
 ཅན་དག་གིས་བསྐྱང་། ཕུགས་དམ་མ་བསྐྱང་བསྟེན་སྒྲུབ་མ་འབྱོལ་དང་། མཆོད་གཏོར་མ་གྲུབ་ཉམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཀུན། ཉིས་ལྷུང་ཆོགས་རྣམས་ཕུགས་རྗེས་སྐྱུང་དུ་

རྒྱ

ལྷ

གསོལ། ལྷགས་དང་འགོལ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ལགས། །བསྟན་པ་སྒྲོང་ལ་འགྲོལ་པ་ན་བཏགས་ཕྱིར། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་དོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྟོལ། །བསྟན་པ་  
 ལྷངས་ཤིག་ལྷང་མ་དམ་པ་རྣམས། །ས་བསྟན་དར་རྒྱས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །དཔལ་བཙེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོས་མཛོད་པའོ། ། ༥ ། རྩོེ་ གཞན་ཡང་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་བ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཨོ་གཙོ་བྱེད་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་མ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དེ་ཡི་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་མ། །གཡོག་གཉིས་འཛིགས་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱང་། །ནད་རིམས་ཀུན་གྱི་བདག་མོ་སྟེ། །ནག་མོ་འབུམ་སྟེའི་ལྷགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷགས་དམ་བསྐྱང་བའི་རྩལ་མཆོག་ནི། །གཏོར་ཆེན་ལ་ཁག་དམར་གྱིས་བརྒྱན། །མི་དབང་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་ལ །ཤིང་

ཨ	༄༅། །ལོ་ས་ལ་མ་ལྟུང་དང་། །བྱ་མོ་ནག་མོ་ལ་སོགས་པ་འི། །འདོད་པ་འི་དམ་ཇུས་དཔག་མེད་གྱིས། །མཚོད་དོ་འདོད་ཁམས་བདག་མོ་མཚོད། །བསྐྱར་དོ་	
	ལྟ་མོ་འི་བྱ་གས་དམ་བསྐྱར་། །འབུལ་ལོ་མ་བྱུན་པ་འི་དམ་ཇུས་འབུལ། །བསྐྱུལ་ལོ་དྲག་པོ་འི་ལས་ལ་བསྐྱུལ། །མཛོད་ཅིག་བཅོལ་པ་འི་འཕྲིན་ལས་	
ཉ	མཛོད། ། ། རྩྱི། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་བྱ་གས་ཇེ་འི་བདག་ཉིད་བླ་མ་དང་། །དངོས་སྐྱབ་བྱུར་དུ་སྦྱོལ་མཛོད་ཡི་དམ་ལྟ། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བསྟན་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས། །	
	བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཁྱེད་རྣམས་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་ཀྱང་། །ལོག་རྟོག་འབྱུལ་པ་འི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར། །ཞེན་ཅིང་འཛིན་པས་	
ཏ	བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །མ་རིག་ལས་ངན་བསགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱུང་བ་འི་དོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ཡིན་ཀྱང་། །མ་དག་ཐ་མལ་འཛིན་པས་བསྐྱིབས་གྱུར་ཏེ། །	

བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་དང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་བསྐྱེས་བརྗེད་ལ། །གཡེལ་ཞིང་བག་མེད་གྱུར་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །གཟུང་འཛིན་  
 འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེན་པ་ཡིས། །ཐོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །ཀུན་རྟོག་དྲིམས་གོས་པ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །བསྐྱེད་བར་བྱ་རྒྱུ་འདེད་བཅུང་བཞིའི་དམ་ཆོག་  
 ལ། །ལེ་ལོ་བརྗེད་ངས་བག་མེད་དབང་གྱུར་པས། །མཉམ་བཞག་རྗེས་སྟོང་བཟའ་བསྐྱེད་མི་འབྲལ་བའི། །དམ་ཆོག་རྣམས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་ལགགས། །བྱུང་པར་  
 ཆོས་སྟོང་སྐྱེད་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་མཆོད་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །བསྐྱེན་སྐྱབ་མ་རུས་བག་མེད་སྟོང་པ་ཡིས། །གཙང་སྤྱ་རྒྱུང་དང་འབག་བཙོག་  
 ཐུང་ཉམས་ཤིང་། །རྒྱ་རྒྱུང་ལགམས་ཉེས་དམ་རྒྱས་མ་ཆང་དང་། །སྐྱེ་ཡི་རྣམ་པ་མི་གསལ་སྒྲུག་ས་མ་དག །གཉིད་དང་བྲེ་མའི་གཏམ་གྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་

༥	༡༡། ལྷོད་དང་སྒོམ་ལ་མི་བརྩོན་པས། བཟའ་ཡིད་གཡེང་འཇམ་བཞེས་ཉུང་བ་སོགས། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གི་སྒྲིབ་པ་རྣམས། རང་བཞིན་བཅས་	
	པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། བགྲིས་དང་བགྲིད་སྒྲུལ་སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་ནོངས་པ་གང་བགྲིས་ཀྱན། རབ་ཏུ་གཞོངས་ཤིང་འགྱོད་པས་བཤགས་ལགས་	
༧	ན། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལུང་དག་པར་བྱེན་གྲིས་སྒྲོབས། ། ལྷོ། བཟའ་པོ་གཞོང་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུང་ལྷོ་	
	ཁ་རལ་གཅིག་མ། གཞོང་མོ་བཞི་པོ་ལ་སོགས་པའི། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་འཕྲིན་ལས་མཛོད། གཞན་ཡང་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ནི། བསྐྱང་མ་དང་བྲི་སྒྲིབ་མ། ལུ་	
༩	སྒྲིབ་གཞོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི། མི་སྐྱུག་སྒྲིབ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན། ལུག་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱམས། རམ་ཤིང་གསོད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན། བཟའ་པོ་སྒྲོང་དང་ཤ་བ་	

འབྲུམ། །མ་མོ་བྱེ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་གནས་ནས་འགྲུགས་པའི་ཕྱིར། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁའ་ཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་  
 ཕྱིར། །གནམ་ལྷགས་ཁྱུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་ཤལ་རོལ་པའི་ཕྱིར། །བྱ་ནག་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་ཁྱག་སྒོམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །  
 བྱི་ནག་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བགེགས་སྒོག་ཅུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །མི་ནག་ཆོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དབྱ་བོའི་སྤྱི་ཕྱིར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེ་སྤྱུང་སྒོན་  
 མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱེད་ཀྱི་མཐུན་པའི་དམ་ཇུས་ནི། །བཟའ་བཤའ་ཡི་རི་བོ་ལ། །བཏུང་བ་ཁྱག་གི་རྒྱུ་མཆོ་བསྐྱེལ། །དྲི་བསྐྱར་དད་པ་སྤྱིན་དུ་འབྲིགས། །ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འདིས། །ཕོ་ཉ་ལས་མཁའ་ཁན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཅི་བཅོལ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་

ཨྲ

དུག་ཕྱོག་

ཡུང་

༄༅། །མཛོད། ། རྩོམ་ དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་རྫོགས་ཕུང་ཁྱོད། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་མེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་ཅན། །རྩམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་འབྱིངས་ཤིང་  
 འད་ལང་བསྐྱམས། །གིང་ཆེན་གདུག་པ་འདུལ་བ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རབ་བརྗེད་པ་ལ་རྩམ་པའི་ཞལ་གདངས་ཤིང་། །སྟོག་ལྟར་འབྱུག་པའི་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་  
 གཅིགས། །ལྷན་ཁག་རྩོན་མོ་གསོལ་ཞིང་སྐྱོན་ཅུ་དམར། །སྐྱུ་བརྗེས་ཐོད་ཐོད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །མགོ་བོའི་ཐོད་ཐོད་དར་ནག་ན་བཟའ་གསོལ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་  
 རྫོགས་ཁམས་གསུམ་དབྱ་ལས་རྒྱལ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དཔའ་བོའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །སྐྱུ་ལ་པས་འབྲོ་དོན་མཛོད་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ལམ་ལ་གནས་པའི་རྩོ་རྩོ་  
 འཛོན་པར་སྐྱོངས། །བདེན་པའི་སྟོབས་དང་དད་པའི་རུས་མཐུ་ཡིས། །གསང་སྟགས་སྟོགས་འཛོན་དབྱ་ལྷ་ཁྱོད་བསྟོད་ཀྱིས། །རྩོ་བཅུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དགོས་པར་

མཛོད། །བསད་པའི་ལ་དང་སྒྱར་བའི་ཇ་གད་དང་། །བསྐྱལ་བའི་ཐག་དང་དམ་ཇུས་སྒྲ་ཚོགས་གིས། །དམ་ཚོགས་ཅན་བྱེད་མཚོད་གི་ཚོས་འཁོར་སྒྱུད་ས། །བསྐྱེན་པ་རྒྱས་  
 པའི་ལས་འདི་སྒྱར་དུ་སྒྱུབ་ས། ། ། ། །ས་སྒྱུའི་ཇེ་བཅུན་བསྐྱེ་མེད་མཚོགས་རྣམས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །བཀའ་སྒྱུད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ས་  
 གི་གཙོ། །ཚོས་སྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་རྣམས་གིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་དུས་འདིར་ཚེ་རིང་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱི་མ་  
 དག་པའི་ཞིང་དེར་པརྫོ་ལས། །རྩལ་ཏེ་སྒྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། །མཛུ་ལོ། ། །བལ་ཡུལ་ནས་གུ་རུས་པར་ཅ་སྒྲེལ། །



དམག				
གཟིག			<p>༄༅། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མིའི་བསྐྱང་བ་བཞུགས་སོ།།</p>	227
ལྷ				



༄༅། །སུ་ཐོགས་པའི་ནང་དུ། ཡལ་ས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དབང་  
 བགོགས་བཀུག་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རི་དང་རྒྱ་མཚོར་མཉམ་པ། ཁྲག་གི་མཚོད་ཡོན། དབང་པོ་  
 ལྷའི་མེ་ཏོག་ ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྒྲོལ། ལུན་ཆེན་གྱི་མར་མ། མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། ཤར་སྤྱི་ཐོད་རྩ་

ལ་སོགས་རྩལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ གཞན་ཡང་རྩྱུ་མཐིང་ནག་རེ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་བྱ་ནག་ ཏྲ་ནག་ གཡག་ནག་ ལྷག་ནག་ བྱི་ནག་ མི་ནག་ དེའུ་ནག་མོ། བོང་བྱ་གྲ་  
 དམར། བྱིམ་བྱ་ནག་མོ་རྣམས་དབང་པོ་རྩོགས་ཤིང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྒྲག་གཟིག་གོ་བྲབ་གོས་དར་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱིས་དམ་ཐུས་རྣམས་དངོས་སུ་  
 འབྱོར་བ་དང་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་བྲགས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་གྱུར་ཅིག། ཞོ་སྒྲུབ་བེད་ཕྱུར་ཕྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། ལྷ་ལྷཏྲ་ཡ། ལྷ་ལྷཏྲ་ཡ་རྟོ། བཟླ་སྒྲུབ་ཅུ་ཁྱིམ་སྒྲུབ། རྩལ་ཆ་རྣམས་དགོལ་ཞིང་བསུར་ཆེན་གྱི་དུད་པ་གཏོང། གཡག་  
 དར་ནག་པོས་གཡག་ཅིང་གཏུང་བའི་དབྱུངས་གྱིས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། རྩོམ་ བྱུང་ལམ་སྒྲུལ་ལེ་དིང་གི་པོ་བྱུང་ནས། དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ལྷན་མ། འཁོར་དང་བཅས་

༥༥

༥༦

༥༧

༡༡། །པ་གནས་འདིར་སྒྲུན་འདྲེན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིད་པའི་གཙུག་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཐུག་མ། །བདུད་དང་མ་  
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚྭ་གས་གྱིས་བསྐྱོར། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྤྱད་དུ་སྒྲུན་འདྲེན་ན། །ད་ལྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་བྱོན། །ནག་མོ་རྩམས་ཤིང་འབྲུག་པ་པ་དྲག་མོའི་  
 སྒྲོ། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཐུབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །དམ་ཅན་ནག་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱོལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱུད་ནག་  
 རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །ཐོད་པ་བརྟེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ནས། །མ་གཅིག་ལྟ་མོ་མོན་བྱ་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས། །མ་མོའི་ཚྭ་གས་དང་བཅས་པ་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཐྱོ་ རྟོ་ཐྱོ་ ཐྱོ་ ཐྱོ་ རྟོ་ཐུན་ཐྱོ་ རྟོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཐུན་ཐྱོ་ རྟ་ལུ་ལུ་རྟོ་ཐྱོ་ རྟ། ཨོ་རྟོ་ཤི་ཡ་དེ་ཤི་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མ་རྟ་

གུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ས་སྒྲུ་ཇོ་ ལ་གཏུ་ཡ་ལེ་རྩེ་རི་འགྲི་ཇོ་ རྩྱུ་ བརྟན་བཟུགས་མི། རྩྱུ་ བཀའ་མོ་གཏུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། གུ་ར་ཏུ་ཁྱབ་པའི་གཟུགས་སྟོན་མ། །  
 བཀའ་མོ་གཅོ་མོ་དེ་ཏུ་རྩེ་ཆིབས། །འདིར་བྱོན་དེ་ཏུ་རྩེ་གདན་ལ་བཟུགས། །རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྩྱུ་ལ་བྱ་ཏུ་བྱ་བྱ་རྩྱུ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་  
 རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ལོ་རྩྱུ་ལེ་དེ་སྒྲི་གུ་ལི་གུ་ལི་མརྩུ་གུ་ལི་དེ་སྒྲི་ས་པ་རི་སྒྲུ་ར་ཇོ་ རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་ལྟ་རྩྱུ་ པརྩུ་གཏུ་ལ་ཡ་སྒྲི། བྱོན་སྒྲིམས་ལུ་པ་མི། སྒྲིམ་ལུ་ནས་  
 ལུ་ཕོར་ཕོགས་སྒྲིམ་གཅོང་མར་ལུ་ཆང་གི་མགོ་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྲུགས་ནས་གཏོར་ལ། བྱོན་སྒྲིམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བདུད་རྩི་བྱན་པའི་ཇོ་གདན་འདི། །དམག་བྱོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་  
 གྲིས། །བརྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྩྱུ་ལ་བྱ་ཏུ་བྱ་བྱ་རྩྱུ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ ལོ་རྩྱུ་

པལ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། ལྷ་ཡེ་དེ་ལྷ་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་མརྩ་ཀླུ་ལི་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་པལ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཡང་གོང་བཞིན་ར་ཏྲ་ནས་ལུང་ཆང་ལ་ཅུང་ཟད་ལྷ་གསལ་ཤིང་གཏོར་ལ། ཅུ་  
 དང་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་བྲག། དྲངས་མ་ཡི་ནི་བྲག་ཆེན་པོ། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་ལ་འབུལ་གྲིས། །བསྟན་པ་བསྟུང་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་རྟོ་ཕྱི་རྟོ་ ཕྱི་རྟོ་  
 རྟོ་ཕྱི་རྟོ་ རྟོ་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྟོ་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་ཕྱི་རྟོ་ ཅུ་ལུ་ཅུ་ལུ་རྟོ་རྟོ་ རྟོ། ལོ་རྟོ་ལྷ་ཡེ་དེ་ལྷ་ཀླུ་ལི་ཀླུ་ལི་མརྩ་ཀླུ་ལི་དེ་ལྷ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་མརྩ་ར་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་  
 ཉི། དམ་ཆོག་བསྐྱེས་པར་བསམས་ལ་ནང་མཆོད་ནས་སྤངས་ཏེ། རང་གི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཅིང་ལྷ་མོའི་ལྷ་གསལ་ལ་ལུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ལོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་བཟོད་ལ་གཏོར། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ལྷ་  
 མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷ་གསལ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུ་བྱུང་ནས་གཏོར་མ་ལ་བྲག་པས་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཤ་བྲག་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྱར་བ། །འབྲུ་སྒྱ་སྒྱ་སྒྱར་གཏོར་མ་འདི། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་

ལ་འབུལ་གྱིས། །བསྟན་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །འདི་ཡན་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ལ་དབྱངས་དང་འདུར་གདངས་གང་འོས་བྱ། རོལ་མོ་སྐྱབས་ཐོབ་དང་བསྟན་སྒྲགས་རྣམས་ལ་ཆེས་  
 བརྟུང་བྱེད། དེ་ནས་རལ་མོ་བཞག་སྟེ། བད་སྐྱོར་དང་བཅས་པས་དྲི་ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེད། སྟོང་ རྟོག་སྟོང་ སྟོང་ སྟོང་ རྟོག་སྟོང་ རྟོག་ཁ་ལ་རག་ཆེན་མོ། རྟོག་ཨ་བྱ་ཏ་བྱ་བྱན་སྟོང་ ཅུ་  
 ལུ་ཅུ་ལུ་སྟོང་ སྟོང་། ཨོྃ་སྟོང་ཡེ་དེ་སྟོ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་མརུ་ཀུ་ལི་དེ་སྟོ་ས་པ་རི་སྟོ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་བྱུ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི། ཞེས་པའི་གཏོར་སྒྲགས་ལན་གསུམ་ལྟ་བུ་ན་ལ་སོགས་པས་  
 སྟལ། ཨུ་སྟོ་སོགས་གྱིས་སྦྱིམ་ཆོད་དང་། ཨོྃ་ཨུ་སྟོ། བཟོད་པས་ནང་མཆོད་སུལ་ལ། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་བྱོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་དམ་པ་  
 འབུལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱེད་ས། དཀོན་མཆོག་གི་དབུ་



༥༣།

༡༣། །འཕང་བསྟོད། དག་འདུན་གྱི་སྡེ་སྟོངས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་སྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབང་བག་གས་ལོག་  
འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་ཞི་བ་དང་། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྟོན་མངའ་ཐང་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་  
པ་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད། བདག་ཅག་དུས་འདིར་ཆོ་རིང་ཞིང་། །  
བྱ་དང་ཆོ་བོ་རྒྱས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་རབ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཡིད་ལ་བརྒྱག་པའི་དབང་དང་བག་གས། །བདུད་དང་  
བར་ཆད་རྣམ་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་བརྒྱག་པ་དང་། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྤོན་ལས་བཅོལ། བསྐྱང་བ་དངོས་ནི། རོལ་མོ་

དབྱངས་སོགས་བྱ་ཞིང་། སྟོེ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དམ་ཆས་མཆོད་གཏོར་མཆོག་ །ས་དང་བར་སྤྲང་ནམ་མཁའི་བྱོན་གང་བ། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི། །སྤྱན་ལམ་འབྱུང་ཞིང་བྱུགས་དམ་སྒོང་གྱུར་ཅིག་ །ཤ་ཆེན་ཁྲག་ཞག་སྤྲར་བ་ལས་གྲུབ་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་མཆོད་གཏོར་ཆེན་པོ་འདིས། །དམག་ཟོར་རེ་མ་  
 ཏི་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །བཙོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྤྲར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ལྷ་བ་འབྲིགས་པའི་ཁྲག་གི་ཨུ་རྩུ་དང་། །མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང་། །ལྷ་  
 གྲུལ་ཆོལ་ཆེན་སྤྲར་བའི་བདུག་སྟོས་སྤྱིན། །ཁྱེན་ཆེན་མར་ནག་བསྟེས་པའི་སྟོན་མེ་སྤྲར། །ཁྲག་ཞག་མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་རྒྱུ་མཆོད་དང་། །འབྲས་སོགས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་  
 ཞལ་བས་མཆོག་ །རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསང་བའི་རེ་བྱ་རྩུང་དང་། །རྒྱ་སྤྱི་ཐོད་རྩ་ལ་སོགས་རོལ་མའི་ཆོགས། །སྤྱན་བརྩེད་འབྱེད་བའི་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་སོགས། །དམག་

ལྷ

༄༅། །ཟླ་ལ་ལོ་ལ་བཅས་དག་པས་རབ་བཞེས་ནས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་སྒོར་གྱུར་ཅིག །མི་མགོ་འི་བཅིག་པ་ལྷུང་ལེ་འི་ཁ་བད་ཅན། །ཁྱུ་  
མའི་དྲ་ཐུང་ཞིང་ལྷགས་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །མི་རེ་འི་རྒྱལ་མཆོན་སྒོ་སྦྱིང་འཕན་ཆོར་བྱས། །རྒྱུང་རུས་ཐོག་ཐུབ་བསེ་ཡི་སྒོ་སྒྲེགས་ལ། །གནམ་ལྷགས་གཟེར་བཏབ་སྒོ་ཅུ་འི་རྩ་བས་  
བསྒོར། །མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་དྲག་པོ་འི་གནས་ཁང་འདི། །དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམས་ཆགས་གསོས་གྱུར་ཅིག །  
སྒོས་ཐུང་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདུད་ཅི་དང་། །སྒྲན་རྒྱ་ཐུང་གི་བཏུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ། །གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་དམ་ཇས་གྱིས། །དཔལ་ལྷན་དམག་ཟོར་རྒྱལ་  
མོ་འི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད། །དྲག་པོ་འི་གཏོར་མ་ཐུར་གསུམ་འབར་བ་ལ། །རྒྱུ་འི་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཐུན་མོང་མཆོད་ཇས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་

ལྷ

ལྷ

[illegible]

རྒྱུ་

༄༅། ལེ་རྩེ་ལ་སོགས་མཆོན་ཆའི་ཆོག་ས། ལྷག་གཟིག་གུང་དང་དོམ་དྲེད་གྱི་ཕུ་སོགས། ལྷུ་ལྷུ་ག་ལྷག་ས་པའི་ཆོག་ས་དང་ཐུན་མོང་གི་ མཆོད་རྩལ་ཡིད་  
འཕྲོག་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྷ། ལག་ཞན་ཡང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་མཁའི་ཁམས། ཁི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཐུན་རིན་ཆེན་བདུན། རབ་རྩ་གང་བར་དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྤྲུལ་ནས། ལྷས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྩ་རྩ་འབུལ་ལགས་ན། ལེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྤྱིབ་མེད་ཉེར་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་རྩལ་ངེས་པར་དགོངས་ལ་ཐིན་ལས་མཛོད། རེ་  
རྩ་མེད་ཐུང་དམ་རྩལ་ཐྱིན་དགོས། རེ་པལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་ཐུག་བདུན་ཅུའི་ཐུགས་། བདུད་ཐུག་བྱེ་བའི་ཆོག་ས་གྱི་  
ཐུགས་། མཁོ་འབུམ་སྤྱིའི་ཆོག་ས་གྱི་ཐུགས་། རེ་ཅན་འཁོར་ཆོག་ས་རྒྱུ་མཆོའི་ཐུགས་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆགས་སོས་གྱུར་ཅིག་ བདག་ཅག་དཔོན་

ལྷུ་

རྒྱུ་

སྟོབ་ཉམས་ཆགས་མ་ལུས་ཀྱན། །ལེགས་པར་སྒྲོང་ཞིང་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟུང་  
 ཞིང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོངས། །གཞོད་པའི་དབྱ་བགལ་མཐུང་ལ་དུ་སྟོག། །ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །སྤྲལ་འཆང་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ལ། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་ཆོས་བཞིན་དུ། །སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་དམ་པ་མཛོད། །སྒྲིག་པ་ནི། རྩེ་  
 དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་མཐུ་ཕྱུ་ཅན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་དང་། །དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་དང་། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རྒྱས་པར་མཛོད། །འབྱོར་བའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པ་དང་། །སྦྱིང་ནས་སངས་རྒྱས་སྦྱབ་པ་ལ། །པ་རོལ་བོད་

기

॥

哭

༡༣། གཏོང་ངན་པ་བསྒྲིག་ ཁོ་གེག་ལྷ་གེག་ཞག་གེག་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་། ལྷས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་། ཡེ་འབྲོག་གསུམ་བརྒྱ་དྲུག་  
ཅུ་། ཁྱི་ལམ་མཚན་ངན་ཐམས་ཅད་། ལྷས་ངན་རིགས་གྲུར་ཐམས་ཅད་། འབངས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་། ཆོས་བྱོར་བོན་བྱོར་ཐམས་ཅད་། སྡེ་བརྒྱད་སྦྱོ་འབྲོགས་  
གཙོ་བོར་། རྩོ་བོར་ཡུངས་བོར་བྲག་བོར་། ལྷང་བོར་མི་ནག་ལྟོ་ནག་། གཙོ་བོར་མི་ཁ་དྲུག་ཅུ་། ལྷས་ངན་ཐམས་ཅད་དབྱ་ལ་སྦྱོ་། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་བཞི་གེག་ལ་  
སྦྱོ་། དཀོན་མཆོག་དབྱུངས་ཅད་མེད་ལ་སྦྱོ་། ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་དབྱ་ལ་སྦྱོ་། ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་བགོགས་ལ་སྦྱོ་། བཙུང་ལོ་གཏང་དོ་རེ་ལྟེ། བཙུང་བའི་སྤོན་  
ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་བྱོར་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱེད་བ་དཔལ་ས་སྐྱ་པ་སྤྲུགས་འཆང་དག་གི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛོད་པའོ། ། །གུ་རུས་པར་ཅུ་སྟེལ།





ལྷོ					
གཅིག་			<p>༡༡། བློ་ལས་བཅོལ་བ་ནི།</p>		243
བཅོལ་					

༄༅། རྩེ་རྩེ་ གསོན་ཅིག་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྣམས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་གཏོར་དམ་ཆུས་རྣམས། །དགེ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཆོམ་པར་རོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་ལ་བརྩེ་  
 བས་དེ་ནི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །རྩལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྩལ་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་ཆེ་བརྟན། །

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་བདེ་ཞིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །ཆོས་སྤིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དྲི་  
 རྩེ་འཆང་དང་མལ་ལོ་ས་སྐྱ་པའི། །ཅུ་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྒྲོ་དམ་བཞག་ལྟར། །དྲི་ལྟར་གསོལ་བའི་འདོད་དོན་ཀུན་འགྲུབ་  
 ལོག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་མགོན་དང་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །དྲི་རྩེ་འཇིན་པ་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་གདོན་རིམས་

Д. К. М. Д. К.

[illegible]

॥ ३॥ བལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གུ་རུས་སྒྲར་ཡང་པར་ཅོ་སྟེལ་॥ ॥